

Inhalt

7 Land zwischen Meer und Bodden

14 Fischland, Darß und Zingst – geschaffen von Wind und Meer

- 16 Eiszeiten – Gletscher formten das Gesicht der Landschaft
- 18 Küstendynamik – Landschaft in Bewegung

24 Geschichtliches auf einen Blick

30 Natur und Naturschutz an der Ostsee

- 33 Küstenflora und -fauna
- 35 Ostseeklima und Reisezeit
- 36 Ökosystem Ostsee
- 38 Badewasserqualität

44 Das Fischland

- 45 Spaziergang
Wustrow – zwischen Hafen und Seebrücke
- 52 Spaziergang
Unterwegs in Ahrenshoop
- 62 Wanderung
Von Ahrenshoop zur Wustrower Seebrücke und zurück
- 66 Radtour
Von Wustrow in die Bernsteinstadt Ribnitz-Damgarten und zurück (mit Stadtrundgang)
- 71 Service

82 Der Darß

- 89 Spaziergang
Unterwegs in Prerow
- 94 Wanderung
Zum Leuchtturm am Darßer Ort

- 98 **Wanderung**
Im Darßwald
- 102 **Radtour**
Von Darßdorf zu Darßdorf: Prerow – Born – Wieck – Prerow
- 106 **Service**

114 Der Zingst

- 116 **Spaziergang**
Ostseeheilbad Zingst – zwischen Hafen und Seebrücke
- 124 **Wanderung**
Zur Messstelle des Umweltbundesamts
- 127 **Wanderung**
Zingst – Hohe Düne – Hertesburg – Zingst
- 130 **Radtour**
Zur Hohen Düne von Pramort
- 135 **Radtour**
Von Zingst nach Barth und zurück (mit Kirchturmbesteigung)
- 140 **Service**

145 Der besondere Tipp: Boddenrundfahrten

150 Informationen von A bis Z

166 Register

- 170 **Literatur**
- 171 **Weitere Bücher Im Ellert & Richter Verlag**
- 175 **Karten/Bildnachweis**
- 176 **Impressum**