

Inhaltsverzeichnis

1	Die Pflegeversicherung – Gesetzliche Grundlage für die Pflegeplanung	1	4.3	Festlegen von Pflegezielen	30
1.1	Regelungen im SGB IX	1	4.4	Planen, Durchführen und Dokumentieren von Pflegemaßnahmen	34
1.2	Qualitätsebenen	2	4.5	Wirksamkeitskontrolle der Pflege und Neuanpassung der Pflegeplanung	36
1.3	Pflegeplanung und Pflegedokumentation als Instrumente der Qualitätssicherung	3	4.5.1	Leistungsnachweis	36
2	Professionalisierung der Pflege	5	4.5.2	Pflegebericht „Quick und Easy“® nach I. Völkel und M. Ehmann: Struktur, Inhalt und Formulierungshilfen	36
2.1	Qualifiziert ausgebildetes Pflegepersonal	5	4.5.3	Beurteilung der Pflegewirkung	43
2.2	Pflegemodelle	6	4.5.4	Neuanpassung der Pflegeplanung	43
2.3	Pflegediagnosen	6	5	Krankheitsbedingte Pflegesituationen mit speziellen Pflegemaßnahmen	45
2.4	Altenpflegeausbildung im Wandel – Lernbereiche und Lernfelder	9	5.1	Atemwegs- und Lungenerkrankungen	45
2.5	Akademisierung der Pflege in Deutschland	10	5.1.1	Chronische Bronchitis	45
2.6	Expertenstandards	13	5.1.2	Lungenemphysem	48
2.7	Systematisierung von Pflegezielen und -maßnahmen	14	5.1.3	Asthma bronchiale	50
3	Voraussetzungen für individuelle Pflegeplanung und Dokumentation	15	5.1.4	Pneumonie	52
3.1	Qualifikation der Pflegepersonen	15	5.1.5	Bronchialkarzinom	56
3.2	Überwindung von Planungshindernissen	15	5.1.6	Alte Menschen mit Tracheostoma	58
3.3	Geeignete Dokumentationsformen	16	5.2	Herz- und Kreislaufkrankungen	60
3.4	Informationssammlung systematisieren	16	5.2.1	Chronische Herzinsuffizienz	60
3.5	Vereinfachte Planung durch strukturierte individuelle Tagespflegepläne	17	5.2.2	Herzrhythmusstörungen	62
3.6	Mitarbeiterschulung	18	5.2.3	Koronare Herzerkrankung und Angina pectoris	64
4	Das Pflegeprozessmodell mit Fallbeispiel	19	5.2.4	Periphere arterielle Verschlusskrankheit	67
4.1	Informationssammlung	20	5.2.5	Thrombophlebitis	70
4.2	Erkennen und Formulieren von Pflegediagnosen (Pflegeproblemen) und Ressourcen	28	5.2.6	Phlebothrombose	71
			5.2.7	Hypertonie	74
			5.2.8	Hypotonie	76
			5.3	Erkrankungen des Verdauungssystems	77
			5.3.1	Hiatushernie	77

