

6 Typisch

SPECIALS

- 27 Unterwegs mit Kindern
- 32 Kuba privat
- 77 Edler Qualm
- 140 Musik zum Miterleben

8 Kuba ist eine Reise wert!

- 11 Reisebarometer
- 12 50 Dinge, die Sie ...
- 19 Was steckt dahinter?
- 160 Checkliste Kuba

ERSTKLASSIG!

- 31 Die schönsten Hotels für Individualisten
- 48 Die besten Restaurants
- 68 Marktplatz à lo Cubano
- 78 Gratis und dramatisch: Kubas Landschaft
- 91 Die schönsten Tauchplätze
- 112 Einsame Strände zum Träumen
- 138 Die heißesten Nightspots

20 Reiseplanung & Adressen

- 22 Die Reiseregion im Überblick
- 24 Klima & Reisezeit
- 25 Anreise
- 25 Reisen im Land
- 29 Sport & Aktivitäten
- 30 Unterkunft
- 152 Infos von A-Z
- 155 Register

ALLGEMEINE KARTEN

- 4 Übersichtskarte der Kapitel
- 36 Die Lage Kubas

34 Land & Leute

- 36 Steckbrief
- 38 Geschichte im Überblick
- 40 Die Menschen
- 41 Religion
- 43 Kunst & Kultur
- 45 Feste & Veranstaltungen
- 46 Essen & Trinken
- 49 Shopping
- 158 Mini-Dolmetscher

REGIONEN-KARTEN

- 74 Der Westen
- 83 Varadero – Matanzas
- 93 Isla de la Juventud, Cayo Largo
- 99 Zentralkuba
- 114 Cayería und Provinz Camagüey
- 122 Der Oriente

STADTPLÄNE

- 54 Havanna Übersicht
- 59 Havanna Altstadt
- 63 Havanna Vedado
- 132 Santiago de Cuba

- 52 Havanna
- 53 Tour 1 Das alte Havanna
- 55 Tour 2 Auf den Spuren Hemmingways
- 57 Unterwegs in Havanna

- 71 Der Westen
- 72 Tour 3 Mit dem Rad nach Viñales
- 74 Unterwegs in Kubas Westen

- 80 Varadero und die Provinz Matanzas
- 81 Tour 4 Küstenträume an der Via Blanca
- 82 Tour 5 Zuckerrohrfelder und Sümpfe
- 84 Unterwegs in der Region

- 97 Zentralkuba
- 98 Tour 6 Koloniale Schätze
- 100 Tour 7 Highlights der Provinz Camagüey
- 101 Unterwegs in Zentralkuba

- 118 Der Oriente
- 119 Tour 8 Wo Kolumbus landete
- 120 Tour 9 Rund um die Sierra Maestra
- 121 Tour 10 Regenwaldtour um Kubas Ostspitze
- 124 Unterwegs im Oriente

- 148 Extra-Touren
- 149 Tour 11 Drei Wochen Kuba ohne Mietwagen
- 150 Tour 12 Zwei Wochen ¡Viva de la Revolucion!