

<b>Vorwort</b>	13
<b>Herausragende Sehenswürdigkeiten</b>	14
Das Wichtigste in Kürze	18
 <b>STADT UND LEUTE</b>	20
Seoul im Überblick	22
 <b>Geographie</b>	23
Stadt, Land, Fluss	23
Klima und Reisezeit	25
Flora und Fauna	26
 <b>Geschichte und Gegenwart</b>	27
Der Mythos Dangun	28
Das alte Joseon	29
Die Drei Königreiche	30
Das geeinte Groß-Silla	31
Die Goryeo-Dynastie	31
Die Yi-Dynastie	32
König Sejong	32
Korea und Japan	33
Kolonialisierung	35
Zum Protektorat degradiert	37
Der Kampf um die Freiheit	38
Das Entstehen zweier Staaten	39
Der Koreakrieg	40
Der schwere Weg in die demokratische Moderne	42
Die Ära Park Chung Hee	43
Zuckerbrot und Peitsche	45
Endlich eine zivile Regierung	47
Die Stadt und ihre Verwaltung	48
Verfassung und Staatsorgane	49
Die Metropolregion Sudogwon	51
Wirtschaft	51
Industrie	53
Außenhandel	54
Energieversorgung	55
Transport und Verkehr	55
 <b>Bevölkerung und Gesellschaft</b>	57
Herkunft und Gegenwart	57
Das Erziehungswesen	59
Die Gesellschaftsschichten	60

<b>Soziales</b>	62
<b>Alltag und Festtage</b>	63
<b>Religion und Philosophie</b>	67
Schamanismus	67
Buddhismus	68
Konfuzianismus	71
Die östliche Lehre	71
Christentum	72
Die Vereinigungskirche	73
<b>Kunst und Kultur</b>	74
Das Gold der Könige	74
Malerei und Kalligraphie	76
Holzschnitt	77
Bildhauerei	78
Baukunst	78
Städteplanung	79
Literatur	82
Theater	83
Maskentänze und Puppenspiel	84
Pansori	85
Musik	86
Medien	87
Film	88
Sport	88
Medizin	90
Wissenschaft und Technik	92
Sprache und Schrift	93
Kochkunst	94
<b>Seoul und Umgebung mit Kindern</b>	99
Transport	99
Shopping	99
Sehenswürdigkeiten	100
Museen	100
Aussichtsplätze	101
Freizeitparks	102
Hotels	103
Restaurants	103
Krankenhaus	103
<b>SPAZIERGÄNGE IN SEOUL</b>	104
<b>Im Norden des Gwanghwamun-Platzes</b>	106

Gwanghwa-Tor	106
Gyeongbok-Palast	108
Bukchon	112
Insa-dong	115
Pagodenpark	115
Glockenpavillon	116
Jogye-Tempel	116
<b>Im Süden des Gwanghwamun-Platzes</b>	118
Cheonggye Plaza	118
Ilmin Museum of Art	118
Chonggye-Bach	118
Die ›Kalte Nudelsuppen-Straße	118
Gwangjang-Markt	120
<b>Im Osten der alten Stadt</b>	121
Changdeok-Palast	121
Changgyeong-Palast	123
Jongmyo-Schrein	124
<b>Rund um die Seoul Plaza, Seoul Station und das Südtor</b>	125
Seoul Plaza	125
Neues Rathaus	125
Altes Rathaus	125
Deoksugung-Palast	125
Kaiserlicher Himmelsaltar	128
Großes Südtor	128
Namdaemun-Markt	129
Culture Station Seoul 284	129
<b>Das Viertel Myeongdong und der Südberg</b>	130
Namdaemun-ro	130
Myeongdong-Theater	131
Myeongdong-Kathedrale	131
Seoul Global Culture & Tourism Center	131
Südberg	132
Namsangol-Hanok-Dorf	133
Korea House	133
Ahn-Jung-Geun-Museum	134
<b>Rund um das Dongdaemun</b>	134

