

Inhalt

Vorwort	7
Kurze Vorstellung Badens	9
Die „Quadratstadt“ Mannheim	10
Vorspeisen und Beilagen	15
Eierpannkuchen	16
Badische Schneckensuppe	17
Brätele	18
Nüssli-Salat mit Kracherle	19
Badische Sauerampfersuppe	20
Badische Zwiebelsuppe	21
Creme aus Räucherforelle	22
Schwarzwaldforelle auf Endiviensalat	23
Randensalat (Rote Bete)	24
Bibeleskäs	25
Scharwaie	26
Kohlrabi-Apfel-Salat mit Mandeln	27
Freiburg im Breisgau	28
Markgräflerland	31
Badische Hauptgerichte mit Fleisch	33
Rehrücken Baden-Baden	34
Schäufele	36
Sulz (Kutteln)	37
Saure Kutteln	38
Ochsenbrust mit Meerrettichsoße	39

Eingemachtes Kalbfleisch	40
Kinnbäckle mit grünen Bohnen	42
Schweinerouladen „Freiburg“	44
Badisches Kalbsschnitzel mit Bärlauchfüllung	46
Badischer Rostbraten mit Zwiebelsoße	48
Schweinebraten „Heidelberg“	50

<i>Von der „Fächerstadt“ Karlsruhe über Rastatt in den Schwarzwald</i>	52
--	----

<i>Baden-Baden, entlang der Badischen Weinstraße</i>	55
--	----

<i>Fangfrisch auf den Tisch – Köstliche Fischgerichte</i>	59
---	----

Gebackene Bodenseefelchen	60
Wallerfilets mit gemischten Pilzen	62
Hechtklößchen „Baden-Baden“	64

<i>Heidelberg, die romantische Stadt am Neckar</i>	66
--	----

<i>Von Heidelberg in die „Zwei-Burgen-Stadt“ Weinheim</i>	68
---	----

<i>Herzhafte Suppen, Kartoffel- und Gemüsegerichte</i>	71
--	----

Badischer Lauchkuchen mit Schinken	72
Rahmkartoffeln mit Bratwurst	74
Badische Metzelsupp	75
Krummbiersupp	76
Schwarzwälder Kartoffelaufbau	77

<i>Von Rheinfelden (Baden) nach Radolfzell am Bodensee</i>	78
--	----

<i>Gerichte mit Spätzle, Bubespätzle und Maultaschen</i>	81
--	----

Grundrezept Maultaschen-Teig	82
Grundrezept Spätzle-Teig	83
Grundrezept Flädle	84
Grundrezept Schupfnudeln (Bubespätzle)	85
Maultaschen mit Käsefüllung und Mangoldgemüse	86
Spätzletopf mit Hackfleischbällchen	88
Badische Maultaschen mit Bärlauchfüllung	90
Kartoffelspätzle	92
Bubespätzle mit Rahmsöble	93
Maultaschen mit Spinat-Füllung	94
Spätzleauflauf	96
Käsespätzle	97
Leberspätzlesuppe	98
Flädlesuppe	100

<i>Offenburg und der Ortenaukreis</i>	102
---	-----

<i>Die Badische Kaffeetafel</i>	105
---------------------------------------	-----

Schwarzwälder Kirschtorte	106
Badische Zwetschgenwähe	108
Streuselkuchen	110
Kaiserstühler Kiechle	111
Quittentarte „Karlsruhe“	112
Badische Brezel	114

<i>Singen</i>	116
---------------------	-----

<i>Süße Versuchungen – Badische Nachspeisen</i>	119
Schwarzwaldcreme	120
Ofenschlupfer	121
Badische Zwetschgengrütze	122
Holunderkiechle	123
Gebackene Grießkiechle mit Früchtekompott	124
<i>Register</i>	126
<i>Bildnachweis</i>	127