

Inhalt

- 17 **Mein Dank ...**
- 18 **Unkraut vergeht nicht!**
- 22 **Meilensteine & Autoritäten der Heilpflanzenkunde**
- 27 **Traditionelle Kräutersammeltage**
-
- 28 **Ackerdill**
Blähkraut, Dillich, Gurkenkraut, Gurkenkummel
- 30 **Acker-Hederich**
Acker-Rettich, Wilder Rettich
- 32 **Acker-Ringelblume**
Butterblume, Dotterblume, Fallblume, Gartendotterblume, Goldblume, Ingelblum, Monatsblume, Regenblume, Rinderblume, Ringelrose, Ringula, Sonnenbraut, Sonnenwende, Sonnenwirbel, Stinkblume, Studentenblume, Totenblume, Warzenblume, Warzenkraut, Weckbröseln, Wucherblume
- 34 **Acker-Schachtelhalm**
Bandwisch, Fegekraut, Katzenschwanz, Katzenwedel, Pferdeschwanz, Schafheu, Schafstroh, Schaftelen, Scheuergras, Zinnkraut
- 37 **Acker-Senf**
Hederich, Wilder Senf
- 39 **Acker-Skabiose**
Acker-Witwenblume, Donnerblume, Feld-Witwenblume, Gewitterblume, Krätzenkraut, Wiesen-Knautie, Wiesen-Witwenblume
- 41 **Adlerfarn**
Feenflügel
- 43 **Affodill**
Gelbwurzel, Peitschenstock, Rote Berglilie
- 45 **Alant, Echter**
Altwarz, Brustalant, Darmwurzel, Donavarwurzel, Edelherzwurzel, Edelwurzel, Elfenampfer, Glockenwurzel, Gottesauge, Großer Heinrich, Helenenkraut, Odinskopf, Olat, Oltwarz, Schlangenzurzel, Weihrauchwurzel, Wodanshaupt
- 47 **Andorn,**
Gewöhnlicher oder Gemeiner Berghopfen, Gottvergessen, Helftkraut, Lungendank, Mariennesel, Mauer-Andorn, Mutterkraut, Schwindsuchtkräutchen, Weißer Andorn, Weißer Dorant, Weißleuchtkraut
- 50 **Augentrost**
Augenblümli, Augendank, Augenklar, Augenkräutchen, Augenweide, Gewitterblume, Hexenblume, Milchdieb, Steifer Augentrost

- 52 Barbarakraut,**
Echtes oder Gewöhnliches
Allheil, Barbelkraut, Bauchweh-
kraut, Echtes Barbenkraut, Feld-
garbe, Frühlings-Barbarakraut,
Garbenkraut, Gerwel, Gottes-
hand, Gotteskraut, Gensing, Heil
aller Schäden, Herrgottsrücken-
kraut, Jungfernaugenbrauen, Kel-
ke, Margaretenkraut, Neunkraft,
Releke, Rippel, Rippenkraut, Röhl-
ke, Schafrippe, Schafzunge, Sichel-
kraut, Tausendblatt, Winterkresse
- 54 Bärentraube**
Achelkraut, Bärentee, Garlen, Gran-
ten, Harnkraut, Sandbeere, Wilder
Buchs, Wolfsbeere
- 56 Bärlauch**
Bärenlauch, Bärenzwiebel, Bären-
knoblauch, Gorinsel, Hexenknob-
lauch, Hexenzwiebel, Judenzwie-
bel, Knoblauchspinat, Ramsel,
Ramseren, Wald-Knoblauch, Wil-
der Knoblauch, Wildknofl, Wurm-
lauch, Zigeunerlauch, Zigeuner-
zwiebel
- 58 Bärwurz**
Bärendill, Bärenkümmel, Bärfen-
chel, Bärmutter, Dillblattwurz,
Herzwurz, Hausmark, Mutter-
wurz, Wilder Fenchel
- 60 Beifuß, Gemeiner oder**
Gewöhnlicher
Besenkraut, Dianakraut, Fliegen-
kraut, Gänsekraut, Johanniskür-
telkraut, Jungfernkraut, Sonnen-
wendkraut, Stabkraut, Weiber-
kraut, Werzwich, Wilder Wermut,
Wisch
- 62 Beinwell, Gemeiner**
Beinwurz, Glotwurz, Hasenbrot,
Heilwurz, Himmelsbrot, Honig-
blum, Hundszunge, Milchwurz,
Schadheilwurz, Schwarzwurz,
Wallwurz, Wundallheil
- 64 Benediktenkraut**
Benediktendistel, Bitterdistel, Heil-
distel, Kardobenediktenkraut, Spin-
nendistel
- 66 Berberitze**
Bubenstrauch, Dreidorn, Erbsel,
Essigbeere, Essigscharf, Gemei-
ner Sauerdorn, Himmelbrot, Ku-
ckucksbrot, Reselbeere, Spießdorn,
Spitzbeerli, Weinäuglein, Wein-
scharl, Zitzerlstrauch
- 68 Berufkraut, Kanadisches**
Berufskraut, Beschreikraut, Grei-
senblume, Hexenkraut, Kanadische
Dürrwurz, Kanadisches Flohkraut,
Kanadischer Katzenschweif
- 69 Besenginster**
Besenpfriem, Besenstrauch, Fär-
berkraut, Gelbe Scharte, Gilb-
kraut, Goldkraut, Hasenbrahm,
Mägdebusch, Mägdekrieg, Pfrie-
menstrauch, Rehheide, Witschen
- 72 Bibernelle, Kleine**
Bockskraut, Bockspetersilie, Bock-
wurz, Pfefferwurz, Pimerol, Pim-
pernell, Roßkim, Steinbrechwurz,
Steinpetersilie, Teriakwurz, The-
riakwurz, Weinpimpernell
- 74 Bischofskraut**
Khella, Khellakraut, Zahnstocher-
ammei, Zahnstocherkraut
- 76 Blutweiderich**
Blitzkraut, Blueterich, Bluetströpf-
le, Blutkraut, Greinkraut, Himmel-
sturm, Roter Weiderich, Stolzter
Heinrich
- 78 Borretsch**
Augenzier, Bienenfutter, Blaustern,
Blauhimmelsstern, Borasch, Bo-
retsch, Borgel, Gartenkraut, Gur-
kenkönig, Gurkenkraut, Herz-
freund, Herzfreude, Königskraut,
Liebäuglein, Porich, Schöne Italie-
nerin, Wohlgemutkraut

