

SPECIALS	
26	Unterwegs mit Kindern
83	Danzig (Gdańsk)
91	Schatzsuche am Ostseestrand
125	Polens beste Strände
151	Europäische Rad-, Wander- und Kunstwege

ERSTKLASSIGI	
28	Die besten Wellness- angebote
31	Die schönsten historischen Hotels
42	Bunte Märkte
45	Die besten Fischrestaurants
59	Die schönsten Aussichts- punkte
70	Gratis entdecken

ALLGEMEINE KARTEN	
4	Übersichtskarte der Kapitel
34	Die Lage der polnischen Ostseeküste

REGIONEN-KARTEN	
50	Stettiner Bucht
66	Pommersche Küste und Danziger Bucht
105	Untere Weichsel
123	Ermland und Oberland
137	Masuren

STADTPLÄNE	
55	Stettin
85	Danzig
110	Toruń
118	Detailplan Malbork

6 Typisch

8	Die polnische Ostseeküste ist eine Reise wert!
11	Reisebarometer
12	50 Dinge, die Sie ...
19	Was steckt dahinter?
159	Meine Entdeckungen
160	Checkliste

20 Reiseplanung & Adressen

22	Die Reiseregion im Überblick
23	Klima & Reisezeit
23	Anreise
24	Reisen im Land
28	Sport & Aktivitäten
30	Unterkunft
152	Infos von A-Z
155	Register

32 Land & Leute

34	Steckbrief
36	Geschichte im Überblick
38	Kunst & Kultur
41	Natur & Umwelt
42	Feste & Veranstaltungen
43	Essen & Trinken
158	Mini-Dolmetscher

48 Stettiner Bucht

49 Tour ❶ Radtour auf zwei Inseln

51 Tour ❷ Woliński-Nationalpark: Wanderung

51 Tour ❸ Auf schmaler Spur längs der Küste

52 Unterwegs in der Stettiner Bucht

64 Pommersche Küste

65 Tour ❹ Leuchttürme und Strandseen

68 Tour ❺ Wanderung im Słowiński-Nationalpark

68 Unterwegs an Pommerns Küste

78 Danzig und Umgebung

79 Tour ❻ In die Kaschubische Schweiz

80 Tour ❼ Schiffs- und Bahntour nach Hel

82 Unterwegs in Danzig

97 Unterwegs in Danzigs Umgebung

102 An der unteren Weichsel

103 Tour ❽ Festungsstädte an der Weichsel

104 Tour ❾ Radtour zum Heiligen Hain

106 Unterwegs an der Weichsel

120 Ermland und Oberland

121 Tour ❿ Auf Kopernikus' Spuren

122 Tour ⓫ Auf dem Oberländischen Kanal

124 Unterwegs im Erm- und Oberland

135 Masuren

136 Tour ⓬ Rings um die Großen Seen

138 Tour ⓭ Auf den »masurischen Meeren«

139 Unterwegs in Masuren

146 Extra-Touren

147 Tour ⓮ Längs der Pommerschen Küste

148 Tour ⓯ Von der Danziger Bucht ostwärts
