

# Inhalt

Niedersachsen – ein Bundesland  
mit vielen Gesichtern 4

**Südniedersachsen**  
**Zwischen Harz und Weser 6**  
Im Grenzland 8  
Duftspuren und Lügenmärchen 10

**Region Braunschweig**  
**Ganz alt und ganz modern 12**  
Wo Niedersachsen uralt ist 14  
Von Löwen und Meerkatzen 16

**Von Wölfen, Luchsen und  
bunten Schweinen –  
Landschaft, Natur und Tiere  
in Niedersachsen 18**

**Region um Hannover**  
**Mittendrin und ganz nah dran 20**  
Hier wird Politik gemacht 22  
Weltkultur und Max und Moritz 24  
Keine Angst vor großen Tieren! 26

**Lüneburger Heide und Wendland**  
**Kulturlandschaft mit viel Natur 28**  
Schafe, Salz und stille Klöster 30  
Wechselvolle Geschichte 32

**Spiel, Spaß, Sport –  
Niedersachsen bewegt sich! 34**

**Elbe-Weser-Dreieck**  
**Flüsse und Meer 36**  
Schlaue Igel und alte Schweden 38  
Hier riecht's nach Seeluft und Moor 40

**Schnelle Autos, dicke Pötte –  
Industrie und Wirtschaft  
in Niedersachsen 42**

**Region Weser-Ems**  
**Land zwischen den Deichen 44**  
Ästuar und andere Besonderheiten 46  
Steinalte Gräber 48  
Mammuts im Moor 50

**Typisch niedersächsisch!  
Bräuche, Trachten, Sprachen 52**

**Ostfriesland**  
**Von der Küste raus aufs Meer 54**  
Freie Friesen und stolze Häuptlinge 56  
Die sieben Schönen im Meer 58

**Die Geschichte Niedersachsens 60**

**Museen und Erlebniswelten 62**

**Register 64**