

1 Einleitung	1
2 Positive Psychologie	3
2.1 Kurze Geschichte und Definition	3
2.2 Zentrale Konzepte	5
2.3 Drei Mechanismen für eine positive(re) Kultur	10
3 Anwendung positiver Konzepte	13
3.1 Anwendung in Organisationen	14
3.2 Anwendung in Teams	23
3.3 Anwendungen bei Individuen	27
4 Positive organisationale Führung	33
4.1 Chancen und Risiken der Führungskräfte	33
4.2 Training und Implementierung positiver Führung	35
5 Der Blick in die Glaskugel	41
Was Sie aus diesem Essential mitnehmen können	43
Literatur	45