

HELSINKI ENTDECKEN **4**

Mein Helsinki	6
MERIAN TopTen	10
MERIAN Momente	12
Neu entdeckt	16

HELSINKI ERLEBEN **20**

Übernachten	22
Essen und Trinken	26
Grüner reisen	30
Einkaufen	34
Im Fokus – Finnisches Design	38
Kultur und Unterhaltung	42
Feste feiern	46
Mit allen Sinnen	50

HELSINKI ERKUNDEN

54

Einheimische empfehlen	56
Stadtteile	
Stadtzentrum und Kamppi	58
Kruunuhaka und Katajanokka	68
Punavuori, Eira und Kaivopuisto	76
Töölö	84
Kallio und Alppiharju	94
Nicht zu vergessen!	84
Im Fokus – Weltkulturerbe Suomenlinna	106
Museen und Galerien	110
Im Fokus – Fabriken machen Kultur	120
Spaziergang: Auf Uferwegen: Meer und mehr von Meilahti bis Töölö	124

DAS UMLAND ERKUNDEN

130

Hvitträsk – Nationalromantik im Künstlerhaus	132
Porvoo – Verwinkelte Altstadt, mittelalterlicher Dom und rote Speicher am Fluss	134

HELSINKI ERFASSEN

136

Auf einen Blick	138
Geschichte	140
Kulinarisches Lexikon	146
Service	148
Orts- und Sachregister	154
Impressum	159
Helsinki gestern & heute	160

KARTEN UND PLÄNE

Helsinki Innenstadt	Klappe vorne	Punavuori, Eira und Kaivopuisto	78–79
Verkehrslinienplan	Klappe hinten	Töölö	87
Stadtzentrum und Kamppi	61	Kallio und Alppiharju	97
Kruunuhaka und Katajanokka	71	Spaziergang	127