

Vorwort 7

MODE/FASHION/ZEITGEIST

Wie entstehen eigentlich Trends? 17

GUIDOS MODEZIRKUS

Typsache 25

1. Die kurvenlose Schönheit oder das sympathische Brett 27
2. Die Perfekte 37
3. Die kleine Elfe 51
4. Die Von-allem-etwas-zu-viel-Frau
(oben und unten fair verteilt) 65
5. Die Versuchung in Doppel-D 81
6. Die große Walküre 95
7. Der Kugelfisch oder die kleine Runde 109
8. Die Alles-oben-Frau oder das Himmelsmädchen 123
9. Das Erdmädchen 139
10. Das Buddhagirl 151

GUIDOS PROPORTIONSLEHRE

1. H-Form (Brett) 172
2. X-Form (Perfekte) 174
3. XS-Form (Elfe) 176
4. XX-Form (Von-allem-etwas-zu-viel) 178
5. X-Form mit viel Busen (Versuchung in Doppel-D) 180
6. Y-Form (Walküre) 182
7. O-Form (Kugelfisch) 184
8. V-Form (Himmelsmädchen) 186
9. A-Form (Erdmädchen) 188
10. Von-A-bis-Z-Form (Buddha) 190

GUIDOS KLEIDERSCHRANK

- Reduzieren heißt Platz schaffen 195
- Ordnung im Schrank 198

GUIDOS KAUFRAUSCH

- Die perfekte Shoppingbegleitung 211
- Shoppingtipps 214

WARENKUNDE

- Einführung 221
 - Die Welt des Gewebten 226
 - Die Welt der chemischen Fasern 229
 - Stoffkunde 234
 - Die Welt der Stoffbeschichtung 241
-
- Schlusswort 249
 - Danksagung 253