

Inhalt

- 17 **Mein Dank ...**
- 18 **Unkraut vergeht nicht!**
- 22 **Meilensteine & Autoritäten der Heilpflanzenkunde**
- 27 **Traditionelle Kräutersammeltage**
- 28 **Ackerdill** 43 **Affodill**
Blähkraut, Dillich, Gurkenkraut, Gelbwurzel, Peitschenstock, Rote Gurkenkümmel Berglilie
- 30 **Acker-Hederich** 45 **Alant, Echter**
Acker-Rettich, Wilder Rettich Altwurz, Brustalant, Darmwurz, Donavarwurzel, Edelherzwurz, Edelwurz, Elfenampfer, Glockenwurz, Gottesauge, Großer Heinrich, Hellenenkraut, Odinskopf, Olat, Oltwurz, Schlangenwurz, Weihrauchwurz, Wodanshaupt
- 32 **Acker-Ringelblume** 47 **Andorn,**
Butterblume, Dotterblume, Fallblume, Gartendotterblume, Goldblume, Ingelblum, Monatsblume, Regenblume, Rinderblume, Ringelrose, Ringula, Sonnenbraut, Sonnenwende, Sonnenwirbel, Stinkblume, Studentenblume, Totenblume, Warzenblume, Warzenkraut, Weckbröseln, Wucherblume Gewöhnlicher oder Gemeiner Berghopfen, Gottvergessen, Helftkraut, Lungendank, Mariennesel, Mauer-Andorn, Mutterkraut, Schwindeschtkräutel, Weißer Andorn, Weißer Dorant, Weißleuchtkraut
- 34 **Acker-Schachtelhalm** 50 **Augentrost**
Bandwisch, Fegekraut, Katzenschwanz, Katzenwedel, Pferdeschwanz, Schafsheu, Schafstroh, Schaftelen, Scheuergras, Zinnkraut Augenblümli, Augendank, Augenklar, Augenkräutl, Augenweiide, Gewitterblume, Hexenblume, Milchdieb, Steifer Augentrost
- 37 **Acker-Senf**
Hederich, Wilder Senf
- 39 **Acker-Skabiose**
Acker-Witwenblume, Donnerblume, Feld-Witwenblume, Gewitterblume, Krätenkraut, Wiesen-Knautie, Wiesen-Witwenblume
- 41 **Adlerfarn**
Feenflügel

52	Barbarakraut, Echtes oder Gewöhnliches Allheil, Barbelkraut, Bauchwehkraut, Echtes Barbenkraut, Feldgarbe, Frühlings-Barbarakraut, Garbenkraut, Gerwel, Gotteshand, Gotteskraut, Grensing, Heil aller Schäden, Herrgottsrückenkraut, Jungfernaugenbrauen, Kelke, Margaretenkraut, Neunkraft, Releke, Rippel, Rippenkraut, Röhleke, Schafrippe, Schafzunge, Sichelkraut, Tausendblatt, Winterkresse	64	Benediktenkraut Benediktendistel, Bitterdistel, Heildistel, Kardobenediktenkraut, Spindeldistel
54	Bärentraube Achelkraut, Bärentee, Garlen, Granaten, Harnkraut, Sandbeere, Wilder Buchs, Wolfsbeere	66	Berberitze Bubenstrauch, Driedorn, Erbsel, Essigbeere, Essigscharf, Gemeiner Sauerdorn, Himmelbrot, Kuckucksbrot, Reselbeere, Spießdorn, Spitzbeerli, Weinäuglein, Weinscharl, Zitzerlstrauch
56	Bärlauch Bärenlauch, Bärenzwiebel, Bärenknoblauch, Gorinsel, Hexenknoblauch, Hexenzwiebel, Judenzwiebel, Knoblauchspinat, Ramsel, Ramseren, Wald-Knoblauch, Wildknofl, Wurmlauch, Zigeunerlauch, Zigeunerzwiebel	68	Berufskraut, Kanadisches Berufskraut, Beschreikraut, Greisenblume, Hexenkraut, Kanadische Dürrwurz, Kanadisches Flohkraut, Kanadischer Katzenschweif
58	Bärwurz Bärendill, Bärenkümmel, Bärenfenchel, Bärmutter, Dillblattwurz, Herzwurz, Hausmark, Mutterwurz, Wilder Fenchel	69	Besenginster Besenfriem, Besenstrauch, Färberkraut, Gelbe Scharte, Gilbkraut, Goldkraut, Hasenbrahm, Mägdebusch, Mägdekrieg, Pfriemenstrauch, Rehheide, Witschen
60	Beifuß, Gemeiner oder Gewöhnlicher Besenkraut, Dianakraut, Fliegenkraut, Gänsekraut, Johanniskürtelkraut, Jungfernkraut, Sonnenwendkraut, Stabkraut, Weiberkraut, Werzwisch, Wilder Wermut, Wisch	72	Bibernelle, Kleine Bockskraut, Bockspetersilie, Bockwurz, Pfefferwurz, Pimerol, Pimpernell, Roßkim, Steinbrechwurz, Steinpetersilie, Teriakwurzel, Theriakwurzel, Weinpimpernell
62	Beinwell, Gemeiner Beinwurz, Glotwurzel, Hasenbrot, Heilwurzel, Himmelsbrot, Honigblum, Hundszunge, Milchwurzel, Schadheilwurzel, Schwarzwurz, Wallwurz, Wundallheil	74	Bischofskraut Khella, Khellakraut, Zahnstocherammei, Zahnstocherkraut
76		76	Blutweiderich Blitzkraut, Blueterich, Bluetströpfle, Blutkraut, Greinkraut, Himmelsturm, Roter Weiderich, Stolzer Heinrich
78		78	Borretsch Augenzier, Bienenfutter, Blaustern, Blauhimmelsstern, Borasch, Boretsch, Borgel, Gartenkraut, Gurkenkönig, Gurkenkraut, Herzfreund, Herzfreude, Königskraut, Liebäuglein, Porich, Schöne Italienerin, Wohlgemutkraut

