

Inhalt

Vorwort	4
---------------	---

Kapitel 1

Gestorben wird zum Schluss	7
Erst lesen, dann sterben	8
Palliative Care – who cares?	9
Grundlagen der Palliativmedizin	17
Was Palliative Care nicht ist	33

Kapitel 2

Vom richtigen Zeitpunkt	37
Abfahrtzeit: unbekannt	37
Weichenstellungen	40
Ansichten eines Reisebegleiters	46
Wahlfreiheiten	52
Ein Fest des Lebens	57

Kapitel 3

Wohin zum Sterben?	69
Wo kann ich sterben?	70
Die Palliativstation	70
Das Hospiz	82
Daheim heimgehen	94

Kapitel 4

Der Sterbeprozess	107
Angst vor dem Anfang des Endes	107
Reisevorbereitungen	110
Verlauf der Reise	115
Die Reise geht zu Ende	119
Der letzte Atemzug	123

Special

Die Pflege daheim in der Praxis	130
---------------------------------------	-----

Kapitel 5

Was bleibt	151
»Celebration of Life«	152
Codename Trauer	155
Reiseerinnerungen	157
Aus heiterem Himmel	163
Und was kommt jetzt?	170
Das letzte Fest gestalten	171
Gestorben wird erst morgen	175

Was sonst noch hilfreich ist

Was sollte jeder vor seiner letzten Reise klären?	177
Das Betreuungsrecht	179
Warum Vollmachten so wichtig sind	185
Wie will ich bestattet werden?	187
Literaturhinweise	189
Nützliches im Netz	189
Danksagung	189
Register	190
Über dieses Buch	192
Impressum	192