

Portugal – Land am Rand Europas

20

Geschichte Portugals

22

Die „Vorportugiesen“	22	Der Militärputsch vom 28. Mai 1926	36
Lusitanier gegen Römer	23	Salazars Weg aus dem Chaos	37
Die Germanen fallen ein	23	Estado Novo – Der Neue Staat	37
Die Araber	24	Die Wirtschaft unter Salazar	39
Portucale	25	Widerstand gegen die Diktatur	40
Die Dynastie Burgund	25	Kolonialkriege	41
Blütezeit unter dem Dichterkönig Dinis	26	Kurzer Frühling unter Caetano	42
Die Dynastie Aviz	26	Die Nelkenrevolution	43
Das Zeitalter der Entdeckungen (1415–1560)	27	Kommunismus gegen liberale Demokratie	45
Die Expansion nach Afrika, Asien und Amerika	28	Die Demokratie	47
Der Niedergang	29	Der EG-Beitritt	48
Die spanische Herrschaft	30	Die Ära des Cavaquismo	49
Die Dynastie Bragança	30	Wechsel zu den Sozialisten	49
Die napoleonische Invasion	32	Chaos nach Barrosos Abgang zur EU	51
Die liberale Verfassung von 1821	32	Rückkehr Cavaco Silvas	51
Liberalismus gegen Absolutismus	33	Unter José Sócrates in die Krise	52
Der Niedergang der Monarchie	34	PIGS – im Club der „Schweine“	52
Die Republik	35	Staatsbankrott und Troika-Rettungspaket	53

Wirtschaft Portugals

55

Schwache Landwirtschaft	56	Ein Land im Konsumrausch	59
Starke Wirtschaftszweige	57	Weltweite Finanzkrise	59
Defizitärer Außenhandel	59	Gute Zeiten, schlechte Zeiten	60

Lissabon – Stadt der Kontraste

62

Stadtgeschichte

66

Das antike Lissabon	67	Lissabon im Zeitalter der Entdeckungen	70
Blütezeit unter den Mauren	68	Manuelinik – prachtvoller Baustil der Verschwendung	70
Christliche Reconquista	68	Humanismus versus Gegenreformation	71
Aufschwung im gotischen Lissabon	70		

Unter Spanien in die Krise	72	Elend der Arbeiter, Pracht des Bürgertums	75
Im brasilianischen Goldrausch – die barocke Stadt	72	Unter der Diktatur des Estado Novo	76
Chaos und Zerstörung	73	Fluchtweg Lissabon	77
Wiederaufbau im Stil der Aufklärung	74	Die moderne Stadt nach der Nelkenrevolution	78
Libérale Dynamik im 19. Jahrhundert	75	Bevölkerungsschwund	81
Anreise			82
Mit der Bahn	82	Mit dem Bus	87
Mit dem Flugzeug	84	Mit eigenem Fahrzeug	87
Unterwegs im Großraum Lissabon			88
Metro	90	Taxi	99
Carris	91	Auto	100
Züge	95	Fahrrad	103
Fähren	97	Organisierte Stadtrundfahrten	105
Vorortbusse	98	Stadtspaziergänge	108
Übernachten			109
Hotels	110	Hostels und Jugendherbergen	122
Herrenhäuser und Ferien	116	Ferienwohnungen	128
Alojamento Local	117	Camping	128
Essen & Trinken			130
Wo essen gehen?	130	Getränke	137
Wann essen gehen?	131	Restaurants in Lissabon	140
Was essen?	132	Cafés	156
Einkaufen			167
Einkaufszentren	167	Kunsth Handwerk und Antiquitäten	172
Lebensmittel und Wein	169	Mode	174
Flohmärkte	171		
Unterhaltung und Kultur			175
Feste	176	Literatur	182
Fußball	178	Musik	184
Galerien	180	Theater	190
Kinos	181	Alternative Kulturzentren	192
Nachtleben			193
Bars und Kneipen	195	Nächtlicher Hunger	204
Clubs	201		

Sport			205
Baden	205	Tauchen und Schnorcheln	209
Golfen	208	Tennis	211
Joggen	208	Wellenreiten und	
Reiten	209	Bodyboarden	212
Segeln	209	Wind- und Kitesurfen	214

Wissenswertes von A bis Z 215

Adressen	215	Leitungswasser	223
Apotheken	215	Lesben und Schwule	223
Ärzte und Krankenhäuser	216	Öffnungszeiten	223
Botschaften	217	Polizei	223
Cartão Jovem		Post	223
(European Youth Card)	217	Radio	224
Deutsche in Lissabon	217	Rauchen	224
Elektrizität	218	Reklamationen	224
Feiertage	218	Rollstuhlfahrer	224
Fernsehen	218	Sprachkenntnisse	225
Fundbüro	218	Telefonieren/Surfen	225
Geld	218	Toiletten	227
Gepäckschließfächer	219	Touristeninformation	227
Haustiere	219	Trinkgeld	227
Internetzugang	219	Unbedingt vermeiden!	227
Kinder	220	Wäschereien	227
Kleidung	221	Zeit	228
Klima	221	Zeitungen	228
Kriminalität	222	Zoll	228