- 80 Braunelle**, Großblütige
Antonikraut, Augenprökel, Blauer Kuckuck, Bräunheil, Gauchheil, Gottheil, Gutheil, Halskraut, Mundfäulekraut, Mundfäulzapfen, St. Antonikraut, St. Bugeln
- 82 Brennnessel**, Große
Donnerkraut, Donnernessel, Gicht-
rute, Haarnessel, Hanfnessel, Nettel,
Saunessel, Senznessel
- 86 Brombeere**, Echte
Bramel, Bramelbeere, Brämen, Braun-
beer, Brombesing, Bromedorn, Brom-
melbeere, Brummern, Feldschwarz-
beere, Frommbeere, Hirschbollen,
Kratzbeere, Kroatzbeere, Mohrenbee-
re, Moren, Murbeer, Nur, Rahmbee-
re, Schwarze Haubeere, Swartiebeere,
Swertje
- 88 Brunnenkresse**
Bachbitterkraut, Bachkresse, Bitter-
kresse, Bittersalat, Bornkassen, Grä-
benkresse, Grundkresse, Kersche, Was-
serkresse, Wassersenf, Weiße Kresse
- 90 Diptam**
Brennender Busch, Brennkraut,
Escherwurz, Pfefferkraut, Specht-
wurz, Weißer Dpitam
- 92 Dost**
Badkraut, Berghopfen, Bergmime,
Dorant, Dosten, Frauendost, Lungen-
kraut, Wohlgemut, Wilder Majoran
- 95 Eberesche**
Drosselbeeren, Eibschen, Faulbaum,
Kranewitt, Kronawettbeere, Merlen-
beere, Quickenbaum, Quiecke,
Quitschbeer, Quitschenbaum, Vogel-
beere
- 97 Eberraute**
Aberganz, Albraute, Eberreis, Elfrad,
Gartenheil, Gartenhühnchen, Girt-
wurz, Herrgottshölzl, Schoßwurz,
Stabwurz, Zarter Beifuß, Zitronen-
kraut
- 99 Edelkastanie**
Cheste, Echte Kastanie, Esskastanie,
Keschte, Köschte, Marone, Maroni,
Marrone
- 101 Eibe**
Bogenbaum, Eife, Ibenbaum, Ifen-
baum, Kandelbaum, Roteibe, Taxe,
Taxbaum, Ybe, Ypenbaum
- 104 Eibisch**, Echter
Adelwurz, Alter Thee, Drianten-
wurz, Flusskraut, Heilwurz, Hei-
mischwurz, Ibsche, Sammetpappel,
Schleimwurz, Weiße Malve, Weiße
Pappel, Weißwurz
- 106 Eisenkraut**, Echtes
Druidenkraut, Eisenhart, Eisen-
reich, Junoträne, Katzenblutkraut,
Sagenkraut, Stahlkraut, Taubenkraut,
Teufelswurz, Verbene, Wundkraut,
Wunschkraut
- 108 Erdbeerbaum**
Hagapfel, Meerkirsche
- 110 Erz-Engelwurz**, Echte
Angelika, Brustwurz, Erzengelwurz,
Gartenangelika, Giftwurz, Glücken-
wurz, Heiligenbitter, Heiligengeist-
wurz, Theriakwurz, Wald-Brust-
wurz, Zahnwurz
- 112 Esche**
Asch, Eschling, Geisbaum, Oesch,
Wundbaum
- 115 Eselsdistel**, Gemeine
Faule Knechte, Frauendistel, Krampf-
distel, Krebsdistel, Pudelhund, Weg-
distel
- 117 Espe**
Aspe, Zitterpappel
- 119 Färbessaflor**
Falscher Safran, Färberdistel, Öldistel,
Saflor, Wilde Safrandistel

