

Inhalt

Eins. Annäherungen	9
Unsichtbares – Eine Provokation – Auf Expedition	
Zwei. Schöne neue alte Welt der Einsamkeit	19
Digitale Einsamkeit – Analoge Einsamkeit –	
Einsam bleibt einsam	
Drei. Welten der Einsamkeit	31
Das Zeitalter der Einsamkeit – Meine eigene –	
Toskana oder Provence?	
Vier. Die Einsamkeit der anderen	41
Mütter und Veteranen – Außenseiter – In Barcelona	
(erster Tag)	
Fünf. Im Wandel des Lebens	49
Zu Beginn – Am Ende – In der Mitte – In Barcelona	
(letzter Tag)	
Sechs. Vorfahren der Einsamkeit, mütterlicherseits	61
Trauer und Verzweiflung – Einsamkeit des	
Selbstmörders – Am Bodensee	

Sieben. Vorfahren, väterlicherseits	71
Wut – Angst – Einsamkeit des Körpers	
Acht. Die hässlichen Geschwister der Einsamkeit	81
Verwandtschaftsverhältnisse – Die elende Scham –	
Langeweile – Selbstmitleid – Angeknackstes	
Selbstbewusstsein	
Neun. Ihre ansehnlichen Geschwister	93
Stolz – Sehnsucht – In Hamburg – Die schönste	
Schwester – Und mehr noch	
Zehn. Einsame Orte	101
Das eigene Bett – Bei Freunden – Krankenhäuser –	
Digitale Räume – Autos – Draußen	
Elf. Berufliche Einsamkeit	113
Auf Arbeit – In der Freizeit – Arbeitslosigkeit	
Zwölf. Einsamkeit und Macht	119
Ein Traum von Macht – In Wirklichkeit – Geld	
Dreizehn. Einsamkeit und Konsum	129
Kaufen, kaufen, kaufen – Get connected –	
Essen vs. mampfen	
Vierzehn. Einsamkeit und Medien	135
Vor dem Fernseher – Im Internet – Bücher	
Fünfzehn. Vom Umgang mit Einsamkeit	145
In der Stammkneipe – Rückzug – Verdrängen –	
Auf Wanderschaft	

Sechzehn. Einsamkeit und Liebe	155
Singledasein – Ein Experiment – In Stockholm – Verliebtsein	
Siebzehn. Beziehungen und Einsamkeit	167
Einsame Paare – Ausflüge in die digitale Einsamkeit – Nach der Einsamkeit	
Achtzehn. Einsamkeit und Sex	177
Zusammen alleine – Selbstbefriedigung – Pornografie	
Neunzehn. Einsamkeit der Helden	185
Superheroes – Durch Berlin – Stars und Fans	
Zwanzig. Die der Gottnahen	195
Gott selbst – Buddha – Jesus – Mohammed	
Einundzwanzig. Kraft der Einsamkeit	203
Kurze Geschichte des Rückzugs – Rückzug heute – Einsame Wölfe und Heroinen – Im Kleinen	
Zweiundzwanzig. Einsamkeit und Kunst	213
Aufsaugen – Schaffen – Unerwartetes	
Dreiundzwanzig. Einsam, na und?	219
Trotz allem – Veränderungen – Sichtbares	
Vierundzwanzig. Aufbruch	227
Am Schluss – Morgen schon – Bereit für den Aufbruch	
Dank und Widmung	235
Zitierte Literatur	237