

SPECIALS	
28	Kinder
32	Paddeltouren
52	Shop Canadian
93	Trekking
 ERSTKLASSIG!	
36	Die schönsten Bed & Breakfasts
51	Regionaltypische Eskantinen
86	Ontarios spannendste Museen
105	Märkte für alle Sinne
116	Die besten Whale- Watching-Spots
142	Gratis entdecken
 ALLGEMEINE KARTEN	
4	Übersichtskarte der Kapitel
40	Die Lage Kanadas

REGIONEN-KARTEN	
72	Ontario
98	Québec
124	Die Maritimes
139	Newfoundland

STADTPLÄNE	
61	Toronto
82	Ottawa
102	Montréal

6 Typisch	
8	Ostkanada ist eine Reise wert!
11	Reisebarometer
12	50 Dinge, die Sie ...
19	Was steckt dahinter?
159	Meine Entdeckungen
160	Checkliste Ostkanada

20 Reiseplanung & Adressen	
22	Die Reiseregion im Überblick
24	Klima & Reisezeit
25	Anreise
26	Reisen im Land
30	Sport & Aktivitäten
35	Unterkunft
152	Infos von A–Z
155	Register

38 Land & Leute	
40	Steckbrief
42	Geschichte im Überblick
43	Natur & Umwelt
45	Multikulturalismus
47	Kunst & Kultur
49	Feste & Veranstaltung
50	Essen & Trinken
158	Mini-Dolmetscher

54 Top-Touren & Sehenswertes	
56	Toronto
58	Tour ⑦ Sightseeing in Downtown T.O.
68	Ontario
69	Tour ⑦ Zentral-Ontario: Wildnis und etwas Kultur
70	Tour ⑧ Ost-Ontario: Wälder, Seen und die Hauptstadt
74	Unterwegs in Ontario
94	Québec
96	Tour ④ Kanada à la carte
97	Tour ⑤ Von den Ufern zu den Küsten
100	Unterwegs in Québec
121	Die Maritimes
123	Tour ⑥ Drei Provinzen in zwei Wochen
126	Tour ⑦ Per Rad und Kajak durch Cape Breton Islands Süden
127	Tour ⑧ Auf dem Confederation Trail durch PEI
127	Unterwegs in den Maritimes
136	Newfoundland
137	Tour ⑨ Kanadas ferner Osten
140	Unterwegs in Newfoundland
146	Extra-Touren
147	Tour ⑩ Der Nabel der Nation: Drei Wochen Ontario
149	Tour ⑪ Kanadas Gründervölker: Ontario und Québec in zwei bis drei Wochen
150	Tour ⑫ Vom Strom zum See: Drei Wochen Québec und die Maritimes