- 121 Feld-Mannstreu**
Allermannsharnisch, Brachdistel, Dummeldistel, Mannstreu, Ziegenbart
- 123 Fenchel, Wilder**
Brotanis, Brotsamen, Brotwurz, Fehnk, Femis, Fenikel, Fennikel, Frauenfenchel, Kammfenchel, Kinderfenchel, Langer Anis
- 125 Fetthenne, Rote**
Bohnenblatt, Bruchkraut, Donarsbart, Donnerbart, Donnerkraut, Große Fetthenne, Heilblatt, Johanniskraut, Mauerpfeffer, Stierkraut
- 127 Fichte**
Rotfichte, Rottanne
- 129 Flohsamenwegerich**
Flohkraut, Flohsamenkraut, Heusamen, Psyllium, Sandwegerich, Strauchwegerich
- 131 Franzosenkraut**
Gängelkraut, Kleinblütiges Knopfkraut
- 132 Frauenhaarfarn**
Adiantumblatt, Frauenfarn, Frauenhaar, Venushaar
- 134 Frauenmantel**
Alchemistenkraut, Dächlichrut, Echter Sinau, Frauenbiss, Frauenhilfe, Frauenrock, Frauentrost, Hasenmänteli, Jungfernkraut, Jungfrauenwurz, Liebfrauenmantel, Löwenfuß, Marienmantel, Milchkraut, Perlkraut, Regendachl, Röckli, Silberkraut, Sinau, Sonnentau, Taubblatt, Taukraut, Tautmantel, Tauschüsselchen, Weiberkitel, Wiesen-Frauenmantel
- 137 Fuchsschwanz, Grünlicher**
Amarant, Spinatfuchsschwanz
- 139 Gänseblümchen**
Angerbleamerl, Augenblümchen, Herzblümli, Himmelsblume, Maiblume, Mairöserl, Marienblümchen, Maßliebchen, Mondscheinblume, Morgenblume, Mümmeli, Osterblume, Regenblume, Sonnenblümchen, Sonnentürchen, Tausendschön, Wundkraut
- 141 Gänse-Fingerkraut**
Anserine, Gänserich, Gänseweiß, Grensel, Krampfkraut, Martinshand, Säukraut, Silberkraut, Stierlichrut
- 143 Gänsefuß, Weißer**
Ganslkraut, Gartenmelde, Gartenspinat, Gecke, Gesel, Gösche, Hundsschiss, Lusemellen, Mehlkraut, Melde, Möln, Mölten, Saumelde, Schietmell, Schneggechurt
- 145 Geißfuß, Gewöhnlicher**
Ackerholler, Baumtropfen, Bodenholunder, Dreiblatt, Erdholler, Gesel, Giersch, Gichtkraut, Podagrakraut, Sankt Gerhardskraut, Strenzel, Zaungiersch, Zipperleinkraut
- 148 Geißraute, Echte**
Bockskraut, Fleckenkraut, Galei, Geißklee, Pestilenzkraut, Pockenraute, Suchtkraut, Ziegenraute
- 149 Gespenst-Gelbdolde**
Alexanders Liebstöckl, Pferdeepich, Schwarzer Liebstöckl
- 151 Glaskraut, Ausgebreitetes**
Mauerkraut
- 152 Gold-Milzkraut**
Kräzenblume, Wechselblättriges Milzkraut
- 154 Goldrute, Echte**
Braunstängel, Edelmundkraut, Fuchsschwanz, Goldene Jungfrau, Goldraute, Goldrautenkraut, Goldwundkraut, Heidnisch Wundkraut, Himmelsbrand, Ochsenbrot, Petrusstab, Pferdekraut, Schoßkraut, St. Peterskraut, Waldkraut, Wundkraut

