

Inhalt

Niedersachsen – ein Bundesland mit vielen Gesichtern	4	Elbe-Weser-Dreieck Flüsse und Meer	36
Südniedersachsen		Schlaue Igel und alte Schweden	38
Zwischen Harz und Weser	6	Hier riecht's nach Seeluft und Moor	40
Im Grenzland	8	Schnelle Autos, dicke Pötte – Industrie und Wirtschaft	
Duftspuren und Lügenmärchen	10	in Niedersachsen	42
Region Braunschweig		Region Weser-Ems	
Ganz alt und ganz modern	12	Land zwischen den Deichen	44
Wo Niedersachsen uralt ist	14	Ästuare und andere Besonderheiten	46
Von Löwen und Meerkatzen	16	Steinalte Gräber	48
Von Wölfen, Luchsen und bunten Schweinen – Landschaft, Natur und Tiere in Niedersachsen	18	Mammuts im Moor	50
Region um Hannover		Typisch niedersächsisch! Bräuche, Trachten, Sprachen	52
Mittendrin und ganz nah dran	20	Ostfriesland	
Hier wird Politik gemacht	22	Von der Küste raus aufs Meer	54
Weltkultur und Max und Moritz	24	Freie Friesen und stolze Häuptlinge	56
Keine Angst vor großen Tieren!	26	Die sieben Schönen im Meer	58
Lüneburger Heide und Wendland Kulturlandschaft mit viel Natur	28	Die Geschichte Niedersachsens	60
Schafe, Salz und stille Klöster	30	Museen und Erlebniswelten	62
Wechselvolle Geschichte	32	Register	64
Spiel, Spaß, Sport – Niedersachsen bewegt sich!	34		