

Inhalt

Vorwort.....	7
Die Wiederentdeckung des Jin Shin Jyutsu.....	9
Was ist Jin Shin Jyutsu?.....	11
Die heilsamen Kräfte unserer Hände.....	12
Anleitung fürs Strömen.....	13
Die wichtigsten Strömsequenzen für Sie selbst	15
Die 36 bewussten und verstehenden Atemzüge.....	15
Der Zentralstrom – unsere Lebensquelle.....	16
Die Betreuerströme – kosmische Intelligenz.....	22
Die Vermittlerströme – Wandel des Lebens.....	24
Die 26 Energieschlösser des Jin Shin Jyutsu und ihre Lage	26
Allgemeine Harmonisierer für Ihr Tier	30
Erste Zentrierung	30
Der Zentralstrom.....	31
Harmonisierung des ganzen Wesens – entspricht Betreuerstrom	37
Zum Beleben der Energie	39
Die 26 Energieschlösser des Jin Shin Jyutsu und ihre Bedeutung	41
Sicherheitsenergieschloss 1	42
Sicherheitsenergieschloss 2	43
Sicherheitsenergieschloss 3	45
Sicherheitsenergieschloss 4	46
Sicherheitsenergieschloss 5	48
Sicherheitsenergieschloss 6	49
Sicherheitsenergieschloss 7	50
Sicherheitsenergieschloss 8	52
Sicherheitsenergieschloss 9	55
Sicherheitsenergieschloss 10	57
Sicherheitsenergieschloss 11.....	59

Sicherheitsenergieschloss 12	61
Sicherheitsenergieschloss 13	63
Sicherheitsenergieschloss 14.....	64
Sicherheitsenergieschloss 15	66
Sicherheitsenergieschloss 16.....	68
Sicherheitsenergieschloss 17	69
Sicherheitsenergieschloss 18	71
Sicherheitsenergieschloss 19	72
Sicherheitsenergieschloss 20	73
Sicherheitsenergieschloss 21	75
Sicherheitsenergieschloss 22	77
Sicherheitsenergieschloss 23	79
Sicherheitsenergieschloss 24	80
Sicherheitsenergieschloss 25	82
Sicherheitsenergieschloss 26	83
 3 wichtige Ströme	 85
Der Milzstrom	85
Der Magenstrom.....	90
Der Blasenstrom	100
 Praktische Tips	 108
Mühelosigkeit.....	108
Regelmäßigkeit.....	108
Reaktionen.....	109
 Spezielle Themen	 110
• Abszesse, Furukel	110
• Aggression	111
• Allergie	112
• Angst/ Panik.....	115
• Atmung	118
• Augen.....	119
• Bänder und Sehnen	120
• Blase	121
• Darm und Magen	122
• Ekzeme	123
• Entzündungen, Euterentzündung	124

• Erkältung, Bronchitis, Fieber	125
• Gehirnerschütterung.....	127
• Gehör, Ohren.....	128
• Gelenke, Arthrose.....	129
• Haare, Fell, Haut	130
• Hitzschlag, Sonnenstich	130
• Hüfte.....	131
• Huferkrankungen	132
• Immunschwäche.....	135
• Knochenbrüche, Verletzungen	136
• Koliken	138
• Lähmungen.....	139
• Mundgeruch	140
• Muskeln.....	140
• Nervosität, Schreckhaftigkeit.....	142
• Operationen.....	143
• Parasiten/Zecken	143
• Scheinträchtigkeit	144
• Schmerzen.....	144
• Sterbehilfe	144
• Sturheit	145
• Trächtigkeit.....	145
• Traumata	148
• Überanstrengung.....	149
• Verbrennungen.....	150
• Vergiftung.....	151
• Wunden.....	151
• Verstauchung, Probleme mit Sprunggelenk.....	151
• Zähne/ Zahnfleisch	152

Nachwort	153
Register	154
Literatur	157
Dank.....	158
Informationen.....	158