

# Inhalt

Vorwort	10
Kärnten und sein Grenzweg	12
Geschichte Kärntens und seiner Grenze	15
<i>Die umkämpfte Kärntner Südgrenze im Ersten Weltkrieg (1914–1918)</i>	15
<i>Der Kärntner Abwehrkampf (1918–1920)</i>	20
<i>Die Kärntner Südgrenze im Zweiten Weltkrieg (1939–1945)</i>	21
Geografie und Geologie	22
Ökologische Betrachtung der Grenzregionen	27
Der Nationalpark Hohe Tauern	32
Entlang der Grenze	36
Weitwanderwege, die gekreuzt werden	39
Allgemeines zu den Etappen	45
Ausrüstung	46
Schwierigkeitsgrade	50
Im Notfall	51
<b>Karawanken von Thörl-Maglern bis Lavamünd</b>	56
1. Tagesetappe	60
<b>Thörl-Maglern (634 m), Dreiländereck (1508 m), Wurzenpass (1071 m)</b>	
2. Tagesetappe	62
<b>Wurzenpass (1071 m), Steinberg, Korpitscher Alm, Blekowa-Alm, Goritschacher Alm, Gasthof Baumgartner, Martinihof, Bertahütte (1527 m)</b>	
3. Tagesetappe	66
<b>Bertahütte (1527 m), Graschenitzengraben, Rosenbach, Rosenbachsattel, Koča na Golici (Kahlkogelhütte, 1579 m)</b>	
4. Tagesetappe	70
<b>Koča na Golici (Kahlkogelhütte, 1579 m), Maria-Elend-Sattel (1439 m), Bärensattel, Stouhütte, Klagenfurter Hütte (1664 m)</b>	
5. Tagesetappe	72
<b>Klagenfurter Hütte, Matschacher Sattel (1714 m), Bodental, Gasthof Sereinig (1004 m)</b>	

6. Tagesetappe	74
<b>Gasthof Sereinig, Gasthof Deutscher Peter, Koschutahaus (1280 m)</b>	
7. Tagesetappe	78
<b>Koschutahaus (1280 m), Gasthof Terklbauer, Schaidasattel (1068 m), Eisenkappler Hütte (1646 m)</b>	
8. Tagesetappe	80
<b>Eisenkappier Hütte(1646 m), Potschulasattel, Agnesquelle (1242 m), Eisenkappel, Lobniggraben, Gasthof Riepl (1270 m)</b>	
9. Tagesetappe	82
<b>Gasthof Riepl (1270 m), Feistritzer Spitze (Hochpetzen, 2114 m), Bleiburg (479 m)</b>	
10. Tagesetappe	
<b>Bleiburg (479 m), Kümmelkopf, Lavamünd (348 m)</b>	84
<b>Koralpe, Packalpe und Seetaler Alpen von Lavamünd bis Friesach</b>	86
11. Tagesetappe	88
<b>Lavamünd (348 m), Janitzkogel (1472), Brandhütte (1430 m), Koralpenhaus (1966 m)</b>	
12. Tagesetappe	92
<b>Koralpenhaus (1966 m), Weinebene (1668 m), Packsattel (1169 m)</b>	
13. Tagesetappe	96
<b>Barbarahaus (1320 m), Hirschegger Alpe, Peterer Hütte, Reichenfels (809 m)</b>	
14. Tagesetappe	98
<b>Reichenfels (809 m), Kramer-Hütte, St. Martiner Hütte (1710 m), St. Martin am Silberberg (1101 m)</b>	
15. Tagesetappe	100
<b>St. Martin am Silberberg (1101 m), Sattele, Zeltschach, Friesach (634 m)</b>	

<b>Gurktaler Alpen von Friesach bis Rennweg</b>	102
<i>Biosphärenpark Nockberge</i>	104
16. Tagesetappe	106
<b>Friesach (634 m), Gunzenbergalm, Kärntner Riegel, Auer, Laßnitz (996 m)</b>	
17. Tagesetappe	110
<b>Laßnitz (996 m), Trogscharte, Prankerhöhe, Flattnitz (1400 m)</b>	
18. Tagesetappe	114
<b>Flattnitz (1400 m), Moseralm, Rappitzsattel, Turracher Höhe (1795 m)</b>	
19. Tagesetappe	116
<b>Turracher Höhe (1795 m), Pregatscharte, Stangsattel, Königstuhl, Seenock, Dr.-Mehrl-Hütte (1730 m)</b>	
20. Tagesetappe	120
<b>Dr.-Mehrl-Hütte (1730 m), Gmeinnock, Bonner Hütte, Rennweg (1153 m)</b>	
<b>Hohe Tauern von Rennweg bis zum Glocknerhaus</b>	122
21. Tagesetappe	124
<b>Rennweg (1153 m), Pöllatal, Ochsenhütte, Lanischseen, Lanischscharte, Kattowitzer Hütte (2321 m)</b>	
22. Tagesetappe	128
<b>Kattowitzer Hütte (2321 m), Gamsleitenkopf, Malta-Stausee, Osnabrücker Hütte (2026 m)</b>	
23. Tagesetappe	130
<b>Osnabrücker Hütte (2026 m), Großelendscharte, Hannoverhaus (2720 m)</b>	
24. Tagesetappe	132
<b>Hannoverhaus, Lucketörl (2379 m), Mindener Hütte, Hagener Hütte (2448 m)</b>	
25. Tagesetappe	134
<b>Hagener Hütte (2448 m), Feldseescharte (2714 m), Duisburger Hütte (2573 m)</b>	