156 Gundelrebe

Blauguder, Blauhuder, Buldermann, Donnerrebe, Egelkraut, Erdefeu, Erdkränzel, Guck durch den Zaun, Gundelkraut, Gundermann, Gunelreif, Heilrauf, Huder(ich), Katzenminze, Kitzkräutl, Kollermann, Kranzkraut, Soldatenpetersilie, Stinkender Absatz, Totenkraut, Udrang, Zaungucker, Zickelskräutlein

158 Günsel, Kriechender

Guglkraut, Güldengünsel, Grundheil, Kuckucksblume, Lorenzkraut

160 Guter Heinrich

Dorfgänsefuß, Ganslkraut, Hundsmilten, Mehlspinat, Schmerbel, Stolzer Heinrich, Wildspinat

162 Habichtskraut

Felsenblümeli, Kleines Habichtskraut, Mausöhrlein, Nagelkraut

163 Hängebirke

Besenbaum, Besenbirke, Hängebirke, Frühlingsbaum, Maibaum, Moorbirke, Sandbirke, Warzenbirke, Weißbirke

166 Hasel

Haselnuss, Hexenhasel, Waldhasel, Welschhasel, Zeller Nuss

168 Hauhechel, Dornige

Hasenöhrle, Heudorn, Ochsenbrech, Schafhechle, Stachelkraut, Stallchrut, Weiberkrieg

169 Hauswurz, Echte

Brautblum, Brennwurzel, Dachapfel, Dachblume, Dachkraut, Dachwurz, Donnerbart, Donnerkraut, Donnerwurz, Hauslach, Hauslaub, Hauslauch, Hausrampfe, Jupiterbart, Rampfe, Scherzenkraut, Steinrose, Wetterwurz, Wilder Rhabarber, Zittrichkraut, Zittriwurzen

171 Heidekraut

Besenheide, Erika, Heidegras, Heide- rich, Immerschönblatt, Stahlgras

173 Heidelbeere

Bickbeere, Blaubeere, Griffelbeere, Haselbeeri, Krackbeere, Krähenauge, Mostbeere, Schnuderbeeri, Schwarzbeere, Sentbeere, Taubeere, Waldbeere, Wehlen, Worbel

175 Heiligenkraut

Zypressenkraut

177 Himbeere, Echte

Ambas, Hohlbeere, Katzenbeere, Madebeere, Mollbeere, Runtzelbeer, Wald-Himmelbeere

179 Hirtentäschel

Bauernsenf, Beutelschneidekraut, Blutkraut, Gänsekresse, Herzkraut, Löffeli, Säckelkraut, Schinkenkraut, Schneiderbeutel, Taschenknier, Taschenkraut

181 Holunder, Schwarzer

Elderbaum, Fliederbeere, Frau Ellhorn, Frau Else, Frau Holler, Holder, Holderbusch, Husholder, Keilken, Kisseke, Schwarzer Flieder, Schwarzholder, Schwitztee

184 Hopfen, Wilder

Bierhopfen, Heckenhopfen, Hopf, Hoppen, Hupfen, Strauchhopfen, Weidenhopfen, Zaunhopfen

186 Huflattich

Ackerlattich, Bachblümel, Berglatschen, Brandlattich, Brandletschenkraut, Brustlattich, Chapeller, Eschhuflattich, Eselshuf, Feldlattich, Fohlenfuß, Hitzeblätter, Lehmblümel, Männerblume, Märzblümel, Ohmblätter, Pestwurz, Pferdehuf, Sandblume, Seichblümel, Tabakkraut, Zeitrösel

188 Hundsrose

Dornröschen, Hagebuttenstrauch, Hagrose, Hainrose, Heckenrose, Hedscherl, Heinzerlein, Hetschi-Petschi, Hiefe, Hiefenstrauch, Honietenstrauch, Schlafdorn, Wildrose, Wippen