- 80 Braunelle, Großblütige**
Antonikraut, Augenprökel, Blauer Kuckuck, Bräunheil, Gauchheil, Gottheil, Gutheil, Halskraut, Mundfäulekraut, Mundfälzapfen, St. Antonikraut, St. Bugeln
- 82 Brennnessel, Große**
Donnerkraut, Donnernessel, Gichtrute, Haarnessel, Hanfnessel, Nettel, Saunessel, Senznessel
- 86 Brombeere, Echte**
Bramel, Bramelbeere, Brämen, Brauneer, Brombesing, Bromedorn, Brommelbeere, Brummern, Feldschwarzbeere, Frommbeere, Hirschbollen, Kratzbeere, Kroatzbeere, Mohrenbeere, Moren, Murbeer, Nur, Rahmbeere, Schwarze Haubeere, Swartiebeere, Swertje
- 88 Brunnenkresse**
Bachbitterkraut, Bachkresse, Bitterkresse, Bittersalat, Bornkassen, Grabenkresse, Grundkresse, Kersche, Wasserkresse, Wassersenf, Weiße Kresse
- 90 Diptam**
Brennender Busch, Brennkraut, Escherwurz, Pfefferkraut, Spechtwurz, Weißer Dpitam
- 92 Dost**
Badkraut, Berghopfen, Bergmime, Dorant, Dosten, Frauendost, Lungenkraut, Wohlgemut, Wilder Majoran
- 95 Eberesche**
Drosselbeeren, Eibschen, Faulbaum, Kranewitt, Kronawettbeere, Merlenbeere, Quickenbaum, Quiecke, Quitschbeer, Quitschenbaum, Vogelbeere
- 97 Eberraute**
Aberganz, Albraute, Eberreis, Elfrad, Gartenheil, Gartenhühnchen, Girtwurz, Herrgottshözl, Schoßwurz, Stabwurz, Zarter Beifuß, Zitronenkraut
- 99 Edelkastanie**
Chesté, Echte Kastanie, Esskastanie, Keschte, Köschte, Marone, Maroni, Marrone
- 101 Eibe**
Bogenbaum, Eife, Ibenbaum, Ifenbaum, Kandelbaum, Roteibe, Taxe, Taxbaum, Ybe, Ypenbaum
- 104 Eibisch, Echter**
Adelwurzel, Alter Thee, Driantenwurzel, Flusskraut, Heilwurz, Heimischwurzel, Ibsche, Sammetpappel, Schleimwurzel, Weiße Malve, Weiße Pappel, Weißwurzel
- 106 Eisenkraut, Echtes**
Druidenkraut, Eisenhart, Eisenreich, Junoträne, Katzenblutkraut, Sagenkraut, Stahlkraut, Taubenkraut, Teufelswurz, Verbene, Wundkraut, Wunschkraut
- 108 Erdbeerbaum**
Hagapfel, Meerkirsche
- 110 Erz-Engelwurz, Echte**
Angelika, Brustwurz, Erzengelwurz, Gartenangelika, Giftwurz, Glückenwurzel, Heiligenbitter, Heiligengeistwurzel, Theriakwurz, Wald-Brustwurz, Zahnwurzel
- 112 Esche**
Asch, Eschling, Geisbaum, Oesch, Wundbaum
- 115 Eselsdistel, Gemeine**
Faule Knechte, Frauendistel, Krampfdistel, Krebsdistel, Pudelhund, Wegdistel
- 117 Espe**
Aspe, Zitterpappel
- 119 Färbersaflor**
Falscher Safran, Färberdistel, Öldistel, Saflor, Wilde Safrandistel

