

INHALT

Einleitung & Anreisewege

durch Deutschland und Österreich S. 6

12 Touren durch Süd-Tirol

- Tour 1:** Obervinschgau mit Seitentälern S. 12
- Tour 2:** Untervinschgau, Schnalstal, Meran S. 46
- Tour 3:** Passeier-, Penser-, Durnholzer-, Sarntal S. 60
- Tour 4:** Bozen, Mendelpass, Ultental, Lana S. 84
- Tour 5:** Meran, Tschöggelberg, Eppan S. 103
- Tour 6:** Kaltern, Weinstraße, Salurn, Auer S. 120
- Tour 7:** Eggental, Karerpass, Tierser Tal S. 137
- Tour 8:** Seiser Alm, Grödner-Tal, Gader-Tal S. 156
- Tour 9:** Östliches Pustertal mit Seitentälern S. 176
- Tour 10:** Tauferer-, Mühlwalder-, Rain- und Ahrntal S. 200
- Tour 11:** Westliches Pustertal mit Seitentälern S. 212
- Tour 12:** Eisacktal, Klausen, Brixen, Sterzing S. 230

Tipps und Tricks

- für Reisevorbereitung und Urlaub S. 259
- u. a. Packliste S. 273
- in eigener Sache S. 282

Stichwortverzeichnis S. 283

Tourenübersicht S. 289