

Vorwort .....	6
Die Gitarrencheckliste .....	7
Die Gitarre und ihre Funktionen.....	12
Der Akkord.....	17
Der Takt und das Metronom .....	21
Komplette Akkorde.....	23
Rhythmus mit Zettelwirtschaft .....	25
Grooveübungen.....	26
Claphands.....	27
Anschlagarten .....	29
Das Barrersystem .....	31
Noten der Gitarrensaite .....	33
Theorie: Die Dur-Tonleiter .....	37
C-Dur-Griffmuster / A-Moll-Pentatonik .....	41
Der Trainingsplan .....	45
Wie lese ich Tabulatoren? .....	47
Woche 1: Die Basics .....	49
Woche 2: Das Metronom .....	55
Woche 3: Der Jam .....	59
Woche 4: Advance Techs I .....	61
Woche 5: Advance Techs II.....	65
Woche 6: Der Masterplan .....	73
Randomfunktion .....	80
Wie geht es weiter? .....	82
Bonus Sektion .....	83