

Inhalt

Einführung in die erweiterte Neuauflage	9
---	---

DIE WICHTIGKEIT DES DENKENS

Einführung	15
1. Die Gedanken sind das Schlachtfeld	17
2. Eine lebensnotwendige Sache	29
3. Geben Sie nicht auf!	33
4. Schritt für Schritt	38
5. Seien Sie positiv	43
6. Geister, die das Denken binden	55
7. Denken Sie über Ihre Gedanken nach	60

BEFINDLICHKEITEN DES DENKENS

Einführung	71
8. Wann ist mein Denken normal?	74
9. Ein Verstand voller Unruhe und Fragen	82
10. Verwirrtes Denken	89
11. Zweifelndes und ungläubiges Denken	99
12. Ängstliches, sorgenvolles Denken	112
13. Richtendes, kritisches, argwöhnisches Denken	127
14. Passives Denken	143
15. Die Gesinnung Jesu	153

WÜSTENMENTALITÄTEN

Einführung	181
16. »Meine Zukunft ist durch meine Vergangenheit und meine Gegenwart festgelegt«	184
17. »Jemand muss das für mich machen, ich will die Verantwortung nicht übernehmen«	191
18. »Bitte alles leichtmachen – ich komm nicht klar, wenn die Dinge zu schwer sind!«	201

19. »Ich kann einfach nichts dafür, ich muss ständig nörgeln, meckern und jammern«	209
20. »Lass mich nicht auf irgendetwas warten, mir steht sofort alles zu!«	218
21. »Mein Verhalten mag ja falsch sein, aber es ist nicht meine Schuld!«	227
22. »Mein Leben ist so mies. – Ich tue mir selbst leid, weil mein Leben so kaputt ist«	237
23. »Ich verdiene Gottes Segnungen nicht; ich bin ihrer nicht wert«	243
24. Wieso soll ich nicht eifersüchtig und neidisch sein, wenn alle anderen besser dran sind als ich?«	251
25. »Ich machs auf meine Art oder ich machs gar nicht«	259
 Anmerkungen	267