

INHALT

Gebrauchsanweisung	6
Anreise	10
15 Touren durch Finnland	
Tour 1: An der Schärenküste	16
Tour 2: Lenin, Glaskunst und Sportskanonen	34
Tour 3: Durch die westliche Seenplatte	48
Tour 4: Einheimische Naturprodukte	62
Tour 5: Iisalmi: Orthodoxe Kirche und Bier	82
Tour 6: Mit Teer zum Meer	92
Tour 7: Finlands Flüsse	108
Tour 8: Der Daumen im Nordwesten	130
Tour 9: Geheimnisvoller Inari	150
Tour 10: Richtig Wandern	170
Tour 11: Jüngere und ältere Geschichte	186
Tour 12: Zauberhaftes Karelien	200
Tour 13: Die großen Seen	216
Tour 14: Auf der Königsstraße	236
Tour 15: Von der neuen zur alten Hauptstadt	248
Tipps von A - Z	265
Stichworte	279
Tourenübersicht	289