

# Inhalt

## **Geleitwort 7**

von Thomas Radetzki

## **1. Einleitung 8**

von Irmgard Kutsch

Wie kam es zu diesem Buch? 10

Für wen ist dieses Buch  
geschrieben? 14

Was soll mit diesem Buch  
erreicht werden? 14

## **2. Wildbienen – ein Blick in die faszinierende Lebenswelt der Hautflügler 17**

von Gudrun Obermann

Die Verwandten der Bienen und  
ihre wichtige Rolle in der Natur 18

Das richtige Verhalten beim  
Umgang mit Wildbienen 23

Hotels für Wildbienen – Orte,  
an denen man schauen und  
entdecken kann 24

Bienen an ihren Nistplätzen  
erleben und erfahren 34

Hummeln 35

Brummhilde – die Geschichte einer  
Erdhummelkönigin 38

Hummeln sind unentbehrlich 41

Hummelnisthilfen mit Kindern  
bauen 42

## **Vorfrühlingsreigen 45**

*Vorbereitung und Ablauf  
des Reigens 48 / Anleitung zum Basteln  
der Hummelkönigin 49*

Gedichte von Bienen  
und Hummeln 51

Märchen und Puppenspiel 52  
*Großfuß und Arne 52 / Puppenspiel 56*

## **3. Apis mellifera – die Honig- tragende. Das faszinierende Leben der Honigbiene 59**

von Irmgard Kutsch, Erika Salaw  
und Ulrich Braun

Die uralte Geschichte von  
Biene und Mensch 59

Bienenstamm – eine  
begehbar Skulptur von  
Robin Wagner 66

Wer gehört zum Bienenvolk? 68

*Die Königin – Mutter von mehreren  
hunderttausend Kindern 69 /  
Der Drohn – das männliche Element  
im Bienenstaat 70 / Die  
Arbeiterin: Raumpflegerin, Amme,  
Baustoffproduzentin, Architektin,  
Soldatin, Sammlerin und mehr 71 /  
Der Lebenslauf der Arbeiterinnen 71 /  
Ausdruckstanz der Sammlerinnen 73  
Für wen schwärmt das Bienenvolk? 74 /  
Das Bienenvolk und der Jahreslauf 78*

## **4. Die Produkte der Bienen.**

### **Verwandlungskünstlerinnen in Aktion 85**

von Irmgard Kutsch

Bienenwachs – kaum mit  
Gold aufzuwiegen 85

Honig – das himmlische Süß  
der Götterbotinnen 88

Pollen – Blütenpuder als  
Powerspender 91

Gelée Royale – Designerfood  
für die Königin 92

Propolis – das natürliche  
Antibiotikum im Bienenstock 93

Bienengift – bestechende  
Wirksamkeit 94

Multitalent Honigbiene –  
rätselhafte Fragen und  
unglaubliche Antworten 96

## **5. Der Jahresrhythmus in der Natur und Aktivitäten mit Kindern im Bienen- garten 99**

von Irmgard Kutsch

Honignehmer schnitzen 99

Bienenwohnungen mit  
Bienenwachsfarben bemalen 100

Dachgarten 102

Huflattich-Honig-Sirup  
herstellen 103

**Anlegen von Weidenbauwerken  
in Gärten für Kinder 103**

**Nistmöglichkeiten für Wildbienen  
und Hummeln bauen 106**

**Anlegen von Lebensräumen  
für Bienenweidepflanzen 107**

**Kräuterpflanzen für die Bienen 107**

*Mehrsprachige Liste beliebter  
Kräuter 109 / Blumen für die Bienen 111*

**Sammeln, Trocknen und Verarbeiten  
von Blütenpollen 114**

*Verwendung von Blütenpollen 116*

**Honigernte 117**

*Wie geht die Honigernte vor sich? 118 /  
Waben- oder Scheibenhonig 119 /  
Schleuderhonig 120 / Das Reifen des  
geschleuderten Honigs 122*