26. Tagesetappe	136
<b>Duisburger Hütte (2573 m), Niedere Scharte, Rojacher Hütte, Zittelhaus (3106 m)</b>	
27. Tagesetappe	139
<b>Zittelhaus (3106 m), Goldzechscharte, Hocharn, Otto-Umlauft- Biwakschachtel, Hochtor, Wallackhaus (2304 m)</b>	
28. Tagesetappe	142
<b>Wallackhaus (2304 m), Hochtor, Spielmann (3027 m), Untere Pfandlscharte, Glocknerhaus (2132 m)</b>	
<b>Schobergruppe und Kreuzeckgruppe vom Glocknerhaus bis Oberdrauburg</b>	144
29. Tagesetappe	146
<b>Glocknerhaus (2132 m), Salmhütte, Glorerhütte, Peischlachtörl, Kesselkeessattel, Elberfelder Hütte (2348 m)</b>	
30. Tagesetappe	149
<b>Elberfelder Hütte (2348 m), Gößnitzscharte, Lienzer Hütte (1974 m), Kreuzseeschartl (2810 m), Wangenitzseehütte (2508 m)</b>	
31. Tagesetappe	151
<b>Wangenitzseehütte (2508 m), Obere Seescharte (2603 m), Plautzalm, Roaneralm, Winklerner Alm (Einkehr), Iselsberg, Anna-Schutzhäus (1992 m)</b>	
32. Tagesetappe	153
<b>Anna-Schutzhäus (1992 m), Zietenkopf, Wildseetörl, Oberdrauburg (632 m)</b>	
<b>Lienzer Dolomiten von Oberdrauburg bis Maria Luggau</b>	156
33. Tagesetappe	158
<b>Oberdrauburg (632 m), Unterpirkach, Hochstadelhaus, Dreitörlweg, Karlsbader Hütte (2261 m)</b>	

<b>34. Tagesetappe</b>	162
<b>Karlsbader Hütte (2261 m), Kerschbaumer Törl, Zöchenpass, Tuffbad, Samalm, Maria Luggau (1173 m)</b>	
<b>Karnische Alpen von Maria Luggau bis Thörl-Maglern</b>	166
<i>Fossilien</i>	168
<b>35. Tagesetappe</b>	169
<b>Maria Luggau (1173 m), Ebnertal, Luggauer Törl, Hochweißsteinhaus (1867 m)</b>	
<b>36. Tagesetappe</b>	172
<b>Hochweißsteinhaus (1867 m), Giramondopass, Wolayerseehütte, Valentinstörl, Obere und Untere Valentinsalm (1205 m)</b>	
<b>37. Tagesetappe</b>	177
<b>Untere Valentinsalm (1205 m) Theresienhöhe, Plöckenhaus, Köderkopf, Obere Bischofalm, Zollnerseehütte (1738 m)</b>	
<b>38. Tagesetappe</b>	180
<b>Zollnerseehütte (1738 m), Nöblingpass, Straniger Alm, Rattendorfer Sattel, Madritschen, Nassfeld (1530 m)</b>	
<i>Geologisches und Botanisches rund um die Zollnerseehütte</i>	182
<b>39. Tagesetappe</b>	185
<b>Nassfeld (1530 m), Garnitzenalm, Schulterköfelesattel, Egger Alm, Görtschacher Alm, Feistritzer Alm (1717 m)</b>	
<b>40. Tagesetappe</b>	188
<b>Feistritzer Alm (1717 m), Bartolosattel, Göriacher Alm, Thörl-Maglern (634 m)</b>	
<b>Anhang</b>	190
<i>Quellennachweis</i>	190
<i>Bildnachweis</i>	190
<i>Danksagung</i>	191