- 190 Judenkirsche**
Blasknkirsche, Boberelle, Judendo-
cke, Judenhütlein, Lampionblume,
Mönchskirsche, Roter Nachtschatten,
Schlutte, Teufelskirsche, Wilde Bl-
senkirsche, Winterkirsche
- 192 Kalmus**
Ackerwurz, Deutscher Ingwer, Deut-
scher Zitwer, Magenwurz, Pranggras,
Schwertheu
- 195 Kamille, Echte**
Apfelkraut, Deutsche Kamille, Dru-
denkraut, Feldkamille, Garmille,
Haugenblum, Hermel, Hermelin,
Hermünzel, Kamelle, Kornkamille,
Kummerblume, Mägleblume, Mu-
derkrud, Mueterchrut, Mutterkraut
- 197 Kapuzinerkresse, Große**
Fenstergucker, Gelbes Vögerl, Kapu-
zinerli, Salatblume
- 198 Karle**
Waldkarle
- 200 Kiefer**
Fackelbaum, Forche, Föhre, Kien-
Föhre, Waldkiefer
- 202 Klatschmohn**
Blutblume, Feldmohn, Feldrose, Feu-
erblume, Feuermohn, Flattermohn,
Klappermohn, Klapperrose, Klatsch-
rose, Kornrose, Kornschnalle
- 205 Klette, Große**
Bardane, Bolstern, Chläbere, Dollen-
kraut, Grindwurz, Haarballe, Haar-
wuchswurzel, Haarwachswürze, Igel-
klette, Klebern, Kleberwurzel, Klet-
tendistel, Klettenwurz, Klissenwurz,
Putzenklette, Rossklettenwurz
- 207 Knabenkraut**
Johannishände, Kuckucks-Knaben-
kraut, Orchidee, Salepkraut, Stattli-
ches Knabenkraut
- 209 Knoblauch-Gamander**
Lachenknoblauch, Wasser-Gamander
- 211 Knoblauchsrauke**
Knoblauch-Hederich, Lauch-Hede-
rich, Lauchkraut
- 213 Knollen-Platterbse**
Erdeichel, Erdkastanie, Erdnuss-Platt-
erbse, Grundbirne, Knollige Platterb-
se, Saubohne, Schweinenuss
- 214 Kompass-Lattich**
Kompasspflanze, Stachellattich, Sta-
chelsalat, Wilder Lattich, Wilder Salat
- 216 Königskerze, Großblutige**
Fackelkraut, Filzige Wollblume,
Hummelbrand, Marienkerze, Unhol-
denkerz, Wollblume
- 219 Kornelkirsche**
Dirlitze, Dirndlstrauch, Gelber Hart-
riegel, Herlitze
- 221 Kriech-Quecke**
Gemeine Quecke, Gewöhnliche Que-
cke, Kriechende Quecke, Schließgras,
Schnürgras
- 222 Labkraut, Echtes**
Ameisenkraut, Bienenwertel, Blutstill,
Gelber Butterstiel, Gelbes Käselab,
Gelbes Labkraut, Gliedkraut, Herr-
gottstroh, Herzbresten, Liebfrau-
enbettstroh, Liegkraut, Magerkraut,
Marienbettstroh, Sternkraut, Unser
Frauen Bettstroh, Wahres Labkraut
- 225 Lavendel**
Narden, Römischer Thymian, Speik,
Zöpfli
- 227 Löffelkraut, Echtes**
Bitterkresse, Froschlöffel, Löffelblät-
ter, Löffelkraut, Löffelkresse, Lungen-
kresse, Skorbutkraut, Zahnlöffel

229 Löwenzahn

Acker-Zichorie, Bettseicher, Bimbam, Butterblume, Hopfe, Hundebblume, Kettenblume, Kietblume, Krötenkraut, Kuckucksblume, Kuhblume, Lampe, Lichtblom, Maiblume, Milchblume, Milchstock, Pfaffenbusch, Pfaffendistel, Pfaffenröhrlin, Pferdeblume, Pissblume, Pustebblume, Riegelstock, Ringelblume, Schmalzblume, Seicherwurzel, Wiesenlattich

231 Lungenkraut, Echtes

Arzneilungenkraut, Blaue Schlüsselblume, Brunneschüsseli, Fleckenkraut, Guggelhose, Händschechrut, Hansl und Gretl, Hirschkohll, Hirschkoze, Hirschmangold, Königsstiefel, Lungenwurzel, Osterblume, Schwindsuchttee, Unserer Lieben Frau Milchkraut, Wald-Ochsenzunge

233 Luzerne, Echte

Alfalfa, Ewiger Klee, Monatsklee, Saatluzerne, Schneckenklee

235 Mädesüß, Echtes

Beielichrut, Geißbart, Geißleitere, Immenkraut, Johanniswedel, Krampfkraut, Rüsterstaude, Spierstaude, Sumpf-Spirä, Wiesengeißbart, Wiesenkönigin, Wiesen-Spierstaude, Wurmkraut, Ziegenbart

