

Inhalt

9 Vorwort

10 Natur entdecken

- 13 Die Sinne wecken
- 14 Welche Sinne gibt es?
- 16 Barfußpfad
- 20 Wassertreten
- 22 Haut an Haut
- 25 Regenhüpfer
- 26 Ich bin – ein Sinn
- 29 Die Tierwelt bestaunen
- 29 Schnecken sind toll!
- 30 Ameisen sind stark!
- 30 Wie laufen eigentlich Regenwürmer?
- 32 Woher kommt der Schmetterling?
- 34 Ich bin – ein Tier
- 41 Auf Spurensuche
- 42 Abdrücke sammeln
- 47 Ein Tagebuch gestalten
- 48 Ein Herbarium voller Schätze
- 51 Mit Pflanzen auf Tuchfühlung
- 51 Der persönliche Baum
- 52 Löwenzahnschirmchen pusten
- 52 Heu schnuppern
- 54 Ich bin – eine Pflanze

60 Spiele in der Natur

- 63 Ratespiele
- 63 Rate, rate ...
- 64 Welches Tier bin ich?
- 65 Mein eigener Stein
- 67 Geschichten
- 67 Wolkenabenteuer
- 68 Geschichten sammeln
- 73 Natürliche Musik
- 73 Steine bringen Rhythmus
- 73 Musikalische Äste

- 74 Blätterrascheln
- 74 Naturpfeife
- 77 Kastagnetten
- 79 Suchspiele
- 79 Suche etwas für die Sinne
- 80 Suche eine Farbe
- 80 Suche eine Zahl
- 81 Merk dir was!
- 82 Ich finde deinen Platz
- 82 Koboldereien
- 85 Tobespiele
- 85 Fangen
- 85 Verstecken
- 86 Ochs vorm Berg
- 86 Fischer, wie tief ist das Wasser?
- 86 Der Plumpsack geht um
- 89 Geschicklichkeitsspiele
- 89 Nasenhütchen
- 89 Rindenboote
- 89 Murmelbahn

90 Draußen essen

- 93 Picknickrezepte zum Vorbereiten
- 93 Stockbrot am Lagerfeuer
- 96 Heuwürstchen
- 96 Quark und Joghurt verfeinern
- 96 Frische Kräuterbutter
- 99 Kräuter, Blüten, Früchte und Samen sammeln
- 99 Bucheckern
- 100 Holunder ist Kindheit
- 102 Limonade selbst machen
- 104 Teemischungen

106 Basteln mit Naturmaterialien

- 109 Vergängliche Schönheiten
- 109 Blütenkränze
- 110 Kräuterkränze selbst gemacht
- 112 Naturmosaik
- 115 Tischdekoration
- 115 Elemente aus Moos
- 115 Elemente aus Holz
- 117 Steinmännchen
- 117 Tischdeckenhalter
- 117 Namenssteine

- 119 **Wandschmuck**
- 119 **Setzkisten mit Naturschätzen**
- 119 **Collage aus Fundstücken**
- 119 **Holzrahmen natürlich dekoriert**
- 121 **Schönes zum Verschenken und Behalten**
- 121 **Postkarten gestalten**
- 122 **Papier schöpfen**
- 125 **Nützliches für den Garten**
- 125 **Insektenhotel**
- 126 **Ohrwurmhaus**
- 126 **Marienkäferunterschlupf**
- 129 **Auch draußen gelten Regeln**
- 132 **Zecken-Check**
- 133 **Sammeln und naschen – Fuchsbandwurm**
- 134 **Danke**
- 134 **Literatur**
- 134 **Weiterführende Internet-Links**
- 136 **Bildnachweis**