

Inhaltsverzeichnis

| | |
|-----------------------------------------------------------|-----|
| Der Erzengel der Langobarden | |
| <i>Vorwort zur deutschen Ausgabe</i> | 4 |
| Mit Flügeln an den Füßen | 6 |
| Pilgern auf dem italienischen Stiefel | |
| <i>Von Paula Maria Holzer</i> | 8 |
| Der Erzengel Michael und der heilige Franziskus | 10 |
| Praktische Informationen | 12 |
| <i>Die Anreise nach Poggio Bustone</i> | 12 |
| <i>Die Rückreise von Monte Sant'Angelo</i> | 12 |
| <i>Die Etappen</i> | 12 |
| <i>Die Jahreszeit</i> | 12 |
| <i>Feiertage</i> | 13 |
| <i>Landkarten</i> | 13 |
| <i>Markierung</i> | 13 |
| <i>Öffentliche Verkehrsmittel</i> | 14 |
| <i>Der Pilgerpass</i> | 14 |
| <i>Das Testimonium</i> | 15 |
| <i>Unterkünfte</i> | 15 |
| <i>Verpflegung</i> | 16 |
| <i>Die Ausrüstung</i> | 16 |
| <i>Telefon und Internet</i> | 17 |
| <i>Pilgerverein und Homepage</i> | 18 |
| Der Weg des Erzengels für Fahrradpilger | 19 |
| Wegbeschreibung | 21 |
| Wichtige italienische Begriffe | 192 |