



## HINTERGRUND

---

- 12 »Das schönste Ende der Welt«
- 14 **Fakten**
- 15 Natur und Umwelt
- 18 **■ Infografik: Florales Königreich Fynbos**
- 20 **■ Kapstadt auf einen Blick**
- 22 Bevölkerung · Politik · Wirtschaft
- 24 **■ Willkommen im Alltag!**
- 28 **Geschichte**
- 29 Bewegte Vergangenheit
- 37 **■ Special: African National Congress**

- 46 **Kunst und Kultur**
- 47 Multikulturell verwurzelt
- 52 **Berühmte Persönlichkeiten**

## ERLEBEN UND GENIESSEN

---

- 64 **Am Abend**
- 65 Lange Nächte
- 66 **■ Special: All that Jazz**
- 76 **Essen und Trinken**
- 77 Kosmopolitische Küche am Kap
- 80 **■ Typische Gerichte: Bobotie, Bredie und Biltong**
- 82 **■ Special: Edle Tropfen vom Kap**
- 94 **Feiertage · Feste · Events**
- 95 Feiern Sie mit!
- 96 **■ Special: Karneval in Kapstadt**
- 100 **Mit Kindern unterwegs**
- 101 Spannung, Spaß und Spiel
- 104 **Museen**
- 105 Superlative & Schmuckkästchen
- 110 **Shopping**
- 111 Design, Drahtkunst und Diamanten
- 116 **Stadtbesichtigung**
- 117 Erobern Sie die Stadt!

## **120 Übernachten**

121 Schlafen Sie gut!

## **130 Urlaub aktiv**

131 Move your body!

# **TOUREN**

---

140 Tourenübersicht

142 Unterwegs in Kapstadt

143 Tour 1:  
Kapstadt klassisch

144 Tour 2: Schmelztiegel  
der Kulturen

145 Tour 3: Einmal  
rund ums Kap

148 Tour 4:  
Winzerstädtchen  
für Gourmets

149 Weitere Ausflüge



## SEHENSWERTES VON A BIS Z

---

- |     |   |     |  |
|-----|---|-----|--|
| 152 | Adderley Street   | 202 | <b>■ Special:</b> <i>Land<br/>des vielen Wassers</i> |
| 154 | Bo-Kaap   | 206 | Government Avenue                                    |
| 157 | Bredasdorp · Cape Agulhas                                 | 207 | Grand Parade   |
| 159 | Cape of Good Hope   | 208 | Greenmarket Square                                   |
| 162 | <b>■ Infografik:</b> <i>Wracks<br/>der guten Hoffnung</i> | 210 | Green Point  |
| 164 | Castle of Good Hope                                       | 212 | <b>■ Special:</b> <i>Fußball,<br/>Rugby und mehr</i> |
| 166 | <b>■ 3D:</b> <i>Castle<br/>of Good Hope</i>               | 213 | Heerengracht   |
| 168 | Company's Garden  | 215 | Hermanus   |
| 170 | Constantia Valley   | 218 | <b>■ Infografik:</b><br><i>Giganten der Meere</i>    |
| 172 | <b>■ Special:</b> <i>Logenplätze<br/>für Genießer</i>     | 220 | <b>■ Special:</b><br><i>Wale in Sicht!</i>           |
| 175 | District Six Museum                                       | 224 | Hout Bay   |
| 178 | Durbanville   | 228 | Kirstenbosch National<br>Botanical Garden            |
| 179 | Franschhoek   | 231 | Muizenberg   |
| 184 | <b>■ Special:</b> <i>Beim<br/>Bubbly Baron</i>            | 234 | Observatory<br>und Woodstock                         |
| 187 | Garden Route  | 236 | Overberg   |
|     |   | 238 | Paarl  |



244	Robben Island
246	Rondebosch
247	Route 62
254	Rust en Vreugd
255	St. George's Cathedral
257	Signal Hill und Lion's Head
258	Simon's Town
260	<b>■ Special:</b> <i>Eine Schule fürs Leben</i>
262	South African Air Force Museum
263	South African Jewish Museum
265	South African Museum
267	South African National Gallery
269	Stellenbosch
270	<b>■ Infografik:</b> <i>Südafrikanischer Wein</i>
276	<b>■ 3D: Stellenbosch</b> <i>Dorp/Village Museum</i>
282	Strand Street
285	Table Mountain (Hoeri 'kwaggo)
286	<b>■ 3D: Table Mountain</b>
288	Table Mountain National Park
290	Townships
292	<b>■ Special: Die andere Seite</b>
296	Victoria & Alfred Waterfront
302	West Coast · Cederberge
312	Worcester · Breede River Valley

## PRAKTISCHE INFORMATIONEN

318	Anreise · Reiseplanung
321	Auskunft
323	Barrierefrei unterwegs
323	Elektrizität
323	Etikette

324	Geld
325	Literatur & Film
327	Medien
327	Nationalparks & Naturreservate
329	Notdienste
330	Post · Telekommunikation
331	Preise und Vergünstigungen
331	Reisezeit
332	Sicherheit
332	Sprache
337	Toiletten
337	Verkehr
343	Zeit
344	Register
360	atmosfair
360	Verzeichnis der Karten und Grafiken
361	Bildnachweis
362	Impressum
364	Verlagsprogramm
366	<b>■ Kurioses Kapstadt</b>