

# Wissenswertes über die Seychellen

Inseln des Überflusses	10
Steckbrief Seychellen	12
<b>Natur und Umwelt</b>	14
Geografische Gliederung	14
Urzeitliche Natur	17
Pflanzenwelt	21
Tierwelt	29
Umwelt- und Naturschutz	37
National- und Naturparks	40
<b>Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik</b>	42
Wirtschaftliche Entwicklung	42
Zukunftschancen	46
Lebensstandard	49
Bildungswesen	49
<b>Geschichte</b>	50
Die ersten Seefahrer	50
Europäer im Indischen Ozean	50
Die Franzosen im Indischen Ozean	52
Britische Seychellen	56
Die Seychellen als Verbannungsort	60
Der Weg in die Unabhängigkeit	62
Zeittafel	66
<b>Gesellschaft und Alltagskultur</b>	68
Bevölkerung und Lebensweise	68
Kreol	69
Keine Rassenprobleme?	71
Familienstruktur	72
Zauberei	72
Volksmedizin	73
Die Kokospalme – ein ›Lebensretter‹	75
Feste und Veranstaltungen	77
<b>Architektur und Kunst</b>	81
Musik und Tanz	81
Kunst und Kunsthandwerk	82
Architektur	84

Essen und Trinken	88
Kreolische Esskultur auf den Seychellen	88
Getränke	90
Essen gehen	91
Essgewohnheiten	92
Das Obstproblem	93
Ein kreolisches Menü zum Nachkochen	95
Kulinarisches Lexikon	96

## Wissenswertes für die Reise

Informationsquellen	100
Reise- und Routenplanung	104
Anreise und Verkehr	111
Unterkunft	116
Sport und Aktivurlaub	120
Einkaufen	129
Ausgehen	133
Gut zu wissen	134
Reisekasse und Reisebudget	137
Reisezeit und Reiseausrüstung	139
Gesundheit und Sicherheit	142
Kommunikation	144
Sprachführer	146

## Unterwegs auf den Seychellen

### Kapitel 1 Mahé und küstennahe Inseln

Auf einen Blick: Mahé und küstennahe Inseln	152
Victoria und Les Trois Frères	154
Victoria · Rund um den Clock Tower von Victoria	154
Victorias Marktviertel	158
Zwischen Stadion und Mont Fleuri	160
Neues Land	161
Aktiv unterwegs: Frühmorgens auf dem Sir Selwyn Selwyn Clarke Market	165
Aktiv unterwegs: Bergtour auf die Trois Frères	168

<b>Ste. Anne Marine National Park</b>	172
Sainte Anne	172
Cerf Island	173
Moyenne Island	174
Aktiv unterwegs: Tauchen und Schnorcheln im Ste. Anne Marine N. P.	175
Round Island	180
Long Island	181
 <b>Nordmahé und die Beau Vallon Bay</b>	182
Von Victoria aus an der Ostküste nach Süden	182
Die Nordspitze von Mahé	183
Zur Beau Vallon Bay	188
Aktiv unterwegs: Wanderung von La Bastille in die Beau Vallon Bay	191
Bei Ombre und Danzil	194
Aktiv unterwegs: Ausflüge zu den Tauchgründen im Norden Mahés	198
Die Berge zwischen Victoria und der Beau Vallon Bay	200
 <b>Der Süden und der Westen von Mahé</b>	202
Die Südostküste	202
Rund um die Südspitze von Mahé	209
Die Südwestküste	212
Die mittlere und nördliche Westküste	221
Port Glaud und Umgebung	225
Sans Souci Road	228
Wanderung auf den Morne Blanc	228

## Kapitel 2 Praslin, La Digue und Satelliteninseln

<b>Auf einen Blick: Praslin, La Digue und Satelliteninseln</b>	232
Praslin	234
Praslins Nordostküste	235
Anse Lazio	242
Praslins Südwestküste	245
Aktiv unterwegs: Wanderungen auf Praslin	248
Baie Ste. Anne und das Vallée de Mai	249
La Digue	258
La Digue nördlich des Landungssteigs	260
La Digue südlich des Landungssteigs	261
Zu Fuß in Küstennähe unterwegs	266

Aktiv unterwegs: Um die Südspitze von La Digue wandern	267
Aktiv unterwegs: Per Flugzeug und Fähre oder per Hubschrauber nach La Digue	271
Das Inselinnere	271

<b>Kleine Inseln rund um Praslin und La Digue</b>	274
Cousin und Cousine Island	274
Weitere Inseln nahe Praslin	278
Aktiv unterwegs: Rundwanderung auf Aride	280
Inseln nahe La Digue	289

<b>Private Tourismusinseln der Inneren Seychellen</b>	292
Silhouette	292
North Island	296
Aktiv unterwegs: Bottomfishing und Tauchen	297
Frégate	298
Bird Island und Denis Island	302

## Kapitel 3 Outer Islands

<b>Auf einen Blick: Die Outer Islands</b>	312
<b>Die Aldabra-Gruppe</b>	314
Das Aldabra Atoll	314
Aktiv unterwegs: Besuch von Aldabra im Frühjahr und Herbst	326
Weitere Inseln der Aldabra-Gruppe	327

<b>Amiranten, Farquhar-Gruppe, Coëtivy und Plate</b>	328
Die Amiranten	328
Die Farquhar-Gruppe	338
Coëtivy und Île Plate	339

<b>Register</b>	340
-----------------	-----

<b>Abbildungsnachweis/Impressum</b>	344
-------------------------------------	-----

## Themen

Bedroht: Haifische – die Löwen der Meere	34
Treibnetzfisherei	44
Gemeinsame Probleme kleiner Inselstaaten	48
Das Ende von Sklavenhandel und Sklaverei	57

Festival Kreol	80
Das State House und seine Geschichte	86
Friedhof und ·Riese von Bel Air·	159
Karneval und Culinary & Arts Fiesta	163
Aufschüttungen – ein Konzept zur Entwicklung der Inseln	170
Die Bedeutung des Ste. Anne Marine National Park	178
Der Piratenschatz von Bel Ombre	195
Der neue Jardin du Roi	207
Louis XVII.	213
Erzbischof Makarios im Exil	226
Verhaltensregeln beim Tauchen	243
Die Meereskokosnuss (Seychellennuss, Koko Dmer)	252
Praslin und Curieuse – General Gordons Paradies	284
Aus der Sicht eines Fernreisepioniers	299
Aldabra – das größte Korallenatoll der Erde?	319
Die Riesenschildkröten von Aldabra	322
Probleme auf Aldabra	325

## Alle Karten auf einen Blick

<b>Mahé und küstennahe Inseln: Überblick</b>	153
Victoria: Cityplan	156
Bergtour auf die Trois Frères: Wanderkarte	168
Nordmahé	184
Von La Bastille in die Beau Vallon Bay: Wanderkarte	191
Südmahé	205
Babaro's Beach	223
Mahé: Mittlere und nördliche Westküste	224

<b>Praslin, La Digue und Satelliteninseln: Überblick</b>	232, 233
Praslin	240
La Digue	263
Inseln nahe Praslin	279
Aride	280
Inseln nahe La Digue	291

<b>Die Outer Islands: Überblick</b>	312
Aldabra-Gruppe	324
Amiranten	334

► Dieses Symbol im Buch verweist auf  
die Extra-Reisekarte Seychellen