

Kartenverzeichnis	2
Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung	4
Höhepunkte Kambodscha und Laos	12

– KAMBODSCHA –

1 GESCHICHTE UND KULTUR

Geschichte Kambodschas im Überblick	14
Landeskunde Kambodschas	16
Geschichte Kambodschas	27
Kunst Kambodschas	47
Die prä-angkorianische Kunst	52
Die Kunst von Angkor	57
Die post-angkorianische Kunst	65

2 PHNOM PENH

Phnom Penh	73
Nationalmuseum	77
Königspalast und Silber-Pagode	81
Tuol Sleng Genozid-Museum	84
Killing Fields	84
Wat Phnom	85
Wat Ounalom	85
Märkte	88
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	88-89

3 ENTDECKUNGEN IM HINTERLAND

Umgebung von Phnom Penh	91
Die Küste	97
Kampot	98
Kep	98
Sihanoukville	101
Entlang dem Mekong nach Stung Treng	103
Der Nordosten	104
Kompong Thom / Sambor Prei Kuk	105
Tempel im Norden	106
Preah Vihear	107
Nationalstraße 5	107
Battambang	107
INFO: Verkehrsverbindungen, Restaurants	110-111

4 ANGKOR

Siem Reap	115
Besichtigung von Angkor	115
Tempel von Roluos	117
Angkor Wat	122
Bergtempel Bakheng	136

Stadt Angkor Thom	138
Bayon-Tempel	140
Baphuon-Tempel	143
Tempel am Kleinen Rundweg	149
Ta Prohm	152
Tempel am Großen Rundweg / Preah Khan.	156
Ausflüge von Siem Reap	160
Banteay Srei.	161
Phnom Kulen	162
Kbal Spean	162
Beng Mealea	163
Phnom Krom.	163
Tonle Sap	163
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	<i>164-165</i>

– LAOS –

5 GESCHICHTE UND KULTUR

Geschichte von Laos im Überblick	168
Laotische Landeskunde	171
Laotische Geschichte	183
Laotische Kunst und Kultur	196

6 VIENTIANE

Vientiane.	203
Ausflüge von Vientiane	213
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	<i>215</i>

7 LUANG PRABANG

Königsstadt Luang Prabang	217
Ausflüge / Pak-Ou-Höhlen.	226
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	<i>228-229</i>

8 DIE EBENE DER TONKRÜGE

Phone Savanh.	231
<i>INFO: Verkehrsverbindungen, Restaurants</i>	<i>233</i>

9 DER SÜDEN

Thakhek und die Karstlandschaft von Mahaxai	235
Savannakhet und Saravan	235
Provinz Champasak / Pakse	236
Boloven-Plateau	236
Champasak / Wat Phu.	239
Si Pan Done	241
Khong Phapheng-Wasserfall	241
<i>INFO: Verkehrsverbindungen, Restaurants</i>	<i>241</i>

10 REISE-INFORMATIONEN

– Kambodscha –

Reisevorbereitungen	242
Reisezeit und Klima	242
Einreise und Visum	242
Geld	243
Zollvorschriften	243
Anreise und Grenzübergänge	243
Reisen in Kambodscha	244
Flugzeug / Bus	244
Boot / Zug	244
Sammeltaxis und Taxis	245
Botschaften / Information	245
Internet-Adressen	245
Öffnungszeiten	246
Post und Telekommunikation	246
Sicherheit	246

– Laos –

Reisevorbereitungen	246
Reisezeit und Klima	246
Einreise und Visum	246
Geld	247
Zollvorschriften	247
Anreise und Grenzübergänge	247
Reisen in Laos	247
Flugzeug / Bus / Schiff	247
Straßenverkehr / Botschaften / Information	248
Internet-Adressen	248
Post und Telekommunikation	248
Sicherheit	248

Reisetipps für Kambodscha und Laos

Elektrizität	249
Fotografieren	249
Gesundheitsvorsorge und Impfungen	249
Kleidung und Ausrüstung	249
Schutz vor Diebstahl	250
Verhaltenstipps	250
Zeitunterschied	250
Glossar	250
Autoren	251
Register	252