Sehenswertes 230

Baixa			230
Praça do Comércio	231	Rossio	235
Arco da Rua Augusta	232	Teatro Nacional Dona Maria II	237
Lisboa Story Centre	234	Praça da Figueira	237
Câmara Municipal (Rathaus)	234	Igreja do Convento de	
Igreja da Conceição Velha	234	São Domingos	237
Núcleo Arqueológico da			
Rua dos Correeiros	235		
Chiado			239
Igreja do Convento do Carmo	240	Largo do Chiado	242
Alfama			242
Casa dos Bicos	243	Chafariz d'El Rei	245

Sé Catedral (Kathedrale)	245	Miradouro de Santa Luzia/	
Igreja de Santo António	248	Miradouro das Portas do Sol	249
Teatro Romano	249	Castelo de São Jorge (Burg)	251
Mouraria/Graça			252
Miradouro da Nossa Senhora do Monte	254	Igreja e Mosteiro de São Vicente de Fora	256
Igreja da Graça	254	Panteão Nacional	257
Santana/Avenida da Liberdade			258
Avenida da Liberdade	259	Jardim do Torel	262
Parque Eduardo VII/Estufa Fria	262		
Avenidas Novas			263
Campo Pequeno (Stierkampfarena)	266	Moderne Architektur	269
Bairro Alto			272
Igreja de São Roque	273	Jardim Botânico	276
Miradouro de São Pedro de Alcântara	275	Convento dos Cardaes	277
Praça do Príncipe Real	275	Miradouro de Santa Catarina	277
Reservatório da Patriarcal – Galeria do Loreto	276		
Campo de Ourique/Amoreiras			278
Cemitério dos Prazeres (Westfriedhof)	279	Casa Fernando Pessoa	282
Igreja do Santo Condestável	279	Aqueduto das Águas Livres	283
		Mãe d'Água	284
Lapa/Madragoa/São Bento			284
Basílica da Estrela	285	Assembleia da República (Parlament)	288
Jardim da Estrela	286	Convento das Bernardas	289
Britischer Friedhof	288		
Alcântara			290
Ermida de Santo Amaro	291	Instituto Superior de Agronomia	293
Ponte 25 de Abril	292	Porto de Lisboa (Hafen)	294
Palácio das Necessidades	292		
Belém			295
Cordoaria Nacional	295	Mosteiro dos Jerónimos	297
Palácio de Belém	296	Planetário Calouste Gulbenkian	301
Jardim do Ultramar/Jardim Botânico Tropical	296	Centro Cultural de Belém	301
Igreja da Memória	297	Padrão dos Descobrimentos	302

Torre de Beiem	303	Champalimaud Centre for the Unknown	304
Monumento aos Combatentes do Ultramar	303	Ermida de Belém	304
Ajuda			304
Palácio Nacional da Ajuda	304	Parque Recreativo dos Moinhos de Santana	306
Jardim Botânico da Ajuda	306		
Cemitério da Ajuda	306		
Benfica			307
Jardim Zoológico (Zoo)	307	Parque Florestal de Monsanto	308
Palácio Fronteira	308	Estádio da Luz	310
Camide/Lumiar			312
Parque Botânico do Monteiro-Mor	312	Estádio de Alvalade	314
Stadtviertel im Osten Lissabons			314
Cemitério do Alto de São João (Ostfriedhof)	316		
Parque das Nações			316
Gare do Oriente	317	Oceanário	318
Pavilhão Atlântico	317	Telecabine Lisboa (Seilbahn)	320
Casino Lisboa	318	Ponte Vasco da Gama	320
Museen in Lissabon			322

Lissabon – Die Umgebung 340

Linha de Cascais 342

Algés	343	Parede	354
Caxias	346	Estoril	355
Paço de Arcos	347	Cascais	364
Oeiras	349	Guincho	377
Carcavelos	352	Malveira da Serra	380

Linha de Sintra 382

Queluz	383	Praia da Adraga	412
Sintra	388	Praia Grande	413
Serra de Sintra	403	Praia das Maças	415
Colares	408	Azenhas do Mar	416
Cabo da Roca	410	Magoito	416

Nördlich von Lissabon 418

Mafra	419	Torres Vedras	434
Ericeira	425	Vila Franca de Xira	439

Südlich von Lissabon 444

Alcochete	445	Sesimbra	464
Almada	451	Azeitão	468
Costa da Caparica	457	Serra da Arrábida	472
Lagoa de Albufeira/ Aldeia do Meco	461	Palmela	475
Cabo Espichel	463	Setúbal	479
		Tróia	489