- 121 Feld-Mannstreu**
Allermannsharnisch, Brachdistel, Dummeldistel, Mannstreu, Ziegenbart
- 123 Fenchel, Wilder**
Brotanis, Brotsamen, Brotwürz, Fehnknel, Femis, Fenikel, Fennekel, Frauenfenchel, Kammfenchel, Kinderfenchel, Langer Anis
- 125 Fetthenne, Rote**
Bohnenblatt, Bruchkraut, Donarsbart, Donnerbart, Donnerkraut, Große Fetthenne, Heilblatt, Johanniskraut, Mauerpfeffer, Stierkraut
- 127 Fichte**
Rotfichte, Rottanne
- 129 Flohsamenwegerich**
Flohkraut, Flohsamenkraut, Heusamen, Psyllium, Sandwegerich, Strauchwegerich
- 131 Franzosenkraut**
Gängelkraut, Kleinblütiges Knopfkraut
- 132 Frauenhaarfarn**
Adiantusblatt, Frauenfarn, Frauenhaar, Venushaar
- 134 Frauenmantel**
Alchemistenkraut, Dächlichrute, Echter Sinau, Frauenbiss, Frauenhilf, Frauenrock, Frauentrost, Hasenmänteli, Jungfernkraut, Jungfrauenvwurz, Liebfrauenmantel, Löwenfuß, Marienmantel, Milchkraut, Perlkraut, Regendachl, Röckli, Silberkraut, Sinau, Sonnentau, Taublatt, Taukraut, Tämantel, Tauschüsselchen, Weiberkitzel, Wiesen-Frauenmantel
- 137 Fuchsschwanz, Grünlicher**
Amarant, Spinatfuchsschwanz
- 139 Gänseblümchen**
Angerbleamerl, Augenblümchen, Herzblümli, Himmelsblume, Mai-blume, Mairöserl, Marienblümchen, Maßliebchen, Mondscheinblume, Morgenblume, Mümmeli, Osterblume, Regenblume, Sonnenblümchen, Sonnentürchen, Tausendschön, Wundkraut
- 141 Gänse-Fingerkraut**
Anserine, Gänserich, Gänseweiß, Grensel, Krampfkraut, Martinshand, Säukraut, Silberkraut, Stierlichrute
- 143 Gänsefuß, Weißer**
Ganslkraut, Gartenmelde, Gartenspinat, Gecke, Gesel, Gösche, Hundschiss, Lusemellen, Mehlkraut, Melde, Möln, Mölten, Saumelde, Schietmell, Schneggechrut
- 145 Geißfuß, Gewöhnlicher**
Ackerholler, Baumtropfen, Bodenholunder, Dreiblatt, Erdholler, Gesel, Giersch, Gichtkraut, Podagrakraut, Sankt Gerhardskraut, Strenzel, Zaun-giersch, Zipperleininkraut
- 148 Geißbraute, Echte**
Bockskraut, Fleckenkraut, Galei, Geißklee, Pestilenzkraut, Pockenkraute, Suchtkraut, Ziegenraute
- 149 Gespenst-Gelbdolde**
Alexanders Liebstöckl, Pferdeeppeich, Schwarzer Liebstöckl
- 151 Glaskraut, Ausgebreitetes**
Mauerkraut
- 152 Gold-Milzkraut**
Krätzenblume, Wechselblättriges Milzkraut
- 154 Goldrute, Echte**
Braunstängel, Edelwundkraut, Fuchsschwanz, Goldene Jungfrau, Goldraute, Goldrautenkraut, Goldwundkraut, Heidnisch Wundkraut, Himmelsbrand, Ochsenbrot, Petrusstab, Pferdekraut, Schoßkraut, St. Peterskraut, Waldkraut, Wundkraut

156 Gundelrebe

Blauguder, Blauhuder, Buldermann, Donnerrebe, Egelkraut, Erdfeu, Erdkränzel, Guck durch den Zaun, Gundelkraut, Gundermann, Gunelreif, Heilrauf, Huder(ich), Katzenminze, Kitzkräutl, Kollermann, Kranzkraut, Soldatenpetersilie, Stinkender Absatz, Totenkraut, Udrang, Zaungucker, Zickelskräutlein

158 Günsel, Kriechender

Guglkraut, Guldengünsel, Grundheil, Kuckucksblume, Lorenzkraut

160 Guter Heinrich

Dorfgänsefuß, Ganslkraut, Hundsmilten, Mehlspinat, Schmerbel, Stolzer Heinrich, Wildspinat

162 Habichtskraut

Felsenblümeli, Kleines Habichtskraut, Mausöhrlein, Nagelkraut

163 Hängebirke

Besenbaum, Besenbirke, Hängebirke, Frühlingsbaum, Maibaum, Moorbirke, Sandbirke, Warzenbirke, Weißbirke

166 Hasel

Haselnuss, Hexenhasel, Waldhasel, Welschhasel, Zeller Nuss

168 Hauhechel, Dornige

Hasenöhrl, Heudorn, Ochsenbrech, Schafhechle, Stachelkraut, Stallchrut, Weiberkrieg

