

7 Auf ins Vergnügen

- 8 Oslo an einem Wochenende
- 9 Oslo für Citybummler
- 10 Oslo für Kauflustige
- 14 Oslo für Genießer
- 19 Oslo am Abend
- 21 Oslo für Kunst- und Museumsfreunde
- 25 Oslo zum Träumen und Entspannen
- 27 Zur richtigen Zeit am richtigen Ort

29 Am Puls der Stadt

- 30 Das Antlitz der Hauptstadt
- 31 Von den Anfängen bis zur Gegenwart
- 33 Leben in der Stadt
- 35 Projekt Fjordbyen

37 Oslo entdecken

38 Im Zentrum Oslos

- 38 ❶ Karl Johans gate ····· [L10]
- 41 ❷ Dom (Domkirke) und Stortorvet ····· [M10]
- 43 ❸ Parlamentsgebäude ····· [L10]

- 44 ❶ Nationaltheater ☆☆ [K9]
 45 ❷ Universität ☆ [K9]
 45 *Der Streit um das richtige Norwegisch*
 46 ❸ Königliches Schloss ☆☆☆ [J9]
 48 ❹ Nationalgalerie ☆☆☆ [K9]
 48 ❺ Historisches Museum ☆☆ [K9]
 50 ❻ Rathaus ☆☆☆ [K10]
 52 ❼ Pipervika, Victoria terrasse und Stenersenmuseet ☆ [J10]
 54 ❽ Ibsen-Museum ☆ [J9]
 55 ❾ Friedensnobelpreiszentrum ☆☆ [J10]
 55 *Alfred Nobels Erbe*
 56 ❿ Aker Brygge/Tjuvholmen ☆☆☆ [I/J11]
 57 ⓫ Astrup-Fearnley-Museum ☆☆ [I12]
 57 ⓬ Festung Akershus ☆☆☆ [K12]
 60 ⓭ Inseln im Oslofjord ☆ [J16]
 62 ⓮ Kvadraturen ☆ [L11]
 64 ⓯ Museum für Gegenwartskunst ☆ [L11]
 65 ⓰ Oper ☆☆☆ [N11]

66 Museumshalbinsel Bygdøy

- 67 ⓱ Norwegisches Freilichtmuseum ☆☆ [D12]
 69 ⓲ Wikingerschiffsmuseum ☆☆☆ [D12]
 71 *Die Wikinger*
 72 ⓳ Kon-Tiki-Museum ☆☆ [F13]
 73 ⓴ Fram-Museum ☆☆☆ [F13]
 74 ⓵ Norwegisches Seefahrtsmuseum ☆ [F13]
 75 ⓶ Oscarshall ☆☆ [E11]
 76 ⓷ HL-Senteret ☆ [C14]

76 Westliche Innenstadt

- 76 ⓸ Frogner ☆☆ [H8]
 78 ⓹ Frognerpark (Vigelandspark) ☆☆☆ [G7]
 80 ⓺ Stadtmuseum ☆ [G7]
 81 ⓻ Vigeland-Museum ☆ [F7]
 81 ⓼ Internationales Kinderkunstmuseum ☆☆ [H4]

81 Nördliche Innenstadt

- 81 ⓽ Akersgata, Grensen und Trefoldighetskirken ☆ [L9/10]
 82 ⓿ Kunsthandwerksmuseum ☆ [L8]
 83 ⓠ Vår Frelses Gravlund ☆☆ [L8]
 83 ⓡ Damstredet ☆ [M8]
 84 ⓳ Gamle Aker Kirke und Telthusbakken ☆ [M7]
 84 ⓴ Grünerløkka ☆☆ [N7]
 86 ⓵ DogA ☆ [N8]
 86 ⓶ Jüdisches Museum ☆ [N9]
 87 ⓷ Youngstorget ☆ [M9]

- 88 Östliche Innenstadt**
 88 41 Grønland ☆ ☆ [O10]
 89 48 Gamlebyen ☆ [P12]
 91 49 Ekeberg ☆ [P13]
 92 48 Munch-Museum ☆ ☆ ☆ [Q9]
 93 48 Botanischer Garten und
 Naturhistorische Museen ☆ [P8]
 93 *Edvard Munch*
 94 *Durch die Viertel Lille Tøyen,*
Kampen und Vålerenga

96 Entdeckungen außerhalb der Innenstadt

- 96 46 Emanuel Vigeland Museum ☆ ☆ [E1]
 97 47 Holmenkollen und
 Skimuseum ☆ ☆ ☆ [Karte S. 142]
 99 48 Bogstad Gård ☆ [Karte S. 142]
 100 49 Bærums Verk ☆ [Karte S. 142]
 101 49 Henie Onstad
 Kunstsenter ☆ ☆ [Karte S. 142]
 102 51 Sognsvann und
 Nordmarka ☆ ☆ [Karte S. 142]
 102 51 Norsk Teknisk
 Museum ☆ ☆ [Karte S. 142]

103 Praktische Reisetipps

- 104 An- und Rückreise
 107 Autofahren
 109 Barrierefreies Reisen
 109 Diplomatische Vertretungen
 109 Ein- und Ausreise-
 bestimmungen
 109 Geldfragen
 110 *Oslo preiswert*
 111 Informationsquellen
 112 Internet und Internetcafés
 112 Medizinische Versorgung
 113 *Meine Literaturtipps*
 114 Mit Kindern unterwegs
 115 Notfälle
 116 Öffnungszeiten
 116 Post
 116 Radfahren
 117 Schwule und Lesben
 117 Sicherheit

- 118 Sport und Erholung
 119 Sprache
 119 Stadttouren
 120 Telefonieren
 120 Uhrzeit
 120 Unterkunft
 126 Verhaltenstipps
 126 Verkehrsmittel
 127 Wetter und Reisezeit

129 Anhang

- 130 Kleine Sprachhilfe
 133 Der Autor, Impressum
 136 Register
 139 Liste der Karteneinträge
 142 Umgebungskarte
 144 *Oslo mit PC, Smartphone & Co.*
 144 Zeichenerklärung