

INHALT

An- und Rückreisewege

durch Frankreich.....	S. 8
-----------------------	------

12 Touren durch Ost-Spanien

Tour 1: Von den Pyrenäentälern nach Lleida.....	S. 18
Tour 2: Wilde Serras mit schönen Badeplätzen.....	S. 40
Tour 3: Costa Dorada mit Ebro-Delta	S. 66
Tour 4: Wein, Serras und die schönsten Klöster	S. 84
Tour 5: Tarragona, Costa Dorada und Montserrat	S.104
Tour 6: Barcelona, Wasserfälle und Montseny	S.124
Tour 7: Costa Brava, Girona und alte Iberer	S.144
Tour 8: Römer, Reiher, Störche, Strände	S.162
Tour 9: Schildkröten, Dali & Vulkane	S.180
Tour 10: Bergtouren & wilde Pisten	S.198
Tour 11: Kirchen, Köster, Badeplätze	S.215
Tour 12: Durch Schluchten zurück zu den Pyrenäen ..	S.226

Tipps und Tricks

für Reisevorbereitung und Urlaub.....	S.254
u. a. Packliste	S.272
In eigener Sache	S.282

Stichwortverzeichnis	S.283
----------------------------	-------

Tourenübersicht.....	S.289
----------------------	-------