238 Mahonie, Stechdornblättrige

Fiederberberitze

239 Malve, Wilde

Algiermalve, Feldmalve, Große Käsepappel, Johannispappel, Käslkraut, Käspappel, Katzenkäse, Nüsserli, Ross-pappel, Schwellkraut, Wesing, Ziggli, Zigerli

241 Margerite

Gemeine Wucherblume, Johannesblume, Marguerite, Orakelblume, Sonnenwendblume, Weiße Wucherblume, Wucherblume

243 Mariendistel

Christi Krone, Fieberdistel, Frauen-distel, Heilandsdistel, Marienkörner, Milchdistel, Stechkörner, Wilde Artischocke

245 Mauerpfeffer, Milder

Felsen-Fetthenne, Felsenpfeffer, Felsen-Mauerpfeffer, Fetthenne, Steinkraut, Tripmadam

247 Meerrettich

Bauernsenf, Beißwurzel, Fleischkraut, Greinwurzel, Japanischer Meerrettich, Kren, Krien, Pfefferwurzel, Wald-Rettich

249 Meisterwurzel

Angelikawurzel, Anstrenze, Beizenkraut, Beizichrut, Bergwurzel, Brustwurzel, Durstwurzel, Haarstrang, Haischwurzel, Horstrinze, Kaiserwurzel, Magisterwurzel, Magistranz, Ostrutwurzel, Rauschwurzel

251 Melde, Spießblättrige

Spießmelde

253 Minze, Grüne

Ährenminze, Frauenminze, Grüne Rossminze

255 Mispel

Asperl

257 Möhre, Wilde

Gelbe Rübe

259 Myrte

Brautmyrte, Echte Myrte

261 Nachtkerze, Gemeine

Abendblume, Eisenbahnerlaterne, Nachstern, Rapontika, Rapunzel, Schinkenwurzel, Sommerstern, Süßwurzel

263 Nachtviole, Gewöhnliche

Frauenviole, Julienne, Matronenblume, Mondviole

- 265 Natternkopf**, Blauer oder
Gewöhnlicher
Blaue Ochsenzunge, Himmelbrand,
Starrer Hansl, Johanneskerze, Stoller
Heinrich
- 267 Nelkenwurz**, Echte
Benediktenkraut, Benediktenwurz,
Buschnelkenwurz, Hasenaug, Ha-
senwurz, Heil aller Welt, Igelwurz,
Mannskraftwurz, Märzwurz, Mauer-
Nelkenwurz, Nagelwurz, Nardenwur-
zel, Weinwurz
- 269 Ochsenzunge**, Gemeine oder
Gewöhnliche
Acker-Krummhals, Gewöhnliche Och-
senzunge, Gewöhnliches Wolfsauge
- 271 Odermennig**, Echter
Ackerkraut, Ackermennig, Fünffinger-
kraut, Leberklette, Griechisches Leber-
kraut
- 273 Pastinak**, Gewöhnlicher
Falscher Dill, Hammelmöhre, Moor-
wurz, Schafwurz, Spindelwurz, Wie-
sen-Weißwurz
- 275 Pestwurz**, Rote
Falscher Huflattich, Gemeine Pest-
wurz, Großblättriger Huflattich,
Kraftwurz, Neunkraft
- 277 Portulak**, Gemeiner
Bürzelkohl, Bürzelkraut, Gemüsepor-
tulak, Postelein, Purzelkraut, Saubur-
zel
- 279 Preiselbeere**
Bernitschke, Bickelbeere, Fuchsbeere,
Gichtbeinchen, Grankel, Kransbee-
re, Krausbeere, Kronsbeere, Riffelbee-
re, Schwedische Beere, Steinbeere,
Sumpfbeere
- 280 Queller**, Gemeiner
Glasschmal, Glasschmelz, Meeresboh-
ne, Meeresspargel, Salicorn
- 282 Quendel**, Echter
Arzneithymian, Berg-Thymian,
Chölm, Feldpolle, Feld-Polleich, Feld-
Thymian, Geißmajoran, Karwendel,
Kranzelkraut, Kudelkraut, Kundl-
kraut, Quandl, Rauschkraut, Sand-
Thymian, Wilde Meron, Wilder Thy-
mian, Wilder Zimt, Zymisi
- 284 Rainfarn**
Wurmkraut
- 286 Rainkohl**
Hasenkohl, Hasenmus, Milchen
- 288 Rapunzel**
Ackersalat, Feldsalat, Lämmli, Maus-
ohrsalat, Nüsslisalat, Vogersalat
- 289 Rapunzel-Clockenblume**
Ackerrapunzel, Donnerblume, Für-
witzlein, Regenblume
- 291 Ranschbeere**
Lausbeere, Moorbeere, Saftbeere,
Schwindelbeere, Sumpf-Heidelbeere,
Tollbeere, Trunkelbeere
- 293 Raute**
Augenraute, Edelraute, Gartenraute,
Katzenkraut, Kreuzraute, Pockenrau-
te, Totenkräutl, Weinkraut, Weinraute
- 295 Robinie**
Falsche Akazie, Scheinakazie, Silberre-
gen
- 297 Rosmarin**
Hochzeitsblume, Weihrauchkraut
- 299 Rotbuche**
Waldbuche
- 301 Salomonssiegel**
Siegelwurz, Wohlriechende Weißwurz
- 303 Sanddorn**, Gemeiner
Fasanbeere, Haffdorn, Korallenstrauch,
Seebeere, Seedorn, Stechdorn, Weiden-
dorn, Zitrone des Nordens
- 305 Sauerampfer**

