

Inhaltsverzeichnis

1	Die Pflegeversicherung – Gesetzliche Grundlage für die Pflegeplanung	4.3	Festlegen von Pflegezielen	30
		4.4	Planen, Durchführen und Dokumentieren von Pflegemaßnahmen	
1.1	Regelungen im SGB IX	1	Pflegemaßnahmen	34
1.2	Qualitätsebenen	2	4.5	Wirksamkeitskontrolle der Pflege und Neuanpassung der Pflegeplanung
1.3	Pflegeplanung und Pflegedokumentation als Instrumente der Qualitätssicherung	3	4.5.1	Leistungsnachweis
			4.5.2	Pflegebericht „Quick und Easy“[®] nach I. Völkel und M. Ehmann: Struktur, Inhalt und Formulierungshilfen
2	Professionalisierung der Pflege ..	5		
2.1	Qualifiziert ausgebildetes Pflegepersonal	5	4.5.3	Beurteilung der Pflegewirkung
2.2	Pflegemodele	6	4.5.4	Neuanpassung der Pflegeplanung
2.3	Pflegediagnosen	6		
2.4	Altenpflegeausbildung im Wandel – Lernbereiche und Lernfelder	9		
2.5	Akademisierung der Pflege in Deutschland	10	5	Krankheitsbedingte Pflegesituationen mit speziellen Pflegemaßnahmen
2.6	Expertenstandards	13		
2.7	Systematisierung von Pflegezielen und -maßnahmen	14	5.1	5.1
			5.1.1	Atemwegs- und Lungenerkrankungen
			5.1.2	Chronische Bronchitis
3	Voraussetzungen für individuelle Pflegeplanung und Dokumentation	15	5.1.3	45
			5.1.4	45
3.1	Qualifikation der Pflegepersonen ..	15	5.1.5	48
3.2	Überwindung von Planungshindernissen	15	5.1.6	50
3.3	Geeignete Dokumentationsformen ..	16	5.2	52
3.4	Informationssammlung systematisieren	16	5.2.1	56
3.5	Vereinfachte Planung durch strukturierte individuelle Tagespflegepläne	17	5.2.2	58
3.6	Mitarbeitererschulung	18	5.2.3	60
			5.2.4	62
4	Das Pflegeprozessmodell mit Fallbeispiel	19	5.2.5	64
4.1	Informationssammlung	20	5.2.6	67
4.2	Erkennen und Formulieren von Pflegediagnosen (Pflegeproblemen) und Ressourcen	28	5.2.7	70
			5.2.8	71
			5.3	74
			5.3.1	76
				Erkrankungen des Verdauungssystems
				77
				Hiatushernie
				77

X Inhaltsverzeichnis

5.3.2	Gastritis	79	5.9	Neurologische Erkrankungen und hirnorganische Störungen	163
5.3.3	Ulcus pepticum	81		Schlaganfall	163
5.3.4	Alte Menschen nach Magenoperation	83	5.9.1	Parkinson-Syndrom	166
5.3.5	Divertikulose und Divertikulitis	86	5.9.2	Multiple Sklerose	170
5.3.6	Obstipation	88	5.9.3	Apallisches Syndrom	173
5.3.7	Stuhlinkontinenz	91	5.9.4	Demenz	176
5.3.8	Alte Menschen mit Enterostoma ...	94	5.10	Psychische Störungen	179
5.3.9	Gallensteine und Gallenblasenentzündung	98	5.10.1	Akute Verwirrtheit	179
5.3.10	Leberzirrhose	100	5.10.2	Depression	181
5.4	Erkrankungen von Schilddrüse und Bauchspeicheldrüse	103	5.10.3	Suchterkrankungen	184
5.4.1	Jodmangelstruma	103	5.10.4	Suizidgefährdung	187
5.4.2	Hyperthyreose	106	5.11	Psychosomatische Störungen	191
5.4.3	Hypothyreose	108	5.11.1	Chronische Schmerzen	191
5.4.4	Chronische Pankreatitis	110	5.11.2	Schlafstörungen	193
5.4.5	Diabetes mellitus	112	5.12	Pflege eines sterbenden Menschen	196
5.5	Erkrankungen der Harn- und Geschlechtsorgane	115	6	Vereinfachte Pflegedokumentation mit strukturierten Tagespflegeplänen	201
5.5.1	Chronische Niereninsuffizienz	115	6.1	Der Tagesplan als Arbeitsinstrument für die Pflegepraxis	201
5.5.2	Akuter Harnwegsinfekt	117	6.2	Von den Pflegediagnosen, -ressourcen und -zielen zum Tagesstrukturplan	203
5.5.3	Harninkontinenz	118	6.2.1	Alte Menschen mit Tracheostoma ..	204
5.5.4	Prostataadenom	124	6.2.2	Chronische Herzinsuffizienz	206
5.5.5	Mammakarzinom	126	6.2.3	Hiatushernie	209
5.6	Erkrankungen des Bewegungsapparates	129	6.2.4	Diabetes mellitus	212
5.6.1	Knochenschwund (Osteoporose) ...	129	6.2.5	Chronische Niereninsuffizienz	216
5.6.2	Arthrose	132	6.2.6	Entzündliche Gelenkerkrankungen ..	220
5.6.3	Entzündliche Gelenkerkrankungen ..	135	6.2.7	Grüner Star	223
5.6.4	Gicht	138	6.2.8	Dekubitus	227
5.7	Augen- und Ohrenerkrankungen ..	140	6.2.9	Schlaganfall	231
5.7.1	Grauer Star	140	6.2.10	Demenz	234
5.7.2	Altersbedingte Durchblutungsstörung der Netzhautmitte	142	6.2.11	Depression	237
5.7.3	Grüner Star	144	6.2.12	Chronische Schmerzen	240
5.7.4	Diabetische Netzhautveränderung ..	145	7	Pflegestandards	245
5.7.5	Altersweitsichtigkeit	148	7.1	Standards bei AEDL „Kommunizieren“	249
5.7.6	Altersschwerhörigkeit	148	7.1.1	Einzug eines Menschen in eine stationäre Einrichtung der Altenhilfe ..	249
5.8	Hauterkrankungen	150	7.1.2	Überleitungspflege und Entlassungsmanagement	251
5.8.1	Trockene Haut	150			
5.8.2	Ekzem	152			
5.8.3	Pilzerkrankungen	154			
5.8.4	Gürtelrose	156			
5.8.5	Ulcus cruris	159			
5.8.6	Dekubitus	161			