169 Hauswurz, Echte

Brautblum, Brennwurzel, Dachapfel, Dachblume, Dachkraut, Dachwurz, Donnerbart, Donnerkraut, Donnerwurz, Hauslach, Hauslaub, Hauslauch, Hausrampfe, Jupiterbart, Rampfe, Scherzenkraut, Steinrose, Wetterwurz, Wilder Rhabarber, Zitrichkraut, Zitriwurzen

171 Heidekraut

Besenheide, Erika, Heidegras, Heiderich, Immerschönblatt, Stahlgras

173 Heidelbeere

Bickbeere, Blaubeere, Griffelbeere, Haselbeeri, Krackbeere, Krähenauge, Mostbeere, Schnuderbeeri, Schwarzebeere, Sentbeere, Taubeere, Waldbeere, Wehlen, Worbel

175 Heiligenkraut

Zypressenkraut

177 Himbeere, Echte

Ambas, Hohlbeere, Katzenbeere, Madebeere, Mollbeere, Runtzelbeer, Wald-Himmelbeere

179 Hirntäschel

Bauernsenf, Beutelschneidekraut, Blutkraut, Gänsekresse, Herzkraut, Löffeli, Säckelkraut, Schinkenkraut, Schneiderbeutel, Taschenknieper, Taschenkraut

181 Holunder, Schwarzer

Elderbaum, Fliederbeere, Frau Ellhorn, Frau Else, Frau Holler, Holder, Holderbusch, Husholder, Keilken, Kisseke, Schwarzer Flieder, Schwarzholder, Schwitztee

184 Hopfen, Wilder

Bierhopfen, Heckenhopfen, Hopf, Hoppen, Hupfen, Strauchhopfen, Weidenhopfen, Zaunhopfen

186 Huflattich

Ackerlattich, Bachblümel, Berglatschen, Brandlattich, Brandletschenkraut, Brustlattich, Chapeller, Eschhuflattich, Eselshuf, Feldlattich, Fohlenfuß, Hitzeblätter, Lehmlümel, Männerblume, Märzblümel, Ohmblätter, Pestwurz, Pferdehuf, Sandblume, Seichblümel, Tabakkraut, Zeitrösel

188 Hundsrösche

Dornöschen, Hagebuttenstrauch, Hagrose, Hainrose, Heckenrose, Hedscherl, Heinzerlein, Hetschi-Petschi, Hiefe, Hiefenstrauch, Honietenstrauch, Schlafdorn, Wildrose, Wippen

- 190 Judenkirsche**
Blasenkirsche, Boberelle, Judendöcke, Judenhütlein, Lampionblume, Mönchskirsche, Roter Nachtschatten, Schlutte, Teufelskirsche, Wilde Blasenkirsche, Winterkirsche
- 192 Kalmus**
Ackerwurz, Deutscher Ingwer, Deutscher Zitwer, Magenwurz, Pranggras, Schwertheu
- 195 Kamille, Echte**
Apfelkraut, Deutsche Kamille, Druedenkraut, Feldkamille, Garmille, Haugenblum, Hermel, Hermelin, Hermünzel, Kamelle, Kornkamille, Kummerblume, Mägdeblume, Munderkrud, Mueterchrut, Mutterkraut
- 197 Kapuzinerkresse, Große**
Fenstergucker, Gelbes Vögerl, Kapuzinerli, Salatblume
- 198 Karte**
Waldkarde
- 200 Kiefer**
Fackelbaum, Forche, Föhre, Kien-Föhre, Waldkiefer
- 202 Klatschmohn**
Blutblume, Feldmohn, Feldrose, Feuerblume, Feuermohn, Flattermohn, Klappermohn, Klapperrose, Klatschrose, Kornrose, Kornschnalle
- 205 Klette, Große**
Bardane, Bolstern, Chläbere, Dollenkraut, Grindwurz, Haarballe, Haarwuchswurzel, Haarwachswürze, Igelklette, Klebern, Kleberwurzel, Klettendistel, Klettenwurz, Klissenwurzel, Putzenklette, Rossklettenwurz
- 207 Knabenkraut**
Johannishände, Kuckucks-Knabenkraut, Orchidee, Salepkraut, Stattliches Knabenkraut
- 209 Knoblauch-Gamander**
Lachenknoblauch, Wasser-Gamander
- 211 Knoblauchsrauke**
Knoblauch-Hederich, Lauch-Hederich, Lauchkraut
- 213 Knollen-Platterbse**
Erdeichel, Erdkastanie, Erdnuss-Platterbse, Grundbirne, Knollige Platterbse, Saubohne, Schweinenuss
- 214 Kompass-Lattich**
Kompasspflanze, Stachellattich, Stachelsalat, Wilder Lattich, Wilder Salat
- 216 Königskerze, Großblütige**
Fackelkraut, Filzige Wollblume, Hummelbrand, Marienkerze, Unholdenkerz, Wollblume
- 219 Kornelkirsche**
Dirlitze, Dirndlstrauch, Gelber Hartriegel, Herlitze
- 221 Kriech-Quecke**
Gemeine Quecke, Gewöhnliche Quecke, Kriechende Quecke, Schließgras, Schnürgras
- 222 Labkraut, Echtes**
Ameisenkraut, Bienenwertel, Blutstill, Gelber Butterstiell, Gelbes Käselab, Gelbes Labkraut, Gliedkraut, Herrgottsstroh, Herzbresten, Liebfrauenbettstroh, Liegkraut, Magerkraut, Marienbettstroh, Sternkraut, Unser Frauen Bettstroh, Wahres Labkraut
- 225 Lavendel**
Narden, Römischer Thymian, Speik, Zöpfli
- 227 Löffelkraut, Echtes**
Bitterkresse, Froschlöffel, Löffelblätter, Löffelkraut, Löffelkresse, Lungenkresse, Skorbutkraut, Zahnlöffel