- 307 Sauerklee**
Hasenbrot, Kuckucksbrot, Kuckucks-
klee, Wald-Sauerklee
- 309 Schafgarbe**
Achilleskraut, Bauchwehkraut, Blut-
stillkraut, Feldgarbenkraut, Gachel-
kraut, Gänsezungen, Garbenkraut,
Grillenkraut, Grützblume, Gundheil,
Hergotts Ruckenkraut, Judenkraut,
Kachel, Katzenkraut, Katzenschwanz,
Pestilenzkraut, Schafrippel, Schafzun-
ge, Tausendblatt, Zangeblume
- 311 Scharbockskraut**
Butterblume, Feigwurz, Feigwurzlicher
Hahnenfuß, Frühsalat, Frühlingssalat,
Gichtblatt, Himmelsgerste, Pfaffen-
hödlein, Pfennigsalat, Wilder Weizen
- 314 Schlangenzunge**
Lämmerzunge, Schafzunge, Schlan-
gen-Wiesenknöterich, Wiesenknöte-
rich
- 316 Schlehdorn**
Ackerpflaume, Bockbeerli, Dornschle-
he, Effke, Haferpflaume, Hagedorn,
Heckendorn, Kietschkepflaume, Sau-
erpflaume, Schlehdorn, Schlinke,
Schwarzdorn, Spilling
- 318 Schlüsselblume, Echte**
Apothekerprimel, Auritzel, Duftende
Schlüsselblume, Ehrezeiheli, Fasten-
bleaml, Frauenschlüssel, Heiratsschlüs-
sel, Himmelsschlüssel, Kuckucksblu-
me, Madäneli, Marienschlüssel, Peters-
schlüssel, Petriblume, Primel, Trube-
chnöpfli
- 320 Schneeball, Gewöhnlicher**
Blutbeer, Drosselbeerstrauch, Geiß-
ball, Gemeiner Schneeball, Glasbeere,
Herzbeer, Schlangenbeere, Wasserhol-
der, Wasser-Schneeball
- 322 Schuppenmiere**
Roter Spörgel, Spärkling
- 324 Schwarz-Erle**
Roterle
- 326 Sellerie, Echte**
Epf, Eppich
- 328 Senfrauke**
Ölrauke, Schmalblättriger Doppelsa-
me, Stinkrauke
- 330 Silberdistel**
Bergdistel, Eberwurz, Jägerdistel, Ka-
linwurzel, Karlsdistel, Kraftwurzel,
Sanddistel, Sonnendistel, Wetterdistel,
Zwerghdistel
- 332 Silberweide**
Felbern, Katzenstrauch, Maiholz,
Trauerweide, Weihebuschen
- 334 Sommer-Linde**
Bastbaum, Großblättrige Linde
- 337 Sophienkraut**
Besenrauke, Sophienrauke, Wellsa-
menkraut
- 339 Spargel, Spitzblättriger**
Strauchiger Spargel, Wilder Spargel
- 341 Spitzwegerich**
Aderkraut, Heilwegerich, Heufressa,
Hundsrippen, Lungenblattl, Ripplich-
rut, Rossrippe, Saurüssel, Schafzun-
ge, Siebenrippe, Spießkraut, Wege-
blatt, Wegebreit, Wegetrene, Wegtritt,
Vogelwürltel
- 343 Springkraut, Großes**
Echtes Springkraut, Rühr mich nicht
an, Wald-Springkraut
- 345 Steinklee, Echter**
Bärenklee, Honigklee, Mottenklee,
Schabenkraut, Schotenklee
- 347 Sternflockenblume**
Distelartige Flockenblume, Fußangel-
flockenblume