X Inhaltsverzeichnis

5.3.2	Gastritis	79	5.9	Neurologische Erkrankungen und hirnorganische Störungen	163
5.3.3	Ulcus pepticum	81	5.9.1	Schlaganfall	163
5.3.4	Alte Menschen nach Magenoperation	83	5.9.2	Parkinson-Syndrom	166
5.3.5	Divertikulose und Divertikulitis	86	5.9.3	Multiple Sklerose	170
5.3.6	Obstipation	88	5.9.4	Apallisches Syndrom	173
5.3.7	Stuhlinkontinenz	91	5.9.5	Demenz	176
5.3.8	Alte Menschen mit Enterostoma ...	94	5.10	Psychische Störungen	179
5.3.9	Gallensteine und Gallenblasenentzündung	98	5.10.1	Akute Verwirrtheit	179
5.3.10	Leberzirrhose	100	5.10.2	Depression	181
5.4	Erkrankungen von Schilddrüse und Bauchspeicheldrüse	103	5.10.3	Suchterkrankungen	184
5.4.1	Jodmangelstruma	103	5.10.4	Suizidgefährdung	187
5.4.2	Hyperthyreose	106	5.11	Psychosomatische Störungen	191
5.4.3	Hypothyreose	108	5.11.1	Chronische Schmerzen	191
5.4.4	Chronische Pankreatitis	110	5.11.2	Schlafstörungen	193
5.4.5	Diabetes mellitus	112	5.12	Pflege eines sterbenden Menschen	196
5.5	Erkrankungen der Harn- und Geschlechtsorgane	115	6	Vereinfachte Pflegedokumen- tation mit strukturierten Tagespflegeplänen	201
5.5.1	Chronische Niereninsuffizienz	115	6.1	Der Tagesplan als Arbeitsinstrument für die Pflegepraxis	201
5.5.2	Akuter Harnwegsinfekt	117	6.2	Von den Pflegediagnosen, -ressourcen und -zielen zum Tagesstrukturplan	203
5.5.3	Harninkontinenz	118	6.2.1	Alte Menschen mit Tracheostoma ..	204
5.5.4	Prostataadenom	124	6.2.2	Chronische Herzinsuffizienz	206
5.5.5	Mammakarzinom	126	6.2.3	Hiatushernie	209
5.6	Erkrankungen des Bewegungsapparates	129	6.2.4	Diabetes mellitus	212
5.6.1	Knochenschwund (Osteoporose) ...	129	6.2.5	Chronische Niereninsuffizienz	216
5.6.2	Arthrose	132	6.2.6	Entzündliche Gelenkerkrankungen ..	220
5.6.3	Entzündliche Gelenkerkrankungen ..	135	6.2.7	Grüner Star	223
5.6.4	Gicht	138	6.2.8	Dekubitus	227
5.7	Augen- und Ohrenerkrankungen ..	140	6.2.9	Schlaganfall	231
5.7.1	Grauer Star	140	6.2.10	Demenz	234
5.7.2	Altersbedingte Durchblutungsstörung der Netzhautmitte	142	6.2.11	Depression	237
5.7.3	Grüner Star	144	6.2.12	Chronische Schmerzen	240
5.7.4	Diabetische Netzhautveränderung ..	145	7	Pflegestandards	245
5.7.5	Altersweitsichtigkeit	148	7.1	Standards bei AEDL „Kommunizieren“	249
5.7.6	Altersschwerhörigkeit	148	7.1.1	Einzug eines Menschen in eine stationäre Einrichtung der Altenhilfe ..	249
5.8	Hauterkrankungen	150	7.1.2	Überleitungspflege und Entlassungsmanagement	251
5.8.1	Trockene Haut	150			
5.8.2	Ekzem	152			
5.8.3	Pilzerkrankungen	154			
5.8.4	Gürtelrose	156			
5.8.5	Ulcus cruris	159			
5.8.6	Dekubitus	161			

