

SPECIALS

- 28 Unterwegs mit Kindern
- 32 Im Rausch des Adrenalins
- 35 Willkommen im Busch
- 45 Neue Wege für Mensch und Natur
- 89 Die Fish-River-Wanderung
- 110 Die Skelettküste

ERSTKLASSIG!

- 30 Vielfältige Aktivitäten unter freiem Himmel
- 34 Die schönsten Lodges und Hotels
- 44 Gratis entdecken
- 51 Die eindrucksvollsten Kolonialbauten
- 53 Die besten Restaurants
- 55 Die buntesten Märkte im Land
- 146 Atemberaubende Naturwunder

ALLGEMEINE KARTEN

- 4 Übersichtskarte der Kapitel
- 38 Die Lage Namibias

REGIONEN-KARTEN

- 61 Das Khomas-Hochland
- 78 Der Süden
- 98 Der Westen
- 116 Der Norden
- 134 Der Caprivi-Strip

STADTPLÄNE

- 65 Windhoek
- 104 Swakopmund

- 8 Namibia ist eine Reise wert!
- 11 Reisebarometer
- 12 50 Dinge, die Sie ...
- 19 Was steckt dahinter?
- 160 Checkliste Namibia

Reiseplanung & Adressen

- 22 Die Reiseregion im Überblick
- 25 Klima & Reisezeit
- 26 Anreise
- 27 Reisen im Land
- 30 Sport & Aktivitäten
- 31 Unterkunft
- 151 Infos von A-Z
- 154 Register

Land & Leute

- 38 Steckbrief
- 40 Geschichte im Überblick
- 41 Natur & Umwelt
- 47 Die Menschen
- 50 Kunst & Kultur
- 52 Feste & Veranstaltungen
- 53 Essen & Trinken
- 54 Shopping
- 158 Mini-Dolmetscher

56 Top-Touren & Sehenswertes

- 58 Windhoek und das Hochland
- 60 Tour ① Die Pässe im Westen
- 61 Tour ② Bei den Teppichwebern
- 63 Unterwegs in Windhoek
- 70 Unterwegs im Hochland

- 75 Der Süden
- 77 Tour ③ Tiere in der Kalahari
- 79 Tour ④ Bootsfahrt auf dem Orange River
- 80 Unterwegs im Süden

- 94 Der Westen
- 96 Tour ⑤ Zu den Dinosaurier-Fußspuren
- 96 Tour ⑥ In die Namib-Wüste
- 99 Tour ⑦ Flugsafari in den Skeleton Coast Park
- 100 Unterwegs im Westen

- 112 Der Norden
- 114 Tour ⑧ Felsbilder: Twyfelfontein und Brandberg
- 115 Tour ⑨ Ins Kaokoveld zu den Himba
- 118 Tour ⑩ Ins Herzland der San
- 119 Unterwegs im Norden

- 130 Der Caprivi-Strip
- 132 Tour ⑪ Per Hausboot ins Okavango-Delta
- 132 Tour ⑫ Auf Safari im Chobe-Nationalpark
- 133 Unterwegs im Caprivi-Strip

- 139 Extra-Touren
- 140 Tour ⑬ Jugendstil und Game drives in neun Tagen – der Kurztrip
- 143 Tour ⑭ Wüste, Weite, wilde Tiere – in 14 Tagen durch den Norden
- 147 Tour ⑮ Berge, Löwen, Teppiche – zwei Wochen im Süden