

Inhaltsverzeichnis

Prolog	7
1. Die englische Krankheit	13
Von der WM 1990 bis zur EM 2012: der englische Elfmeter-Komplex und seine Ursachen / Englischer Albtraum: Ricardo, portugiesischer Torhüter / Englands tragische Helden: Gareth Southgate & Co.	
<i>Elfmeter-Ikone: Matt Le Tissier</i>	35
2. Die Oslo-Lösung?	37
Der Elfmeter in der Sportwissenschaft / Der Teufelskreis des Scheiterns / Wegschauen und überhastete Ausführung: Vermeidungsverhalten bei Schützen / Die Notwendigkeit einer Misserfolgsstrategie	
<i>Elfmeter-Ikone: Antonín Panenka</i>	55
3. Das Elfmeter-Gen	62
Erfolgreiche Elfmeter-Nationen: Deutschland und Tschechien / Das Geheimnis deutscher Torhüter / Leiden am Elfmeter-Trauma: Holland und Ghana / Die Durchbrechung des Teufelskreises: Italien und Spanien	
<i>Elfmeter-Ikone: Harald Schumacher</i>	97
4. Die ganze Welt ist eine Bühne	110
Der Elfmeter als moderne Variante des Duells / Amerikanische Sonderwege: das Shoot-Out bei Unentschieden / Michael Kutzop & Co.: Elferdramen	
<i>Elfmeter-Ikone: Martin Palermo</i>	137
5. Wichtige Daten, wichtige Entscheidungen	142
Jens Lehmanns Zettel oder: Wie berechenbar sind Schützen wirklich? / Spaghetti-Legs und Dudek-Dance: die Psychospielchen der Schlussmänner / „Schau auf den Torwart“: das Geheimnis erfolgreicher Elfmeterschützen	
<i>Elfmeter-Ikone: Rik Coppens</i>	181

6. Statusangst	185
Baggio, Maradona, Raúl: Warum die besten Spieler im entscheidenden Moment verschießen / „Klare Ansagen sind besser“: die Rolle des Trainers bei Elfmeterschießen	
<i>Elfmeter-Ikone: Sebastián Abreu</i>	209
7. Der Torwart als Knipser	213
Von Chilavert bis Butt: treffsichere Torhüter / Rekord-Elfmeterkiller: Mickaël Landreau	
<i>Elfmeter-Ikone: Alex Molodetskij</i>	231
8. Die Suche nach Gerechtigkeit	233
Schiedsrichter und Elfmeter / Elfmeter als Mittel der Spielmanipulation / <i>Paradinha</i> : der Elfmeter mit verzögertem Anlauf	
<i>Elfmeter-Ikone: Brandi Chastain</i>	260
9. Die Kunst des Schießens	264
Rugby, Handball, Golf: Was Elfmeterschützen aus anderen Sportarten lernen können / Die Grundpfeiler des Elfmetererfolgs: mentale Stärke, Schusstechnik und ein fester Ablauf	
Anhang I: Die Geburt des Elfmeters	291
Anhang II: Die Ursprünge des Elfmeterschießens	296
Bibliografie	303
Danksagung	307
Personenregister	309
Der Autor	317
Bildnachweis	317