Kleiner Wanderführer 490

Rundwanderung 1	Durch den Monsanto-Park in Lissabon	494
Rundwanderung 2	Sintra – Castelos dos Mouros – Pena – Cruz Alta – Sintra	496
Rundwanderung 3	Zu den Palästen, Gärten und Klöstern Sintras	500
Wanderung 4	Parque da Pena – Peninha – Cabo da Roca	503
Wanderung 5	Malveira da Serra – Capuchos – Colares	506
Wanderung 6	Cabo da Roca – Praia Grande – Azenhas do Mar	510
Wanderung 7	Guincho – Biscoia – Azóia	512
Rundwanderung 8	Guincho – Malveira – Guincho	515
Rundwanderung 9	Zu den Salinen und Flamingos von Alcochete	517
Rundwanderung 10	Um das Cabo Espichel	519
Wanderung 11	Setúbal – Palmela	522
Wanderung 12	Setúbal – Azeitão	525
Wanderung 13	Palmela – Azeitão	526
Rundwanderung 14	Azeitão – Picheleiros – Azeitão	528
Wanderung 15	Azeitão – Sesimbra	530

Etwas Portugiesisch 533

Register 544

Kartenverzeichnis

Lissabon Übersicht		vordere Umschlagklappe	
Lissabon und Umgebung Übersicht		hintere Umschlagklappe	
Metroplan Lissabon		hintere Umschlagklappe	
Alcântara	292/293	Mafra	421
Alcochete	449	Mosteiro dos Jerónimos	299
Alfama	246/247	Mouraria und Graça	254/255
Almada	453	Nördlich von Lissabon	420
Algés	346/347	Oceanário	321
Avenidas Novas	264/265	Oeiras	351
Bairro Alto	274/275	Palmela	477
Baixa und Chiado	232/233	Parque da Pena	405
Belém und Ajuda	294/295	Parque das Nações	318/319
Benfica und Monsanto	309	Queluz	387
Campo de Ourique und Amoreiras	280/281	Santana und Avenida da Liberdade	260/261
Carnide und Lumiar	313	São Bento, Lapa und Madragoa	286/287
Cascais	368/369	Sesimbra	465
Costa da Caparica	457	Setúbal	480/481
Ericeira	427	Sintra	390/391
Estoril	358/359	Stadtteile im Osten Lissabons	315
Linha de Cascais	344/345	Südlich von Lissabon	447
Linha de Sintra	384/385	Torres Vedras	437
Lissabon Innenstadt	106/107	Vila Franca de Xira	442/443
Lissabon Stadtentwicklung	69	Wanderübersicht	493
Lissabon Straßenbahnlinien	92		

Alles im Kasten

Sebastianismo	29	Die Angst vor den roten Portugiesen	44
Marquês de Pombal:		Spínolas blutige Spur	47
Erneuerer und Diktator	31	Einige Basisdaten	56
Eine Republik nur für die Männer	35	„Fiel amigo“ – Portugals treuer Fisch-Freund	58
Das Wunder von Fátima	36	Konsum und Tourismus vs. Energie- und Umweltpolitik	60
Salazar – Franco – Hitler	38		
Caetano – Salazar	42		

Das Beste auf einen Blick	65	Mit der Straßenbahn 12 rund um den Burgberg	248
Lisboa – wie Lissabon zu seinem Namen kam	66	Selten gesehene, nächtliche Gäste auf der Burg	250
Um den Burgberg – die Entwicklung der Stadt	69	Sousa Martins – ein Arzt als Volksheiliger	259
Die katastrophalen Folgen einer mieterfreundlichen Politik	79	Geisterstunde im Kinderkrankenhaus	266
Wo morgen auch übermorgen bedeutet	81	Stierkampf auf Portugiesisch	267
Nachtzug nach Lissabon	83	Metrostationen: Kunstwerke im Lissabonner Untergrund	270
Die Linie 28: Martim Moniz – Prazeres	93	I'm late = Estou atrasad?	273
Die Arrumadores	102	Fernando Pessoa – obskur, verschoben, genial	282
Die etwas andere Tour – mit dem Fahrrad durch Lissabon	104	Gesalzene Strafe – Beco do Chão Salgado	297
Fisch essen trotz leer gefischter Meere?	134	Sport Lisboa e Benfica	311
Gaumenvielfalt von Nord nach Süd	135	Azulejos	326
Schwieriges Portugal für Bio-Konsumenten	136	Mister Five Percent – Calouste Sarkis Gulbenkian	332
O Santo que traz noivas – Der Heilige, der Bräute bringt	178	Estoril im Zweiten Weltkrieg	362
Fußballfanatismus	179	Mit dem Fahrrad durch Cascais	366
Wo Sch... Glück bringt	191	Die Leiden eines Mönchs	408
Das Oster-Massaker	238	Keine Chance für die Reblaus	410
Vergessenes Hauptgebäude der Staatssicherheit PIDE	240	Linhas de Torres Vedras	438
25. April 1974 – Belagerung der Kaserne am Largo do Carmo	241	Stierhatz – Esperas e Largas das de Touros	440
José Saramago – kontroverser Literaturnobelpreisträger	244	Outlet mit „Gschmäcke“	446
		Korkeichen in Gefahr	450
		Lisnave – Tankerkrise in Almada	456
		Ausflug zu den Flussdelfinen im Sado	487