229 Löwenzahn

Acker-Zichorie, Bettseicher, Bimbam, Butterblume, Hopfe, Hundeblume, Kettenblume, Kietblume, Krötenkraut, Kuckucksblume, Kuhblume, Lampe, Lichtblom, Maiblume, Milchblume, Milchstock, Pfaffenbusch, Pfaffendistel, Pfaffenrörlein, Pferdeblume, Pissblume, Pustebelume, Riegelstock, Ringelblume, Schmalzblume, Seicherwurzel, Wiesenlattich

231 Lungenkraut, Echtes

Arzneilungenkraut, Blaue Schlüsselblume, Brunneschüsseli, Fleckenkraut, Güggelhose, Händschechrut, Hansl und Gretl, Hirschkohl, Hirschkoze, Hirschmangold, Königsstiefel, Lungenwurz, Osterblume, Schwindsuchtee, Unserer Lieben Frau Milchkraut, Wald-Ochsenzunge

233 Luzerne, Echte

Alfalfa, Ewiger Klee, Monatsklee, Saatluzerne, Schneckenklee

235 Mädesüß, Echtes

Beielichrut, Geißbart, Geißleitere, Immenkraut, Johanniswedel, Krampfkraut, Rüsterstaude, Spierstaude, Sumpf-Spirä, Wiesengeißbart, Wiesenkönigin, Wiesen-Spierstaude, Wurmkraut, Ziegenbart

238 Mahonie, Stechdornblättrige
Fiederberberitze**239 Malve, Wilde**

Algiermalve, Feldmalve, Große Käsepappel, Johannispappel, Käslikraut, Käspappel, Katzenkäse, Nüsserli, Rosspappel, Schwellkraut, Wesing, Zigbl, Zigerli

241 Margerite

Gemeine Wucherblume, Johannesblume, Marguerite, Orakelblume, Sonnenwendblume, Weiße Wucherblume, Wucherblume

243 Mariendistel

Christi Krone, Fieberdistel, Frauen-distel, Heilandsdistel, Marienkörner, Milchdistel, Stechkörner, Wilde Artischocke

245 Mauerpfleffer, Milder

Felsen-Fetthenne, Felsenpfleffer, Felsen-Mauerpfleffer, Fetthenne, Stein-kraut, Tripmadam

247 Meerrettich

Bauernsenf, Beißwurz, Fleischkraut, Greinwurz, Japanischer Meerrettich, Kren, Krien, Pfefferwurzel, Wald-Rettich

249 Meisterwurz

Angelikawurz, Anstreng, Beizenkraut, Beizichrut, Bergwurz, Brustwurz, Durstwurz, Haarstrang, Haischwurz, Horstrinze, Kaiserwurz, Magisterwurz, Magistranz, Ostrutwurz, Rauschwurz

251 Melde, Spießblättrige
Spießmelde**253 Minze, Grüne**

Ährenminze, Frauenminze, Grüne Rossmelde

255 Mispel

Asperl

257 Möhre, Wilde
Gelbe Rübe**259 Myrte**

Brautmyrte, Echte Myrte

261 Nachtkerze, Gemeine

Abendblume, Eisenbahnerlaterne, Nachtstern, Rapontika, Rapunzel, Schinkenwurzel, Sommerstern, Süßwurzel

