

Kartenverzeichnis . . . . .	2
Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung . . . . .	4
Höhepunkte Kambodscha und Laos . . . . .	12

## – KAMBODSCHA –

### **1 GESCHICHTE UND KULTUR**

Geschichte Kambodschas im Überblick . . . . .	14
Landeskunde Kambodschas . . . . .	16
Geschichte Kambodschas. . . . .	27
Kunst Kambodschas. . . . .	47
Die prä-angkorianische Kunst . . . . .	52
Die Kunst von Angkor. . . . .	57
Die post-angkorianische Kunst . . . . .	65

### **2 PHNOM PENH**

Phnom Penh. . . . .	73
Nationalmuseum. . . . .	77
Königspalast und Silber-Pagode . . . . .	81
Tuol Sleng Genozid-Museum . . . . .	84
Killing Fields . . . . .	84
Wat Phnom . . . . .	85
Wat Ounalom . . . . .	85
Märkte . . . . .	88
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten . . . . .	88-89

### **3 ENTDECKUNGEN IM HINTERLAND**

Umgebung von Phnom Penh . . . . .	91
Die Küste . . . . .	97
Kampot . . . . .	98
Kep . . . . .	98
Sihanoukville . . . . .	101
Entlang dem Mekong nach Stung Treng . . . . .	103
Der Nordosten . . . . .	104
Kompong Thom / Sambor Prei Kuk . . . . .	105
Tempel im Norden. . . . .	106
Preah Vihear. . . . .	107
Nationalstraße 5 . . . . .	107
Battambang . . . . .	107
INFO: Verkehrsverbindungen, Restaurants . . . . .	110-111

### **4 ANGKOR**

Siem Reap. . . . .	115
Besichtigung von Angkor . . . . .	115
Tempel von Roluos . . . . .	117
Angkor Wat . . . . .	122
Bergtempel Bakheng . . . . .	136

# INHALTSVERZEICHNIS

---

Stadt Angkor Thom . . . . .	138
Bayon-Tempel . . . . .	140
Baphuon-Tempel . . . . .	143
Tempel am Kleinen Rundweg . . . . .	149
Ta Prohm . . . . .	152
Tempel am Großen Rundweg / Preah Khan. . . . .	156
Ausflüge von Siem Reap . . . . .	160
Banteay Srei. . . . .	161
Phnom Kulen . . . . .	162
Kbal Spean . . . . .	162
Beng Mealea . . . . .	163
Phnom Krom. . . . .	163
Tonle Sap . . . . .	163
<i>/INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	164-165

## - LAOS -

### **5 GESCHICHTE UND KULTUR**

Geschichte von Laos im Überblick . . . . .	168
Laotische Landeskunde . . . . .	171
Laotische Geschichte . . . . .	183
Laotische Kunst und Kultur . . . . .	196

### **6 VIENTIANE**

Vientiane . . . . .	203
Ausflüge von Vientiane . . . . .	213
<i>/INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	215

### **7 LUANG PRABANG**

Königstadt Luang Prabang . . . . .	217
Ausflüge / Pak-Ou-Höhlen. . . . .	226
<i>/INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i> . . . . .	228-229

### **8 DIE EBENE DER TONKRÜGE**

Phone Savanh. . . . .	231
<i>/INFO: Verkehrsverbindungen, Restaurants</i> . . . . .	233

### **9 DER SÜDEN**

Thakhek und die Karstlandschaft von Mahaxai . . . . .	235
Savannakhet und Saravan . . . . .	235
Provinz Champasak / Pakse . . . . .	236
Boloven-Plateau. . . . .	236
Champasak / Wat Phu. . . . .	239
Si Pan Done . . . . .	241
Khong Phapheng-Wasserfall . . . . .	241
<i>/INFO: Verkehrsverbindungen, Restaurants</i> . . . . .	241

**10 REISE-INFORMATIONEN*****- Kambodscha -***

<b>Reisevorbereitungen</b> . . . . .	242
Reisezeit und Klima . . . . .	242
Einreise und Visum . . . . .	242
Geld . . . . .	243
Zollvorschriften . . . . .	243
<b>Anreise und Grenzübergänge</b> . . . . .	243
<b>Reisen in Kambodscha</b> . . . . .	244
Flugzeug / Bus . . . . .	244
Boot / Zug . . . . .	244
Sammeltaxis und Taxis . . . . .	245
Botschaften / Information . . . . .	245
Internet-Adressen . . . . .	245
Öffnungszeiten . . . . .	246
Post und Telekommunikation . . . . .	246
Sicherheit . . . . .	246

***- Laos -***

<b>Reisevorbereitungen</b> . . . . .	246
Reisezeit und Klima . . . . .	246
Einreise und Visum . . . . .	246
Geld . . . . .	247
Zollvorschriften . . . . .	247
<b>Anreise und Grenzübergänge</b> . . . . .	247
<b>Reisen in Laos</b> . . . . .	247
Flugzeug / Bus / Schiff . . . . .	247
Straßenverkehr / Botschaften / Information . . . . .	248
Internet-Adressen . . . . .	248
Post und Telekommunikation . . . . .	248
Sicherheit . . . . .	248

**Reisetipps für Kambodscha  
und Laos**

<b>Elektrizität</b> . . . . .	249
<b>Fotografieren</b> . . . . .	249
<b>Gesundheitsvorsorge und Impfungen</b> . . . . .	249
<b>Kleidung und Ausrüstung</b> . . . . .	249
<b>Schutz vor Diebstahl</b> . . . . .	250
<b>Verhaltenstipps</b> . . . . .	250
<b>Zeitunterschied</b> . . . . .	250
<b>Glossar</b> . . . . .	250
<b>Autoren</b> . . . . .	251
<b>Register</b> . . . . .	252