

Inhaltsverzeichnis

Der Erzengel der Langobarden	
<i>Vorwort zur deutschen Ausgabe</i>	4
Mit Flügeln an den Füßen	6
Pilgern auf dem italienischen Stiefel	
<i>Von Paula Maria Holzer</i>	8
Der Erzengel Michael und der heilige Franziskus	10
Praktische Informationen	12
<i>Die Anreise nach Poggio Bustone</i>	12
<i>Die Rückreise von Monte Sant'Angelo</i>	12
<i>Die Etappen</i>	12
<i>Die Jahreszeit</i>	12
<i>Feiertage</i>	13
<i>Landkarten</i>	13
<i>Markierung</i>	13
<i>Öffentliche Verkehrsmittel</i>	14
<i>Der Pilgerpass</i>	14
<i>Das Testimonium</i>	15
<i>Unterkünfte</i>	15
<i>Verpflegung</i>	16
<i>Die Ausrüstung</i>	16
<i>Telefon und Internet</i>	17
<i>Pilgerverein und Homepage</i>	18
Der Weg des Erzengels für Fahrradpilger	19
Wegbeschreibung	21
Wichtige italienische Begriffe	192