

Inhalt

Vorwort	10
Kärnten und sein Grenzweg	12
Geschichte Kärntens und seiner Grenze	15
<i>Die umkämpfte Kärntner Südgrenze im Ersten Weltkrieg (1914-1918)</i>	15
<i>Der Kärntner Abwehrkampf (1918-1920)</i>	20
<i>Die Kärntner Südgrenze im Zweiten Weltkrieg (1939-1945)</i>	21
Geografie und Geologie	22
Ökologische Betrachtung der Grenzregionen	27
Der Nationalpark Hohe Tauern	32
Entlang der Grenze	36
Weitwanderwege, die gekreuzt werden	39
Allgemeines zu den Etappen	45
Ausrüstung	46
Schwierigkeitsgrade	50
Im Notfall	51

Karawanken von Thörl-Maglern bis Lavamünd 56

1. Tagesetappe 60

Thörl-Maglern (634 m), Dreiländereck (1508 m),

Wurzenpass (1071 m)

2. Tagesetappe 62

Wurzenpass (1071 m), Steinberg, Korpitscher Alm, Blekowa-Alm,

Goritschacher Alm, Gasthof Baumgartner, Martinihof,

Bertahütte (1527 m)

3. Tagesetappe 66

Bertahütte (1527 m), Graschenitzengraben, Rosenbach,

Rosenbachsattel, Koča na Golici (Kahlkogelhütte, 1579 m)

4. Tagesetappe 70

Koča na Golici (Kahlkogelhütte, 1579 m), Maria-Elend-Sattel

(1439 m), Bärensattel, Stouhütte, Klagenfurter Hütte (1664 m)

5. Tagesetappe 72

Klagenfurter Hütte, Matschacher Sattel (1714 m), Bodental,

Gasthof Sereinig (1004 m)

6. Tagesetappe	74
Gasthof Sereinig, Gasthof Deutscher Peter, Koschutahaus (1280 m)	
7. Tagesetappe	78
Koschutahaus (1280 m), Gasthof Terklbauer, Schaidasattel (1068 m), Eisenkappler Hütte (1646 m)	
8. Tagesetappe	80
Eisenkappier Hütte(1646 m), Potschulasattel, Agnesquelle (1242 m), Eisenkappel, Lobniggraben, Gasthof Riepl (1270 m)	
9. Tagesetappe	82
Gasthof Riepl (1270 m), Feistritzer Spitze (Hochpetzen, 2114 m), Bleiburg (479 m)	
10. Tagesetappe	84
Bleiburg (479 m), Kümmelkopf, Lavamünd (348 m)	
Koralpe, Packalpe und Seetaler Alpen von Lavamünd bis Friesach	86
11. Tagesetappe	88
Lavamünd (348 m), Janitzkogel (1472), Brandhütte (1430 m), Koralpenhaus (1966 m)	
12. Tagesetappe	92
Koralpenhaus (1966 m), Weinebene (1668 m), Packsattel (1169 m)	
13. Tagesetappe	96
Barbarahaus (1320 m), Hirscheegger Alpe, Peterer Hütte, Reichenfels (809 m)	
14. Tagesetappe	98
Reichenfels (809 m), Kramer-Hütte, St. Martin Hütte (1710 m), St. Martin am Silberberg (1101 m)	
15. Tagesetappe	100
St. Martin am Silberberg (1101 m), Sattelle, Zeltschach, Friesach (634 m)	

