

Inhalt

Vorwort	7
1. ADS hat viele Gesichter	9
1. Viele fragen: „Woran erkenne ich ADS?“	9
2. Auch das ist ADS – Berichte über Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit ADS	27
3. Die positiven Seiten des ADS	51
2. Wenn Üben allein nicht ausreicht	54
1. ADS und Wahrnehmungsstörungen	54
2. Die Bedeutung der Motorik und Bewegung	60
3. Blicksteuerungsschwäche und gestörtes, dynamisches beidäugiges Sehen	65
3. Die wichtigsten Begleit- und Folgeerscheinungen des ADS	69
1. Das Asperger-Syndrom	70
2. Lern- und Teilleistungsstörungen	72
3. Der soziale Reiferückstand	87
4. Fehlentwicklungen rechtzeitig erkennen	96
5. Aggressives Verhalten muss nicht sein	99
6. Die häufigsten psychosomatischen Beschwerden	107
7. Drohende seelische Behinderung bei Kindern und Jugendlichen	118
4. Begleiterkrankungen des ADS	120
1. Die Angststörung	120
2. Tics und Tourette-Syndrom	126
3. Anfallsleiden	128
5. „Liebe allein genügt nicht!“	131
1. Kinder und Jugendliche mit ADS brauchen mehr als Zuneigung	131
2. Auf die richtige Erziehung kommt es an	140
3. Wie Geschwister eine erfolgreiche Behandlung verhindern können ..	143

6. „Fahren mit angezogener Handbremse“	145
1. Ein Leben zwischen Nichtwollen und Nichtkönnen	145
2. Träume und Fantasien – eine Flucht aus der Wirklichkeit	146
3. Die erlernte Hilflosigkeit	147
4. Frustabbau durch Aggressionen und Zwänge	149
5. Essstörungen als Stütze des schwachen Selbstwertgefühls	153
7. „Niemand versteht mich“	158
1. Impulssteuerungsschwäche	158
2. Borderline-Persönlichkeitsstörung	163
3. Sucht	167
4. Depressionen	172
8. Die Bedeutung der Frühdiagnostik und Frühbehandlung	178
1. „Nichts gelingt mir!“ – Auf das Selbstbewusstsein kommt es an	178
2. Die Bedeutung des sozialen Umfeldes und der Schule	181
3. Die Notwendigkeit der Behandlung	196
9. ADS erfolgreich behandeln – Erfahrungen aus der Praxis	204
1. Eltern im Dschungel gegensätzlicher Meinungen	205
2. Goldstandard der ADS-Behandlung	210
10. Mit ADS sein Leben gut meistern	220
Anhang	224
Empfohlene Ratgeber und Fachliteratur	224
Hilfreiche (Internet-)Adressen	228
Im Buch erwähnte Testverfahren	229
Sachwortverzeichnis	230