

	<b>SPECIALS</b>
27	Kinder
32	Strände
59	Whalewatching
	<b>ERSTKLASSIG</b>
28	Die besten Spots für Surfer
30	Die schönsten Wanderungen
44	Kunsthandwerk und Mitbringsel
48	Die besten Restaurants mit kanarischer Küche
64	Landhotels mit Flair
81	Gratis entdecken
108	Die besten Märkte
	<b>ALLGEMEINE KARTEN</b>
4	Übersichtskarte der Kapitel
36	Die Lage Teneriffas
	<b>REGIONEN-KARTEN</b>
62	Der Süden
66	La Gomera
76	Der Westen
90	Der Norden
114	Der Nordosten
	<b>STADTPLÄNE</b>
96	Puerto de la Cruz
118	Santa Cruz

## 6 Typisch

- 8 Teneriffa ist eine Reise wert!
- 11 Reisebarometer
- 12 50 Dinge, die Sie ...
- 19 Was steckt dahinter?
- 159 Meine Entdeckungen
- 160 Checkliste Teneriffa

## 20 Reiseplanung & Adressen

- 22 Die Reiseregion im Überblick
- 24 Klima & Reisezeit
- 25 Anreise
- 26 Unterwegs auf der Insel
- 28 Sport & Aktivitäten
- 31 Unterkunft
- 152 Infos von A-Z
- 154 Register

## 34 Land & Leute

- 36 Steckbrief
- 38 Geschichte im Überblick
- 40 Natur & Umwelt
- 43 Kunst & Kultur
- 45 Feste & Veranstaltungen
- 47 Essen & Trinken
- 159 Mini-Dolmetscher

## 50 Top-Touren & Sehenswertes

- 52 Der Süden
- 54 Tour ① Auf dem Tafelberg Roque del Conde
- 54 Tour ② Zu den schönsten Naturstränden
- 55 Tour ⑩ Kultur und Natur im Hinterland
- 55 Tour ④ Besuch der kleinen Nachbarinsel
- 56 Unterwegs im Süden
- 73 Der Westen
- 75 Tour ③ Durch das wildromantische Tenegorbe
- 75 Tour ⑥ Von der Küste ins Hinterland
- 76 Tour ⑨ Ein Tag voller Abenteuer
- 77 Tour ⑯ Ans Ende der Insel
- 77 Unterwegs im Westen
- 88 Puerto de la Cruz und der Norden
- 90 Tour ⑤ Superlative erleben
- 90 Tour ⑧ Für kleine und große Leute
- 91 Tour ⑪ Altstadtbummel
- 92 Unterwegs in Puerto de la Cruz
- 100 Unterwegs im Norden
- 110 Santa Cruz und der Nordosten
- 112 Tour ⑩ Dörfer und Strände im Anagagebirge
- 112 Tour ⑭ Panoramatur im Anagagebirge
- 113 Tour ④ Von Küste zu Küste
- 113 Tour ⑮ Versteckte Strände und bekannte Bodegas
- 115 Tour ⑬ Zu Besuch bei der Inselpatronin
- 116 Unterwegs in Santa Cruz
- 126 Unterwegs im Nordosten
- 137 Der Teide-Nationalpark
- 139 Die schönsten Anfahrtswege
- 140 Tour ⑦ Entlang der Cañadas-Straße
- 141 Unterwegs im Teide-Nationalpark
- 147 Extra-Touren
- 148 Tour ⑯ Alte Heiligtümer und die Hauptstadt
- 148 Tour ⑮ Historische Städte im Norden
- 149 Tour ⑮ Ins Reich des Teide