**Honigtöpfe aus Ton formen 124**

**Köstlichkeiten mit Honig 124**

*Honigbutter als Brotaufstrich 124 / Honig  
mit Zimtstange 125 / Honigbratapfel 125 /  
Honig-Hustenbonbons 125 / Honig-  
waffeln 126 / Honigstrudel 126 / Honig-  
plätzchen 126 / Honiglebkuchen I 126 /  
Honiglebkuchen II 127 / Honigkuchen  
mit Schokolade 127 / Bienenstich mit  
Honig 128 / Apfel-Birnen-Sahne 128 /  
Honig-Früchte-Shake 128 / Indische  
Zwiebelsuppe 128*

**Honig, Wachs und Propolis als  
heilende und pflegende Mittel  
kennenlernen 129**

*Bewährte Hausmittel gegen Erkältung,  
Husten und Halsschmerzen 130 /  
Honigverband bei Schürf- und Quetsch-  
wunden sowie Verbrennungen 131*

**Rezepte für Schönheit und  
Wohlfühl 132**

*Quarkmaske 132 / Baden in Milch  
und Honig 132 / Erkältungsbad 132 /  
Migräne-Fußbad 132 / Honig-  
massage 132*

**Herstellung und Anwendung von  
Salben aus Bienenprodukten 133**

**Herstellung der Propolis-Lösung  
und Propolis-Salben 134**

*Herstellung der Propolis-Lösung 134 /  
Herstellung der Salbengrundlage 135 /  
Herstellung der Propolis-Salbe 137 /  
Herstellung der Propolis-Honig-  
Salbe I 137 / Herstellung der Propolis-  
Honig-Salbe II 138 / Herstellung der  
Lanolinsalbe mit Teebaumöl 138 /  
Herstellung der Hirschsalbe mit  
Propolis 138*

**Anwendungsmöglichkeiten der  
Propolis-Lösung und -Salben sowie  
eigene Erfahrungen 138**

*Anwendung der Propolis-Lösung 138 /  
Anwendung der Salbengrundlage 139 /  
Anwendung der Propolis-Salbe und  
Hirschsalbe mit Propolis 139 /  
Anwendung der Latschenkiefer-  
Salbe 140 / Anwendung der Propolis-  
Honig-Salbe I 140 / Anwendung der  
Propolis-Honig-Salbe II 140 / Anwendung  
der Lanolinsalbe mit Teebaumöl 141 /  
Zusammenfassung 141*

**Plastizieren mit Bienenwachs 141**

*Herstellen von Plastizierwachs 142*

**Weihnachtliches Gestalten mit  
Bienenwachs 145**

*Bienenwachssterne 145 / Kerzen aus  
reinem Bienenwachs herstellen 145*

**Schluss 149**

*von Irmgard Kutsch*

**Literatur 150**

**Bildnachweis 151**

**Anhang 1: Beschreibung der Natur-  
Kinder-Garten-Werkstatt 152**

*von Irmgard Kutsch*

**Anhang 2: Leben und leben  
lassen – vom Gestalten naturnaher  
Außengelände für Kinder 160**

*von Irmgard Kutsch*

**Biodiversität – größtmögliche  
Artenvielfalt in Balkonkübel, Garten  
und Landschaft 165**

*von Gudrun Obermann*

**Anhang 3: Mellifera e.V.  
Vereinigung für wesensgemäße  
Bienenhaltung 170**

*von Thomas Radetzki*

**Lehr- und Versuchsimkerei  
Fischermühle 170**

**Einführung in die Bienenhaltung 170**

**Bienen machen Schule 171**

**«Netzwerk Blühende Landschaft» 171**

**Mellifera e.V. im Internet 171**

**Postadresse 171**

**Anhang 4: Imker im Dienste  
der Umwelt 172**

*von Petra Friedrich*

**Anhang 5: 2010 Königinnen 174**

**Die Autorinnen 176**