263 Nachtviole, Gewöhnliche

Frauenviole, Julienne, Matronenblume, Mondviole

- 265 Natternkopf**, Blauer oder Gewöhnlicher
Blaue Ochsenzunge, Himmelbrand, Starrer Hansl, Johanneskerze, Stolzer Heinrich
- 267 Nelkenwurz**, Echte
Benediktenkraut, Benediktenwurzel, Buschnelkenwurz, Hasenaug, Hasenwurz, Heil aller Welt, Igelwurz, Mannskraftwurzel, Märzwurz, Mauer-Nelkenwurz, Nagelwurz, Nardenwurzel, Weinwurz
- 269 Ochsenzunge**, Gemeine oder Gewöhnliche
Acker-Krummhals, Gewöhnliche Ochsenzunge, Gewöhnliches Wolfsauge
- 271 Odermennig**, Echter
Ackerkraut, Ackermennig, Fünffingerkraut, Leberklette, Griechisches Leberkraut
- 273 Pastinak**, Gewöhnlicher
Falscher Dill, Hammelmöhre, Moorwurzel, Schafwurz, Spindelwurz, Wiesen-Weißwurz
- 275 Pestwurz**, Rote
Falscher Huflattich, Gemeine Pestwurz, Großblättriger Huflattich, Kraftwurz, Neunkraft
- 277 Portulak**, Gemeiner
Bürzelkohl, Bürzelkraut, Gemüseporthulak, Postlein, Purzelkraut, Sauburzel
- 279 Preiselbeere**
Bernitschke, Bickelbeere, Fuchsbeere, Gichtbeinchen, Grankel, Kransbeere, Krausbeere, Kronsbeere, Riffelbeere, Schwedische Beere, Steinbeere, Sumpfbeere
- 280 Queller**, Gemeiner
Glasschmal, Glasschmelz, Meeresbohne, Meeresspargel, Salicorn
- 282 Quendel**, Echter
Arzneithymian, Berg-Thymian, Chölm, Feldpolle, Feld-Polleich, Feld-Thymian, Geißmajoran, Karwendel, Kranzelkraut, Kudelkraut, Kundlkraut, Quandl, Rauschkraut, Sand-Thymian, Wilde Meron, Wilder Thymian, Wilder Zimt, Zymsi
- 284 Rainfarm**
Wurmkraut
- 286 Rainkohl**
Hasenkohl, Hasenmus, Milchen
- 288 Rapunzel**
Ackersalat, Feldsalat, Lämmli, Mausohrsalat, Nüsslisalat, Vogerlsalat
- 289 Rapunzel-Clockenblume**
Ackerrapunzel, Donnerblume, Fürwitzlein, Regenblume
- 291 Ranschbeere**
Lausbeere, Moorbeere, Saftbeere, Schwindelbeere, Sumpf-Heidelbeere, Tollbeere, Trunkelbeere
- 293 Raute**
Augenraute, Edelraute, Gartenraute, Katzenkraut, Kreuzraute, Pockenraute, Totenkäutl, Weinkraut, Weinraute
- 295 Robinie**
Falsche Akazie, Scheinakazie, Silberreagen
- 297 Rosmarin**
Hochzeitsblume, Weihrauchkraut
- 299 Rotbuche**
Waldbuche
- 301 Salomonssiegel**
Siegelwurz, Wohlriechende Weißwurz
- 303 Sanddorn**, Gemeiner
Fasanbeere, Haffdorn, Korallenstrauch, Seebeere, Seedorn, Stechdorn, Weiden-dorn, Zitrone des Nordens
- 305 Sauerampfer**

- 307 Sauerklee**
Hasenbrot, Kuckucksbrot, Kuckucks-klee, Wald-Sauerklee
- 309 Schafgarbe**
Achilleskraut, Bauchwehkraut, Blut-stillkraut, Feldgarbenkraut, Gachel-kraut, Gänsezungen, Garbenkraut, Grillenkraut, Grützblume, Gundheil, Hergotts Ruckenkraut, Judenkraut, Kachel, Katzenkraut, Katzenschwanz, Pestilenzkraut, Schafrippi, Schafzun-ge, Tausendlblatt, Zangeblume
- 311 Scharbockskraut**
Butterblume, Feigwurz, Feigwurzeliger Hahnenfuß, Frühsalat, Frühlingssalat, Gichtblatt, Himmelsgeste, Pfaffen-hödelein, Pfennigsalat, Wilder Weizen
- 314 Schlangenwurz**
Lämmerzunge, Schafzunge, Schlan-gen-Wiesenknöterich, Wiesenknöte-rich
- 316 Schlehedorf**
Ackerpflaume, Bockbeerli, Dornschle-he, Effke, Haferpflaume, Hagedorn, Heckendorn, Kietschkepflaume, Sau-erpflaume, Schlehedorf, Schlinke, Schwarzdorn, Spilling
- 318 Schlüsselblume, Echte**
Apothekerprimel, Auritzel, Duftende Schlüsselblume, Ehrezeicheli, Fasten-bleaml, Frauenschlüssel, Heiratsschlüs-sel, Himmelsschlüssel, Kuckucksblu-me, Madäneli, Marienschlüssel, Peters-schlüssel, Petriblume, Primel, Trube-chnöpfli
- 320 Schneeball, Gewöhnlicher**
Blutbeer, Drosselbeerstrauch, Geißen-ball, Gemeiner Schneeball, Glasbeere, Herzbeer, Schlangenbeere, Wasserhol-der, Wasser-Schneeball
- 322 Schuppenmiere**
Roter Spörgel, Spärkling
- 324 Schwarz-Erle**
Roterle
- 326 Sellerie, Echte**
Epf, Eppich
- 328 Senfrauke**
Ölruke, Schmalblättriger Doppelsa-me, Stinkrauke
- 330 Silberdistel**
Bergdistel, Eberwurz, Jägerdistel, Ka-linwurzel, Karlsdistel, Kraftwurzel, Sanddistel, Sonnendistel, Wetterdistel, Zwergdistel
- 332 Silberweide**
Felbern, Katzenstrauch, Maiholz, Trauerweide, Weihebuschen
- 334 Sommer-Linde**
Bastbaum, Großblättrige Linde
- 337 Sophienkraut**
Besenrauke, Sophienrauke, Wellsa-menkraut
- 339 Spargel, Spitzblättriger**
Strauchiger Spargel, Wilder Spargel
- 341 Spitzwegerich**
Aderkraut, Heilwegerich, Heufressa, Hundsruppen, Lungenblattl, Ripplich-rut, Rossrippe, Saurüssel, Schafzun-ge, Siebenriippe, Spießkraut, Wege-blatt, Wegebreit, Wegetrene, Wegtritt, Vogelwürstel
- 343 Springkraut, Großes**
Echtes Springkraut, Rühr mich nicht an, Wald-Springkraut
- 345 Steinklee, Echter**
Bärenklee, Honigklee, Mottenklee, Schabenkraut, Schotenklee
- 347 Sternflockenblume**
Distelartige Flockenblume, Fußangel-flockenblume

