

Inhaltsverzeichnis

	Geleitwort	5
	Vorwort	6
	Danksagung	8
1	Dieter Dorn und die Entwicklung der Dorn-Methode	13
2	Grundzüge der Dorn-Therapie	14
2.1	Gelenkdysfunktion aus Sicht der Dorn-Therapie	14
2.2	Befundung der Gelenke	18
2.3	Behandlung von Gelenkdysfunktionen	19
2.3.1	Empfohlene Vorgehensweise	20
2.4	Eigenübungen	21
2.5	Hilfsmittel und -geräte	21
2.6	Ganzheitlichkeit und ergänzende Lehren/Methoden	21
2.6.1	Dorn-Therapie und TCM	22
2.7	Dorn-Therapie bei Kindern	24
3	Differenzierung der kindlichen Gelenke und der Wirbelsäule	26
3.1	Gelenke	26
3.2	Wirbelsäule	26
3.2.1	Bestandteil des nervös-reflektorischen Systems	26
3.2.2	Stützorgan für den Körper und die Organe	28
4	Sensomotorische Entwicklung von der Geburt bis zum 5. LJ	29
4.1	Frühkindliche Reflexe und Reaktionen	29
4.1.1	Suchreflex	29
4.1.2	Moro-Reflex	29
4.1.3	Tonische Nacken- und Labyrinthreflexe und -reaktionen	30
4.2	Meilensteine der normalen frühkindlichen Entwicklung	31
4.3	Vier Stadien der motorischen Entwicklung im 1. LJ	33
4.4	Die Entwicklung des Säuglings im 1. LJ	33
4.4.1	1. Trimenon (1.–3. LM)	33
4.4.2	2. Trimenon (4.–6. LM)	35
4.4.3	3. Trimenon (7.–9. LM)	37
4.4.4	4. Trimenon (9.–12. LM)	39
4.5	Entwicklung nach dem 1. LJ	40
4.5.1	Stand und Gang	40
4.5.2	Feinmotorik	40
4.5.3	Physiologische Entwicklung der Fuß- und Beinhaltung im Kleinkindalter	40
5	Gelenkdysfunktionen bei Kindern	44
5.1	Säuglinge 0.–6. LM (liegende Kinder)	44
5.1.1	Ursachen	44
5.1.2	Asymmetrien	45

5.2	Kinder 7.–10. LM (sitzende/krabbelnde Kinder)	48
5.3	Kinder ab 12. LM (stehende und gehende Kinder)	49
6	Altersspezifische Befundung und Behandlung nach Dorn.	51
6.1	Kontraindikationen.	51
6.2	Befundung des Säuglings	52
6.2.1	Grundlegende Informationen und Fragen	52
6.2.2	Tests	54
6.2.3	Eigenübungen	58
6.2.4	Unterstützung/Hausaufgaben.	58
6.3	Behandlungsablauf Säuglinge bis ca. 9. LM	58
6.3.1	Schritt 1: HWS.	59
6.3.2	Schritt 2: Gelenke der unteren Extremität/Ausgleich der Beinlängen	60
6.3.3	Schritt 3: Sakrum	63
6.3.4	Schritt 4: LWS/untere BWS (bis ca. Th 9).	64
6.3.5	Schritt 5: Mittlere und obere BWS (ab Th 8).	66
6.3.6	Schritt 6: SCG/ACG	69
6.3.7	Schritt 7: Periphere Gelenke	69
6.3.8	Eigenübungen	70
6.4	Behandlungsablauf Kinder im 9.–15. LM (stehende, noch nicht frei laufende Kinder)	70
6.4.1	Schritt 1: HWS.	71
6.4.2	Schritt 2: Gelenke der unteren Extremität/Ausgleich der Beinlängen	71
6.4.3	Schritt 3: SIG.	72
6.4.4	Schritt 4: LWS/BWS	72
6.4.5	Schritt 5: SCG/ACG	72
6.4.6	Schritt 6: Periphere Gelenke	73
6.5	Behandlungsablauf Kinder im 16. LM bis 7. LJ und älter (Laufalter)	73
6.5.1	Schritt 1: Gelenke der unteren Extremität/Ausgleich der Beinlängen	74
6.5.2	Schritt 2: SIG.	78
6.5.3	Schritt 3: Sakrum	79
6.5.4	Schritt 4: LWS/untere BWS (bis ca. Th 9).	79
6.5.5	Schritt 5: Mittlere und obere BWS	81
6.5.6	Schritt 6: HWS: C7–C2.	82
6.5.7	Schritt 7: HWS: Atlas/C 1	84
6.5.8	Schritt 8: Sternoklavikulargelenk (SCG)	86
6.5.9	Schritt 9: ACG	86
6.5.10	Schritt 10: Schultergelenk	87
6.5.11	Schritt 11: Ellbogen	88
6.5.12	Schritt 12: Handgelenk.	88
6.5.13	Schritt 13: Fingergelenke.	89
6.5.14	Schritt 14: Daumensattelgelenk.	90
6.5.15	Schritt 15: Zehengrundgelenke	90
6.5.16	Schritt 16: Kiefergelenk	91
6.6	Behandlungsablauf Kinder über 7 Jahre	92
7	Nachwirkungen der Behandlung.	93
7.1	Verhaltensregeln nach der Behandlung	93

8	Eigenübungen und Unterstützung im Alltag	94
8.1	Kinder bis 2 Jahre	94
8.1.1	Eigenübung	94
8.1.2	Umgang im Alltag	94
8.2	Kinder von 2 bis ca. 6 Jahre	100
8.2.1	Eigenübungen	100
8.2.2	Hausaufgaben/Unterstützung	101
8.3	Schulkinder	101
8.3.1	Eigenübungen	101
8.3.2	Anleitung zu mehr Bewegung	101
9	Dorn-Therapie bei pädiatrischen Krankheitsbildern	102
9.1	Hüftdysplasie/-reifungsstörung	102
9.2	Skoliose	103
9.3	Asthma bronchiale	104
9.4	Zystische Fibrose	104
9.5	Kindliches Rheuma (juvenile Arthritis)	105
9.6	Neuromuskuläre Tonusstörungen	105
9.7	Plexusparese	105
9.8	Fußfehlstellungen und Fehlhaltungen der Beine	106
9.9	Kiefergelenksdysfunktionen und Zahnregulation	107
9.10	Sprechstörung/Störungen der Mundmotorik	107
10	Fallbeispiele aus der Praxis	109
10.1	Auffälliges Gangbild bei 4-jähriger	109
10.2	Rückenschmerzen bei 16-jährigem Volleyballer	109
10.3	Graphomotorische Schwierigkeiten bei 6-jähriger	109
10.4	Zustand nach Oberschenkelspiralbruch bei 2-jährigem	110
10.5	Motorische Verzögerungen	110
10.5.1	16 Monate altes Kind läuft noch nicht.	110
10.5.2	12 Monate altes Kind krabbelt nicht, Aufsitzen nur über die linke Seite	110
11	Dorn-Therapie-Dokumentationsbogen	111
12	Glossar	112
13	Abkürzungsverzeichnis	114
14	Abbildungsnachweis	115
15	Literatur	116
	Sachverzeichnis	117