Großes Osttor	134
Dongdaemun-Festungspark	136
Dongdaemun-Markt	136
Dongmyo-Schrein	136
Dongdaemun Design Plaza	137
Dongdaemun History & Culture Park	137
<b>Am ›Broadway‹ von Seoul</b>	138
Marronnier-Park	138
Treppen- und Wandmalereien-Dorf	139
Residenz von Syngman Rhee	139
Naksan-Park	139
Konfuzianische Akademie	140
Konfuzianisches Museum	140
<b>Vom Westen der Altstadt auf den Inwangsan</b>	141
Viertel Seochon	141
Gyeonghui-Palast	142
Sajik-Park	143
Pavillon der Gelben Störche	143
Unabhängigkeitstor	143
Inwang-Berg	144
Kleines Nordtor	144
Bugak Skyway	145
<b>Im Gangnam-Viertel</b>	145
Samsung D'Light	145
Doppelgräber	
Seonjeongneung	146
Convention & Exhibition Center (COEX)	146
Bongeun-Tempel	147
Apgujeong und Cheongdam	147
Horim Art Center	148
Sinsadong	148
<b>Rund um das ehemalige Olympia-Gelände</b>	149
Olympiapark	149
Baekje-Museen Mongchon und Hanseong	149
Amsadong	149
Lotte World	150
Nori Madang	151

Seokchon-Steingräber	151
Seoul-Sportkomplex	151
<b>Yeouido zu Fuß entdecken</b>	152
Nationalversammlung	153
Yeouido-Park	153
63 City	153
Han-Fluss	154
Yeouido-Saetgang-Öko-Park	155
Fisch-Großmarkt Noryangjin	155
<b>Interessante Viertel und Sehenswürdigkeiten</b>	156
Banpo-Regenbogen-Fontäne	156
Heilkräutermarkt Yangnyeong	156
Hongdae	157
Itaewon	157
Seongbuk-Viertel	159
Sinchon	160
West Seoul Lake Park	160
<b>Museen</b>	161
Nationalmuseum	161
Nationalmuseum	
Zeitgenössischer Kunst	162
Seoul Museum of Art	162
Seoul Arts Center	163
Korea-Universitäts-Museum	163
Leeum Samsung	
Museum of Art	163
Hoam-Museum	164
War Memorial	164
<b>Festungen</b>	165
Nordfestung	165
Südfestung	165
<b>Tempel</b>	166
Bongwon-Tempel	166
Doseon-Tempel	166
Gyeongguk-Tempel	167
Hwagye-Tempel	167
Jingwan-Tempel	167
Seungga-Tempel	167
<b>Grabanlagen der Yi-Dynastie</b>	168

Dongguneung-Gräber	168
Doppelgräber Hongyuneung	168
Grab Jeongneung	168
Doppelgräber Taegangneung	169
<b>Vergnügungsparks</b>	169
Seoul Grand Park	169
Everland	169
<b>SEOUL-INFORMATIONEN</b>	170
Allgemeine Informationen	172
Ab-, An- und Weiterreise	175
Unterwegs in Seoul	177
Unterkunft	179
Gastronomie	181
Nachtleben	184
Paläste, Tempel und Museen	186
Vergnügungsparks	190
Einkaufen	190
Sport, Ärztliche Versorgung	193
<b>DIE UMGEBUNG VON SEOUL</b>	194
<b>Incheon</b>	196
Spaziergang durch Alt-Incheon	197
Wolmi-do	199
New Songdo City	200
Bupyeong	202
Zu Füßen des Munhak-Bergs	202
Incheon Grand Park	203
Yeongjong-do	203
Sorae-Fischmarkt	203
<b>Ganghwa-Insel</b>	205
Stadt Ganghwa	206
Die alten Forts	208
Frühgeschichtliche Steingräber	209
Historisches Museum	209
Peace Observatory	210
Altar von Dangun	210
Tempel der ererbten Lampe	210
Bomun-Tempel	211
Armiae World	212
Watt-Zentrum	212

<b>Suwon</b>	214
Die Palastanlage	216
Rundgang über die Stadtbefestigung	217
Haenggung-Straße	218
Suwon Hyanggyo	218
Toilettenmuseum	218
World-Cup-Stadion	218
Grabanlage Yunggeol-neung	219
Drachenjuwel-Tempel	219
Nam June Paik Art Center	220
Koreanisches Volkskundedorf	221
 <b>Icheon</b>	222
Yeoju	223
König Sejongs Grabanlage	
Yeongneung	223
Shilleuk-Tempel	224
Godal-Tempel	224
 <b>Panmunjeom</b>	225
Imjingak	225
Demilitarisierte Zone	225
Der 3. Invasionstunnel	227
Heyri-Künstlerdorf	227
 <b>Reisetipps von A bis Z</b>	228
Sprachführer	236
Glossar	242
Seoul im Internet	243
Smart-Phone-Apps	244
Literaturtipps	244
Über den Autor	246
Register	247
Bildnachweis	252
Kartenregister, Zeichenlegende	255
Kartenlegende	256
 <b>EXTRA</b>	
Die da oben, wir hier unten	61
Seladon – so schön wie Jade	75
Das Allheilmittel Ginseng	91
Rezepte	97