- 349 Stiefeleiche**, Wildes Acker-Veilchen, Acker-Stiefmütterchen, Brachveilchen, Dreifaltigkeitsblümchen, Feld-Stiefmütterchen, Freysamkraut
- 351 Stieleiche**
Eiche, Sommereiche
- 353 Sumpf-Dotterblume**
Butterblume, Dotterblume, Kuhblume, Schmalzblume
- 355 Sumpf-Schwertlilie**
Gelbgilgen
- 356 Sumpf-Vergissmeinnicht**
Blauer Augentrost, Blauer Himmelschlüssel, Mausöhrchen
- 358 Sumpf-Ziest**
Schweinerübe
- 360 Süßdolde**
Aniskerbel, Myrrhenkerbel, Wilder Anis
- 363 Süßholz**
Lakritze, Süßwurz
- 365 Taubenkropf-Leimkraut**
Klatschnelke, Aufgeblasenes Leimkraut, Gemeines Leimkraut, Gewöhnliche Lichtnelke, Feldspinat, Knirrkohl, Taubenkropf-Lichtnelke, Wiesenspinat
- 366 Taubnessel**, Weiße
Bienensaug, Blumennessel, Goldnessel, Kuckucksnessel, Sügerli, Tote Nessel, Weiße Nessel
- 368 Tausendguldenkraut**, Echtes
Centorelle, Erdgalle, Fieberkraut, Fieberwurz, Gottesgnadenkraut, Hundertguldenkraut, Laurinkraut, Magenkraut, Muttergotteskraut, Piferkraut, Sanktorikraut
- 370 Teufelsabbiss**, Gewöhnlicher
Abbebiss, Abbisskraut, Acker-Skabiose, Anbisskraut, Satanswurz, Teuffelsbiss, Teufelswurz
- 372 Teufelskralle**, Ährige
Ährige Rapunzel, Butterwurz, Feldrapunzel, Gortesfingerchen, Milchwurzel, Rapunzel, Weiße Waldrapunzel
- 373 Tormentill**
Bauchwehwurz, Birkwurz, Blutwurz, Dilledapp, Feigwurz, Fingerkraut, Mooreckel, Rotwurz, Ruhrwurz, Siebenfingerkraut, Tormentillwurz
- 376 Türkenschnabel**
Goldlilie, Goldwurz, Türkisch-Huat, Schmalzwurz
- 377 Ulme**
Feldulme, Parkulme, Rüster
- 379 Veilchen**, Wohlriechendes
Duftveilchen, Mädchenauge, Marienstängel, Märzennagerl, Märzveigerl, Nachtblume, Oeschen, Wohlriechendes Veilchen, Samtblume, Schwalbenblume, Tagblume, Veili, Viola, Viönli
- 381 Vogel-Kirsche**
Bauernkirsche, Waldkirsche, Wildkirsche
- 383 Vogelknöterich**
Acker-Vogelknöterich, Angerkraut, Blutgarbe, Blutkraut, Echter Vogelknöterich, Flohkraut, Hühnergras, Knotengras, Niedriger Vogelknöterich, Saugras, Wegtritt, Zehrgras
- 385 Vogel-Sternmiere**
Alsine, Hühnerbiss, Hühnerdarm, Mausdarm, Sternmiere, Vogelmiere
- 387 Wachholder**, Gemeiner
Feuerbaum, Heidewachholder, Queckholder, Quickholder, Knistebusch, Krammelbeere, Krammetsbaum, Kranawit, Machangel, Reckholder, Racholder, Räuchholder, Wachtelbeerstrauch, Weckholder

