

## **6 Typisch**

---

### **SPECIALS**

- 26 Unterwegs mit Kindern  
83 Danzig (Gdańsk)  
91 Schatzsuche am Ostseestrand  
125 Polens beste Strände  
151 Europäische Rad-, Wander- und Kunstwege

### **ERSTKLASSIGI**

- 28 Die besten Wellnessangebote  
31 Die schönsten historischen Hotels  
42 Bunte Märkte  
45 Die besten Fischrestaurants  
59 Die schönsten Aussichtspunkte  
70 Gratis entdecken

### **ALLGEMEINE KARTEN**

- 4 Übersichtskarte der Kapitel  
34 Die Lage der polnischen Ostseeküste

### **REGIONEN-KARTEN**

- 50 Stettiner Bucht  
66 Pommersche Küste und Danziger Bucht  
105 Untere Weichsel  
123 Ermland und Oberland  
137 Masuren

### **STADTPLÄNE**

- 55 Stettin  
85 Danzig  
110 Toruń  
118 Detailplan Malbork

- 8 Die polnische Ostseeküste ist eine Reise wert!  
11 Reisebarometer  
12 50 Dinge, die Sie ...  
19 Was steckt dahinter?  
159 Meine Entdeckungen  
160 Checkliste

## **20 Reiseplanung & Adressen**

---

- 22 Die Reiseregion im Überblick  
23 Klima & Reisezeit  
23 Anreise  
24 Reisen im Land  
28 Sport & Aktivitäten  
30 Unterkunft  
152 Infos von A-Z  
155 Register

## **32 Land & Leute**

---

- 34 Steckbrief  
36 Geschichte im Überblick  
38 Kunst & Kultur  
41 Natur & Umwelt  
42 Feste & Veranstaltungen  
43 Essen & Trinken  
158 Mini-Dolmetscher

## 46 Top-Touren & Sehenswertes

---

- 48 Stettiner Bucht
- 49 Tour ❶ Radtour auf zwei Inseln
- 51 Tour ❷ Wolin-Nationalpark: Wanderung
- 51 Tour ❸ Auf schmaler Spur längs der Küste
- 52 Unterwegs in der Stettiner Bucht
  
- 64 Pommersche Küste
- 65 Tour ❹ Leuchttürme und Strandseen
- 68 Tour ❺ Wanderung im Słowiński-Nationalpark
- 68 Unterwegs an Pommerns Küste
  
- 78 Danzig und Umgebung
- 79 Tour ❻ In die Kaschubische Schweiz
- 80 Tour ❼ Schiffs- und Bahntour nach Hel
- 82 Unterwegs in Danzig
- 97 Unterwegs in Danzigs Umgebung
  
- 102 An der unteren Weichsel
- 103 Tour ❾ Festungsstädte an der Weichsel
- 104 Tour ❿ Radtour zum Heiligen Hain
- 106 Unterwegs an der Weichsel
  
- 120 Ermland und Oberland
- 121 Tour ⓫ Auf Kopernikus' Spuren
- 122 Tour ⓬ Auf dem Oberländischen Kanal
- 124 Unterwegs im Erm- und Oberland
  
- 135 Masuren
- 136 Tour ⓭ Rings um die Großen Seen
- 138 Tour ⓮ Auf den »masurischen Meeren«
- 139 Unterwegs in Masuren
  
- 146 Extra-Touren
- 147 Tour ⓯ Längs der Pommerschen Küste
- 148 Tour ⓰ Von der Danziger Bucht ostwärts