7.1.3	Kommunikation mit alten Menschen mit eingeschränkter Sprachfähigkeit	252	7.4.4	Notfallmaßnahmen bei Aspiration und Verschlucken	292
7.1.4	Umgang mit sehbehinderten und blinden alten Menschen	253	7.4.5	Blutzuckermessung (B)	293
7.1.5	Umgang mit schwerhörigen und gehörlosen alten Menschen	256	7.4.6	Notfallmaßnahmen bei hypoglykämischem Schock (Unterzuckerung)	293
7.2	Standards bei AEDL		7.4.7	Notfallmaßnahmen bei diabetischem Koma	294
7.2.1	„Sich bewegen“	257	7.5	Standards bei AEDL	
7.2.2	Dekubitusprophylaxe	257	7.5.1	„Ausscheiden“	295
7.2.3	Kontrakturenprophylaxe	262	7.5.2	Unterstützung beim Ausscheiden ..	295
7.2.4	Mobilisation	263	7.5.3	Obstipationsprophylaxe	297
7.2.5	Sturzprophylaxe	265	7.5.4	Reinigungseinlauf (B)	299
7.3	Standards bei AEDL		7.5.5	Kontinenzförderung	300
7.3.1	„Vitale Funktionen des Lebens aufrechterhalten“	269	7.5.6	Katheterisieren und Pflege bei Harnableitung (B)	303
7.3.2	Pneumonieprophylaxe	269	7.6	Wechseln eines Stoma-Beutels (B) ..	308
7.3.3	Inhalieren (B)	271		Standards bei AEDL „Sich waschen, kleiden und pflegen“ und AEDL	
7.3.4	Absaugen der Atemwege (B)	272		„Sich als Frau oder Mann fühlen und verhalten“	309
7.3.5	Notfallmaßnahmen bei akutem Asthmaanfall	274	7.6.1	Ganzwaschung eines bettlägerigen alten Menschen	309
7.3.6	Sauerstoffverabreichung (B)	275		Teilwaschungen im Bett –	
7.3.7	Anlegen eines Wadenwickels (B) ...	277	7.6.2	Körperpflege am Waschbecken ..	312
7.3.8	Notfallmaßnahmen bei plötzlicher Bewusstlosigkeit	278	7.6.3	Intertrigoprophylaxe	315
7.3.9	Notfallmaßnahmen bei Schlaganfall	279	7.6.4	Reinigungsbad	316
7.3.10	Notfallmaßnahmen bei akuten Bauchschmerzen	280	7.6.5	An- und Auskleiden	319
7.3.11	Notfallmaßnahmen bei Verletzungen	280	7.7	Standards bei AEDL „Ruhend schlafen“	321
7.3.12	Notfallmaßnahmen bei Krampfanfällen (z. B. Epileptischem Anfall)	283	7.7.1	Bettwäscheschwechsel	321
7.3.13	Notfallmaßnahmen bei Vergiftungen	283	7.7.2	Nächtlicher Kontrollgang –	
7.4	Standards bei AEDL		7.8	Schlaffördernde Maßnahmen	323
7.4.1	„Essen und Trinken“	284	7.8.1	Standards bei AEDL	
7.4.2	Unterstützung beim Essen und Trinken	284	7.8.2	„Sich beschäftigen“	324
7.4.3	Mund- und Zahnpflege, Soor und Parotitisprophylaxe	287	7.9	Tagesstrukturierende Maßnahmen ..	324
	Sondernährung über eine Magenfistel (PEG) (B)	290	7.9.1	Feste und Veranstaltungsangebote ..	328
			7.9.2	Standards bei AEDL „Für Sicherheit sorgen“	329
			7.9.3	Infektionsprophylaxe,	
			7.9.4	Hygieneleitlinien bei MRSA	329
				Verabreichung von	
				Medikamenten (B)	331
				Subkutane (s.c.) Injektion (B)	332
				Intramuskuläre (i.m.) Injektion (B) ..	334
				Infusion legen und wechseln (B) ...	336

XII Inhaltsverzeichnis

7.9.6	Verbandwechsel (B)	339	7.11.1	Schmerzmanagement	349
7.9.7	Pflege von Menschen mit chronischen Wunden	342	7.11.2	Aktivierende Pflege bei Schlaganfall	350
7.9.8	Schaffung eines förderlichen und sicheren Wohnraums und Wohnumfelds	344	7.11.3	Begleitung von verwirrten Menschen	355
7.10	Standards bei AEDL „Soziale Bereiche des Lebens sichern“ . . .	346	7.11.4	Versorgung eines Toten	359
7.10.1	Gespräch und Biografiearbeit	346		Literaturverzeichnis	361
7.10.2	Information, Anleitung und Beratung	348		Verbände (Adressen)	362
7.11	Standards bei AEDL „Mit existenziellen Erfahrungen des Lebens umgehen“	349		Stichwortverzeichnis	364