390 Wald-Ehrenpreis

Allerweltsheil, Bunger, Frauenlist, Grindheil, Grundheil, Hühnerrauete, Kommwiederkraut, Männertreu, Schlangenkraut, Veronika, Viehkraut, Wundheilkraut, Zittli

392 Walderdbeere

Besingkraut, Darmkraut, Erbel, Erbelkraut, Flohbeere, Hafelsbeere, Rotbeere, Rote Besinge, Waldbeere

394 Waldmeister

Duft-Labkraut, Herzkraut, Leberkraut, Maikraut, Waldhahnl, Wohlriechendes Labkraut

396 Wald-Weidenröschen

Antonskraut, Blitzkraut, Feuerkraut, Frauenblümchen, Muttergotteskraut, Schmalblättriges Weidenröschen, Trümmerblume, Wald-Weidenröschen

398 Wasserlinse, Kleine

Entengrütze, Wassergebreide, Wassermais

400 Wegrauke

Raukensenf, Sängergras

402 Wegwarte, Gemeine

Hansl beim Weg, Hirschsprung, Kattenworz, Sonnenkraut, Sonnenwendel, Verfluchte Jungfer, Wasserwart, Wegleuchte, Weglug, Wendel, Zichorie

404 Weißdorn, Gemeiner

Christdorn, Hagäpfli, Hagedorn, Heckendorn, Heinzelmännerli, Mehlebene, Mehldorn, Mehlkübeli, Mehlwieken, Rottorn, Stumpfgelappter Weißdorn, Weißheckdorn, Wibelken, Wubbelken, Wyßdorn, Zaundorn

407 Weiß-Tanne

Edeltanne, Silbertanne, Taxbaum

409 Wermut

Absinth, Alsem, Bitterer Beifuß, Hilibitter, Kampferkraut, Magenkraut, Wermutkraut, Wiegenkraut, Wurmkraut

412 Wiesen-Bärenklau

Bärenfuß, Bärentatze, Hasenkraut, Herkuleskraut, Kuhpastinak, Rossfenchel, Scharling, Wiesen-Rhabarber

414 Wiesen-Bocksbart

Hasenbrot, Himmelbrot, Kuckuck, Milchblume, Morgenstern, Süßling, Zuckerblume

415 Wiesen-Kerbel

Wilder Kerbel

418 Wiesenklee

Fleischklee, Herrgottsbrot, Honigblume, Hummelklee, Rotklee, Zuckerbrot

420 Wiesenknopf, Großer

Bibernelle (Falsche), Blutskraut, Blutströpfli, Herrgottsbart, Kölbelskraut, Pimpinelle, Rotkopf, Sperbenkraut, Steinpetersilie, Wiesen-Bibernell

422 Wiesen-Kümmel

Brotkümmel, Chümi, Echter Kümmel, Feldkümmel, Garbe, Kämen, Karbei, Karbensamen, Kemmich, Kimmich, Köm, Kumach, Kumil, Maikimmig, Mattenkümmich

424 Wiesen-Salbei

Wilder Salbei

427 Wiesen-Schaumkraut

Bettbrunzer, Blaue Brunnenkresich, Fleischblume, Gauchblume, Harnsamen, Kiebitzblume, Kranichblume, Kuckucksblume, Maiblume, Marienblume, Milchblume, Pinksterbloem, Präriegerkraut, Schottenblume, Storcheschnäbli, Strohblume, Wasserkraut, Wiesenkresse, Wilde Kresse

429 Wiesen-Storhschnabel

Odins Blume, Wiesengeranie

431 Wundklee, Echliter

Apothekerklée, Bärenklee, Bartklee, Frauenkäppeln, Gelber Klee, Gemeiner Wundklee, Gichtbleaml, Goldknopf, Goldkopf, Hasenklee, Krenzenkraut, Russischer Klee, Schafszähn, Sommerklee, Tannenklee, Watteblume, Wollklee, Wundkraut

432 Ysop

Bienenkraut, Chilchsuppe, Duftisoppe, Esope, Hisopo, Hysop, Ispenkraut, Josefskraut, Klosterhysop, Söpli, Weingespenkraut

434 Zaunwicke

Sommerwicke, Taubenwicke

436 Zirbe

Arve, Zirbelkiefer

438 Bibliografie**442 Kulinarisch verwertbare Wildpflanzen Mitteleuropas****480 Glossar der botanischen Fachausdrücke****487 Glossar der Pflanzeninhaltsstoffe****499 Glossar der medizinischen Fachausdrücke****505 Index****536 Die Autorin**