7.1.3	Kommunikation mit alten Menschen mit eingeschränkter Sprachfähigkeit	252	7.4.4	Notfallmaßnahmen bei Aspiration und Verschlucken	292
7.1.4	Umgang mit sehbehinderten und blinden alten Menschen	253	7.4.5	Blutzuckermessung (B)	293
7.1.5	Umgang mit schwerhörigen und gehörlosen alten Menschen	256	7.4.6	Notfallmaßnahmen bei hypoglykämischem Schock (Unterzuckerung)	293
7.2	Standards bei AEDL		7.4.7	Notfallmaßnahmen bei diabetischem Koma	294
	„Sich bewegen“	257	7.5	Standards bei AEDL	
7.2.1	Dekubitusprophylaxe	257		„Ausscheiden“	295
7.2.2	Kontrakturenprophylaxe	262	7.5.1	Unterstützung beim Ausscheiden	295
7.2.3	Mobilisation	263	7.5.2	Obstipationsprophylaxe	297
7.2.4	Sturzprophylaxe	265	7.5.3	Reinigungseinlauf (B)	299
7.2.5	Thromboseprophylaxe	267	7.5.4	Kontinenzförderung	300
7.3	Standards bei AEDL		7.5.5	Katheterisieren und Pflege bei Harnableitung (B)	303
	„Vitale Funktionen des Lebens aufrechterhalten“	269	7.5.6	Wechseln eines Stoma-Beutels (B)	308
7.3.1	Pneumonieprophylaxe	269	7.6	Standards bei AEDL „Sich waschen, kleiden und pflegen“ und AEDL	
7.3.2	Inhalieren (B)	271		„Sich als Frau oder Mann fühlen und verhalten“	309
7.3.3	Absaugen der Atemwege (B)	272	7.6.1	Ganzwaschung eines bettlägerigen alten Menschen	309
7.3.4	Notfallmaßnahmen bei akutem Asthmaanfall	274	7.6.2	Teilwaschungen im Bett – Körperpflege am Waschbecken	312
7.3.5	Sauerstoffverabreichung (B)	275	7.6.3	Intertrigoprophyaxe	315
7.3.6	Anlegen eines Wadenwickels (B)	277	7.6.4	Reinigungsbad	316
7.3.7	Notfallmaßnahmen bei Herzinfarkt	278	7.6.5	An- und Auskleiden	319
7.3.8	Notfallmaßnahmen bei plötzlicher Bewusstlosigkeit	279	7.7	Standards bei AEDL „Ruhens und schlafen“	321
7.3.9	Notfallmaßnahmen bei Schlaganfall	280	7.7.1	Bettwäschewechsel	321
7.3.10	Notfallmaßnahmen bei akuten Bauchschmerzen	280	7.7.2	Nächtlicher Kontrollgang – Schlaffördernde Maßnahmen	323
7.3.11	Notfallmaßnahmen bei Verletzungen	282	7.8	Standards bei AEDL	
7.3.12	Notfallmaßnahmen bei Krampfanfällen (z. B. Epileptischem Anfall)	283		„Sich beschäftigen“	324
7.3.13	Notfallmaßnahmen bei Vergiftungen	283	7.8.1	Tagesstrukturierende Maßnahmen	324
7.4	Standards bei AEDL		7.8.2	Feste und Veranstaltungsangebote	328
	„Essen und Trinken“	284	7.9	Standards bei AEDL „Für Sicherheit sorgen“	329
7.4.1	Unterstützung beim Essen und Trinken	284	7.9.1	Infektionsprophylaxe, Hygieneleitlinien bei MRSA	329
7.4.2	Mund- und Zahnpflege, Soor und Parotitisprophylaxe	287	7.9.2	Verabreichung von Medikamenten (B)	331
7.4.3	Sondenernährung über eine Magenfistel (PEG) (B)	290	7.9.3	Subkutane (s.c.) Injektion (B)	332
			7.9.4	Intramuskuläre (i.m.) Injektion (B)	334
			7.9.5	Infusion legen und wechseln (B)	336

XII Inhaltsverzeichnis

7.9.6	Verbandwechsel (B)	339	7.11.1	Schmerzmanagement	349
7.9.7	Pflege von Menschen mit chronischen Wunden	342	7.11.2	Aktivierende Pflege bei Schlaganfall	350
7.9.8	Schaffung eines förderlichen und sicheren Wohnraums und Wohnumfelds	344	7.11.3	Begleitung von verwirrten Menschen	355
7.10	Standards bei AEDL „Soziale Bereiche des Lebens sichern“	346	7.11.4	Versorgung eines Toten	359
7.10.1	Gespräch und Biografiearbeit	346		Literaturverzeichnis	361
7.10.2	Information, Anleitung und Beratung	348		Verbände (Adressen)	362
7.11	Standards bei AEDL „Mit existenziellen Erfahrungen des Lebens umgehen“	349		Stichwortverzeichnis	364