

Inhalt

Vorwort	9
Autorinnen und Autoren	10
 1. Grundlagen	 11
1.1 Definition von Palliative Care	11
1.2 Geschichte der Palliative Care	14
1.3 Das Lebensende als gesellschaftliches Thema	16
1.4 Prinzipien und Modelle in der Palliative Care	18
1.5 Entwicklungen der Palliative Care weltweit, in Europa, in der Schweiz	20
1.6 Unit of Care	23
1.7 Grundlegendokumente der Palliative Care in der Schweiz	25
 2. Assessment	 27
2.1 Assessment in der Palliative Care: eine Übersicht	27
2.2 Assessment nach SENS	29
2.3 Assessmentinstrumente in der Palliative Care	30
 3. Symptome/Probleme	 33
3.1 Arzneimittelverordnungen zur Symptombehandlung in der Palliative Care	33
3.2 Schmerztherapie Specials	34
3.3 Coanalgetika	38
3.4 Fatigue	40
3.5 Delir	43
3.6 Anorexie/Kachexie	48
3.7 Atemnot	50
3.8 Rasselatmung	53
3.9 Ileus	56
3.10 Nausea und Erbrechen	60
3.11 Depression	62
3.12 Akute Blutung	64
3.13 Epileptischer Anfall, Status epilepticus	64

3.14	Hyperkalzämie	69
3.15	Palliative Sedation	70
3.16	Betreuung von Sterbenden gemäss «Best Care for the Dying Patient»	72
3.17	Sterbephase: Verordnung von Reservemedikamenten	75
4.	Arzneimitteltherapie in der Palliative Care	77
4.1	Pharmakotherapie bei Organinsuffizienz	77
4.2	Absetzen von Arzneimitteln	79
4.3	Off-Label-Use	80
4.4	Subkutane Applikation von Arzneimitteln	82
4.5	Medikamentenliste Palliative Care	83
5.	Entscheidungsfindung, Ethik, Recht	85
5.1	Erwachsenenschutzrecht in der Praxis: Vorsorgeauftrag und Patientenverfügung	85
5.2	Kommunikation am Lebensende: konkrete Hilfen für schwierige Themen (Sterben, Autopsie)	87
5.3	Fragen der kardiopulmonalen Reanimation in der Palliative Care	89
5.4	Umgang mit Sterbewunsch	91
5.5	Der Runde Tisch	92
5.6	Leitfaden Ablauf des Runden Tisches	94
5.7	Ethische Konzepte: von den Prinzipien zur Care-Ethik	96
6.	Interprofessionalität und Netzwerke	99
6.1	Interprofessioneller Betreuungsplan in einem Palliative-Care-Team	102
6.2	Kooperation und Information im Palliativnetz: die Rolle des Hausarztes	104
6.3	Instruktion von Patienten und Angehörigen	105
6.4	Rolle und Aufgaben von Freiwilligen	108
6.5	Interprofessionalität in der Betreuung: Konsequenzen für die Aus- und Weiterbildung	109
7.	Vorbereitung des Lebensendes	111
7.1	Praktisches Vorgehen bei der Vorausplanung	111
7.2	Kulturell-religiöse Besonderheiten am Lebensende	113
7.3	Trauer	115

8.	Gesundbleiben in der Palliative Care	119
8.1	Supervision und Intervention	119
8.2	Umgang mit belastenden Situationen/Burn-out-Prophylaxe ..	120
9.	Outcome-Messungen in Palliative Care	123
9.1	Lebensqualität	123
9.2	Outcome-Messungen	125
10.	Anhang	127
10.1	Wichtige Adressen und Links in der Schweiz und darüber hinaus	127
10.2	Die häufigsten Medikamente in der Palliative Care	129
10.3	Lernziele SCLO	138
10.4	SENS-Assessmentübersicht	140
	Sachregister	142