

# INHALT

## An- und Rückreisewege

durch Frankreich..... S. 8

## 12 Touren durch Ost-Spanien

**Tour 1:** Von den Pyrenäentälern nach Lleida..... S. 18

**Tour 2:** Wilde Serras mit schönen Badeplätzen..... S. 40

**Tour 3:** Costa Dorada mit Ebro-Delta ..... S. 66

**Tour 4:** Wein, Serras und die schönsten Klöster ..... S. 84

**Tour 5:** Tarragona, Costa Dorada und Montserrat..... S.104

**Tour 6:** Barcelona, Wasserfälle und Montseny ..... S.124

**Tour 7:** Costa Brava, Girona und alte Iberer ..... S.144

**Tour 8:** Römer, Reiher, Störche, Strände ..... S.162

**Tour 9:** Schildkröten, Dali & Vulkane ..... S.180

**Tour 10:** Bergtouren & wilde Pisten ..... S.198

**Tour 11:** Kirchen, Köster, Badeplätzchen ..... S.215

**Tour 12:** Durch Schluchten zurück zu den Pyrenäen .. S.226

## Tipps und Tricks

für Reisevorbereitung und Urlaub..... S.254

u. a. Packliste ..... S.272

In eigener Sache ..... S.282

**Stichwortverzeichnis** ..... S.283

Tourenübersicht..... S.289