

Inhalt

Eins. Annäherungen	9
Unsichtbares – Eine Provokation – Auf Expedition	
Zwei. Schöne neue alte Welt der Einsamkeit	19
Digitale Einsamkeit – Analoge Einsamkeit – Einsam bleibt einsam	
Drei. Welten der Einsamkeit	31
Das Zeitalter der Einsamkeit – Meine eigene – Toskana oder Provence?	
Vier. Die Einsamkeit der anderen	41
Mütter und Veteranen – Außenseiter – In Barcelona (erster Tag)	
Fünf. Im Wandel des Lebens	49
Zu Beginn – Am Ende – In der Mitte – In Barcelona (letzter Tag)	
Sechs. Vorfahren der Einsamkeit, mütterlicherseits	61
Trauer und Verzweiflung – Einsamkeit des Selbstmörders – Am Bodensee	

Sieben. Vorfahren, väterlicherseits Wut – Angst – Einsamkeit des Körpers	71
Acht. Die hässlichen Geschwister der Einsamkeit Verwandtschaftsverhältnisse – Die elende Scham – Langeweile – Selbstmitleid – Angeknackstes Selbstbewusstsein	81
Neun. Ihre ansehnlichen Geschwister Stolz – Sehnsucht – In Hamburg – Die schönste Schwester – Und mehr noch	93
Zehn. Einsame Orte Das eigene Bett – Bei Freunden – Krankenhäuser – Digitale Räume – Autos – Draußen	101
Elf. Berufliche Einsamkeit Auf Arbeit – In der Freizeit – Arbeitslosigkeit	113
Zwölf. Einsamkeit und Macht Ein Traum von Macht – In Wirklichkeit – Geld	119
Dreizehn. Einsamkeit und Konsum Kaufen, kaufen, kaufen – Get connected – Essen vs. mampfen	129
Vierzehn. Einsamkeit und Medien Vor dem Fernseher – Im Internet – Bücher	135
Fünfzehn. Vom Umgang mit Einsamkeit In der Stammkneipe – Rückzug – Verdrängen – Auf Wanderschaft	145

Sechzehn. Einsamkeit und Liebe Singledasein – Ein Experiment – In Stockholm – Verliebtsein	155
Siebzehn. Beziehungen und Einsamkeit Einsame Paare – Ausflüge in die digitale Einsamkeit – Nach der Einsamkeit	167
Achtzehn. Einsamkeit und Sex Zusammen alleine – Selbstbefriedigung – Pornografie	177
Neunzehn. Einsamkeit der Helden Superheroes – Durch Berlin – Stars und Fans	185
Zwanzig. Die der Gottnahen Gott selbst – Buddha – Jesus – Mohammed	195
Einundzwanzig. Kraft der Einsamkeit Kurze Geschichte des Rückzugs – Rückzug heute – Einsame Wölfe und Heroinnen – Im Kleinen	203
Zweiundzwanzig. Einsamkeit und Kunst Aufsaugen – Schaffen – Unerwartetes	213
Dreiundzwanzig. Einsam, na und? Trotz allem – Veränderungen – Sichtbares	219
Vierundzwanzig. Aufbruch Am Schluss – Morgen schon – Bereit für den Aufbruch	227
Dank und Widmung	235
Zitierte Literatur	237