

Inhalt

9 Vorwort

10 Natur entdecken

13 Die Sinne wecken

14 Welche Sinne gibt es?

16 Barfußpfad

20 Wassertreten

22 Haut an Haut

25 Regenhüpfer

26 Ich bin – ein Sinn

29 Die Tierwelt bestaunen

29 Schnecken sind toll!

30 Ameisen sind stark!

30 Wie laufen eigentlich Regenwürmer?

32 Woher kommt der Schmetterling?

34 Ich bin – ein Tier

41 Auf Spurensuche

42 Abdrücke sammeln

47 Ein Tagebuch gestalten

48 Ein Herbarium voller Schätze

51 Mit Pflanzen auf Tuchfühlung

51 Der persönliche Baum

52 Löwenzahnschirmchen pusten

52 Heu schnuppern

54 Ich bin – eine Pflanze

60 Spiele in der Natur

63 Ratespiele

63 Rate, rate ...

64 Welches Tier bin ich?

65 Mein eigener Stein

67 Geschichten

67 Wolkenabenteuer

68 Geschichten sammeln

73 Natürliche Musik

73 Steine bringen Rhythmus

73 Musikalische Äste

- 74 Blätterrasseln
- 74 Naturpfeife
- 77 Kastagnetten
- 79 Suchspiele
- 79 Suche etwas für die Sinne
- 80 Suche eine Farbe
- 80 Suche eine Zahl
- 81 Merk dir was!
- 82 Ich finde deinen Platz
- 82 Koboldereien
- 85 Tobespiele
- 85 Fangen
- 85 Verstecken
- 86 Ochs vorm Berg
- 86 Fischer, wie tief ist das Wasser?
- 86 Der Plumpsack geht um
- 89 Geschicklichkeitsspiele
- 89 Nasenhütchen
- 89 Rindenboote
- 89 Marmelbahn

90 Draußen essen

- 93 Picknickrezepte zum Vorbereiten
- 93 Stockbrot am Lagerfeuer
- 96 Heuwürstchen
- 96 Quark und Joghurt verfeinern
- 96 Frische Kräuterbutter
- 99 Kräuter, Blüten, Früchte und Samen sammeln
- 99 Bucheckern
- 100 Holunder ist Kindheit
- 102 Limonade selbst machen
- 104 Teemischungen

106 Basteln mit Naturmaterialien

- 109 Vergängliche Schönheiten
- 109 Blütenkränze
- 110 Kräuterkränze selbst gemacht
- 112 Naturmosaik
- 115 Tischdekoration
- 115 Elemente aus Moos
- 115 Elemente aus Holz
- 117 Steinmännchen
- 117 Tischdeckenhalter
- 117 Namenssteine

119	Wandschmuck
119	Setzkasten mit Naturschätzen
119	Collage aus Fundstücken
119	Holzrahmen natürlich dekoriert
121	Schönes zum Verschenken und Behalten
121	Postkarten gestalten
122	Papier schöpfen
125	Nützliches für den Garten
125	Insektenhotel
126	Ohrwurmhaus
126	Marienkäferunterschlupf
129	Auch draußen gelten Regeln
132	Zecken-Check
133	Sammeln und naschen – Fuchsbandwurm
134	Danke
134	Literatur
134	Weiterführende Internet-Links
136	Bildnachweis