

# Inhalt

<b>Einleitung</b> .....	<b>7</b>
Diese Form der Entzündung der Schilddrüse ist heilbar! ...	10
Diese Krankheit führt nur sehr selten zur Auflösung der Schilddrüse! .....	29
L-Thyroxin schadet in den meisten Fällen .....	35
<b>Autoimmunerkrankungen</b> .....	<b>41</b>
<b>Handelt es sich um eine weibliche Krankheit?</b> .....	<b>45</b>
<b>Das Wesen der Schilddrüse</b> .....	<b>51</b>
<b>Ursachen der Hashimoto-Thyreoiditis</b> .....	<b>57</b>
<b>Heilmittel für die Schilddrüse</b> .....	<b>73</b>
Die Schilddrüsenmassage .....	74
Der Schilddrüsenwickel .....	86
Natürliche Schilddrüsenblocker .....	90
Natürliches Schilddrüsenextrakt .....	94
Schilddrüsenhormonpräparate .....	102
Hat Ihre Schilddrüse eine Regulationsstarre? .....	106
Heilpflanzen, die »luftig« machen .....	111
Hals-Chakra: Ausdruck und Kommunikation .....	115
Atemübungen .....	122
Schüßler-Salze bei Hashimoto .....	129
Homöopathie bei Hashimoto .....	134
<b>Schlusswort</b> .....	<b>141</b>
<b>Ausbildung Ganzheitliche Schilddrüsentherapie</b> .....	<b>143</b>
Grundausbildung .....	143
Ausbildung zum Schilddrüsenpraktiker .....	145
<b>Der Autor</b> .....	<b>147</b>