Gurktaler Alpen von Friesach bis Rennweg	102
<i>Biosphärenpark Nockberge</i>	104
16. Tagesetappe	106
Friesach (634 m), Gunzenbergalm, Kärntner Riegel, Auer, Laßnitz (996 m)	
17. Tagesetappe	110
Laßnitz (996 m), Trogsscharte, Prankerhöhe, Flattnitz (1400 m)	
18. Tagesetappe	114
Flattnitz (1400 m), Moseralm, Rappitzsattel, Turracher Höhe (1795 m)	
19. Tagesetappe	116
Turracher Höhe (1795 m), Pregatscharte, Stangsattel, Königstuhl, Seenock, Dr.-Mehrl-Hütte (1730 m)	
20. Tagesetappe	120
Dr.-Mehrl-Hütte (1730 m), Gmeinnock, Bonner Hütte, Rennweg (1153 m)	
 Hohe Tauern von Rennweg bis zum Glocknerhaus	122
21. Tagesetappe	124
Rennweg (1153 m), Pöllatal, Ochsenhütte, Lanischseen, Lanischscharte, Kattowitz Hütte (2321 m)	
22. Tagesetappe	128
Kattowitz Hütte (2321 m), Gamsleitenkopf, Malta-Stausee, Osnabrücker Hütte (2026 m)	
23. Tagesetappe	130
Osnabrücker Hütte (2026 m), Großelendscharte, Hannoverhaus (2720 m)	
24. Tagesetappe	132
Hannoverhaus, Lucketörl (2379 m), Mindener Hütte, Hagener Hütte (2448 m)	
25. Tagesetappe	134
Hagener Hütte (2448 m), Feldseescharte (2714 m), Duisburger Hütte (2573 m)	

26. Tagesetappe	136
Duisburger Hütte (2573 m), Niedere Scharte, Rojacher Hütte, Zittelhaus (3106 m)	
27. Tagesetappe	139
Zittelhaus (3106 m), Goldzechscharte, Hocharn, Otto-Umlauf-Biwakschachtel, Hochtor, Wallackhaus (2304 m)	
28. Tagesetappe	142
Wallackhaus (2304 m), Hochtor, Spielmann (3027 m), Untere Pfandscharte, Glocknerhaus (2132 m)	
Schobergruppe und Kreuzeckgruppe vom Glocknerhaus bis Oberdrauburg	144
29. Tagesetappe	146
Glocknerhaus (2132 m), Salmhütte, Glorerhütte, Peischlachtörl, Kesselkeessattel, Elberfelder Hütte (2348 m)	
30. Tagesetappe	149
Elberfelder Hütte (2348 m), Gößnitzscharte, Lienzer Hütte (1974 m), Kreuzseeschartl (2810 m), Wangenitzseehütte (2508 m)	
31. Tagesetappe	151
Wangenitzseehütte (2508 m), Obere Seescharte (2603 m), Plautzalm, Roaneralm, Winklerner Alm (Einkehr), Iselsberg, Anna-Schutzhaus (1992 m)	
32. Tagesetappe	153
Anna-Schutzhaus (1992 m), Zietenkopf, Wildseetörl, Oberdrauburg (632 m)	
Lienzer Dolomiten von Oberdrauburg bis Maria Luggau	156
33. Tagesetappe	158
Oberdrauburg (632 m), Unterpirkach, Hochstadelhaus, Dreitörlweg, Karlsbader Hütte (2261 m)	

34. Tagesetappe	162
Karlsbader Hütte (2261 m), Kerschbaumer Törl, Zöchenpass, Tuffbad, Samalm, Maria Luggau (1173 m)	
Karnische Alpen von Maria Luggau bis Thörl-Maglern	166
<i>Fossilien</i>	168
35. Tagesetappe	169
Maria Luggau (1173 m), Ebnertal, Luggauer Törl, Hochweißsteinhaus (1867 m)	
36. Tagesetappe	172
Hochweißsteinhaus (1867 m), Giramondopass, Wolayerseehütte, Valentinstörl, Obere und Untere Valentinsalm (1205 m)	
37. Tagesetappe	177
Untere Valentinsalm (1205 m) Theresienhöhe, Plöckenhaus, Köderkopf, Obere Bischofalm, Zollnerseehütte (1738 m)	
38. Tagesetappe	180
Zollnerseehütte (1738 m), Nölblingpass, Straniger Alm, Rattendorfer Sattel, Madritschen, Nassfeld (1530 m)	
<i>Geologisches und Botanisches rund um die Zollnerseehütte</i>	182
39. Tagesetappe	185
Nassfeld (1530 m), Garnitzenalm, Schulterköfelesattel, Egger Alm, Görtshacher Alm, Feistritzer Alm (1717 m)	
40. Tagesetappe	188
Feistritzer Alm (1717 m), Bartolosattel, Göriacher Alm, Thörl-Maglern (634 m)	
Anhang	190
<i>Quellennachweis</i>	190
<i>Bildnachweis</i>	190
<i>Danksagung</i>	191