

Inhalt

Vorwort von Hanna Moog

vii

Einleitung

ix

1.	In höchster Not kommen Freunde	1
2.	„Der Schock kommt: Hu, Hu! Lachende Worte: Ha, Ha!“	11
3.	„Der Besitz von Großem. Erhabener Erfolg“	18
4.	Fünf unwahre Wörter	31
5.	Der Kaiser und seine Feudalherren	42
6.	Die Reise des Wanderers	54
7.	Der Pfad des Wanderers	72
8.	Die Funktionen der Psyche	89
9.	Wer ist die Schönste?	106
10.	Die Schlüsselstellung der Sprache	114
11.	„Die Verfinsterung des Lichts“ durch Selbstzweifel und Ängste	128
12.	Die Wächter über die Unwahrheit	134
13.	Der Irrgarten des Egos bei Licht betrachtet	153
14.	Hilfe ist näher als wir denken	187
15.	„Wenn du wahrhaftig bist, so hast du im Herzen Gelingen“	200
16.	Das „Teufelsland“	218
17.	Verwirrte Gefühle	238
18.	Die schmerzlose Befreiung von traumatischen Erinnerungen	260
19.	Die Befreiung von entwicklungshemmenden traumatischen Störungen	278
20.	Verarbeitung statt Konditionierung	289
21.	Träume	298
22.	Wo der Weg sich gabelt	316

Nachwort	326
Fussnoten	331
Anhänge	
1. Die Verwendung der Drei-Münz-Rückfrage-Methode	337
2. Wie untersuche ich eine Störung	353
3. Deprogrammieren	369
4. Hilfreiche Übungen	388
Glossar	394
Register	406