

SPECIALS

- 27 Kinder
- 32 Strände
- 59 Whalewatching

ERSTKLASSIG

- 28 Die besten Spots für Surfer
- 30 Die schönsten Wanderungen
- 44 Kunsthandwerk und Mitbringsel
- 48 Die besten Restaurants mit kanarischer Küche
- 64 Landhotels mit Flair
- 81 Gratis entdecken
- 108 Die besten Märkte

ALLGEMEINE KARTEN

- 4 Übersichtskarte der Kapitel
- 36 Die Lage Teneriffas

REGIONEN-KARTEN

- 62 Der Süden
- 66 La Gomera
- 76 Der Westen
- 90 Der Norden
- 114 Der Nordosten

STADTPLÄNE

- 96 Puerto de la Cruz
- 118 Santa Cruz

6 Typisch

- 8 Teneriffa ist eine Reise wert!
- 11 Reisebarometer
- 12 50 Dinge, die Sie ...
- 19 Was steckt dahinter?
- 159 Meine Entdeckungen
- 160 Checkliste Teneriffa

20 Reiseplanung & Adressen

- 22 Die Reiseregion im Überblick
- 24 Klima & Reisezeit
- 25 Anreise
- 26 Unterwegs auf der Insel
- 28 Sport & Aktivitäten
- 31 Unterkunft
- 152 Infos von A–Z
- 154 Register

34 Land & Leute

- 36 Steckbrief
- 38 Geschichte im Überblick
- 40 Natur & Umwelt
- 43 Kunst & Kultur
- 45 Feste & Veranstaltungen
- 47 Essen & Trinken
- 159 Mini-Dolmetscher

50 Top-Touren & Sehenswertes

- 52 Der Süden
- 54 Tour ① Auf dem Tafelberg Roque del Conde
- 54 Tour ② Zu den schönsten Naturstränden
- 55 Tour ③ Kultur und Natur im Hinterland
- 55 Tour ④ Besuch der kleinen Nachbarinsel
- 56 Unterwegs im Süden

- 73 Der Westen
- 75 Tour ⑤ Durch das wildromantische Tenogebirge
- 75 Tour ⑥ Von der Küste ins Hinterland
- 76 Tour ⑦ Ein Tag voller Abenteuer
- 77 Tour ⑧ Ans Ende der Insel
- 77 Unterwegs im Westen

- 88 Puerto de la Cruz und der Norden
- 90 Tour ⑨ Superlative erleben
- 90 Tour ⑩ Für kleine und große Leute
- 91 Tour ⑪ Altstadtbummel
- 92 Unterwegs in Puerto de la Cruz
- 100 Unterwegs im Norden

- 110 Santa Cruz und der Nordosten
- 112 Tour ⑫ Dörfer und Strände im Anagagebirge
- 112 Tour ⑬ Panoramatour im Anagagebirge
- 113 Tour ⑭ Von Küste zu Küste
- 113 Tour ⑮ Versteckte Strände und bekannte Bodegas
- 115 Tour ⑯ Zu Besuch bei der Inselpatronin
- 116 Unterwegs in Santa Cruz
- 126 Unterwegs im Nordosten

- 137 Der Teide-Nationalpark
- 139 Die schönsten Anfahrtswege
- 140 Tour ⑰ Entlang der Cañadas-Straße
- 141 Unterwegs im Teide-Nationalpark

- 147 Extra-Touren
- 148 Tour ⑱ Alte Heiligtümer und die Hauptstadt
- 148 Tour ⑲ Historische Städte im Norden
- 149 Tour ⑳ Ins Reich des Teide