- 349 Stiefmütterchen, Wildes**
Acker-Veilchen, Acker-Stiefmütterchen, Brachveilchen, Dreifaltigkeitsblümchen, Feld-Stiefmütterchen, Freysamkraut
- 351 Stieleiche**
Eiche, Sommereiche
- 353 Sumpf-Dotterblume**
Butterblume, Dotterblume, Kuhblume, Schmalzblume
- 355 Sumpf-Schwertlilie**
Gelbgilgen
- 356 Sumpf-Vergissmeinnicht**
Blauer Augentrost, Blauer Himmelschlüssel, Mausöhrchen
- 358 Sumpf-Ziest**
Schweinerübe
- 360 Süßdold**
Aniskerbel, Myrrhenkerbel, Wilder Anis
- 363 Süßholz**
Lakritze, Süßwurz
- 365 Taubenkropf-Leimkraut**
Klatschnelke, Aufgeblasenes Leimkraut, Gemeines Leimkraut, Gewöhnliche Lichtnelke, Feldspinat, Knirrkohl, Taubenkropf-Lichtnelke, Wiesenspinat
- 366 Taubnessel, Weiße**
Bienensaug, Blumennessel, Goldnessel, Kuckucksnessel, Sügerli, Tote Nessel, Weiße Nessel
- 368 Tausendgüldenkraut, Echtes**
Centorelle, Erdgalle, Fieberkraut, Fieberwurz, Gottesgnadenkraut, Hundertguldenkraut, Laurinkraut, Magenkraut, Muttergotteskraut, Piferkraut, Sanktorikraut
- 370 Teufelsabbiss, Gewöhnlicher**
Abbebiss, Abbisskraut, Acker-Skabiose, Anbisskraut, Satanswurz, Teuffelsbiss, Teufelswurz
- 372 Teufelskralle, Ährige**
Ährige Rapunzel, Butterwurz, Feldrapunzel, Gottesfingerchen, Milchwurz, Rapunzel, Weiße Waldrapunzel
- 373 Tormentill**
Bauchwehwurz, Birkwurz, Blutwurz, Dilledapp, Feigwurz, Fingerkraut, Mooreckel, Rotwurz, Ruhrwurz, Siebenfingerkraut, Tormentillwurz
- 376 Türkenbundlilie**
Goldlilie, Goldwurz, Türkisch-Huat, Schmalzwurz
- 377 Ulme**
Feldulme, Parkulme, Rüster
- 379 Veilchen, Wohlriechendes**
Duftveilchen, Mädchenauge, Marienstängel, Märzennagerl, Märzveigerl, Nachtblume, Oeschen, Wohlriechendes Veilchen, Samtblume, Schwalbenblume, Tagblume, Veieli, Viola, Viönl
- 381 Vogel-Kirsche**
Bauernkirsche, Waldkirsche, Wildkirsche
- 383 Vogelknöterich**
Acker-Vogelknöterich, Angerkraut, Blutgarbe, Blutkraut, Echter Vogelknöterich, Flohkraut, Hühnergras, Knotengras, Niedriger Vogelknöterich, Saugras, Wegtritt, Zehrgras
- 385 Vogel-Sternmiere**
Alsine, Hühnerbiss, Hühnerdarm, Maudarm, Sternmiere, Vogelmiere
- 387 Wacholder, Gemeiner**
Feuerbaum, Heidewacholder, Queckholder, Quickholder, Knistebusch, Krammelbeere, Krammetsbaum, Kranawit, Machangel, Reckholder, Racholder, Räucholder, Wachtelbeerstrauch, Weckholder

390 Wald-Ehrenpreis

Allerweltsheil, Bunger, Frauenlist, Grindheil, Grundheil, Hühnerraute, Kommwiederkraut, Männertreu, Schlangenkraut, Veronika, Viehkraut, Wundheilkraut, Zittli

392 Walderdbeere

Besingkraut, Darmkraut, Erbel, Erbelkraut, Flohbeere, Hafelsbeere, Rotbeere, Rote Besinge, Waldbeere

394 Waldmeister

Duft-Labkraut, Herzkraut, Leberkraut, Maikraut, Waldhahn, Wohlriechendes Labkraut

396 Wald-Weidenröschen

Antonskraut, Blitzkraut, Feuerkraut, Frauenblümchen, Muttergotteskraut, Schmalblättriges Weidenröschen, Trümmerblume, Wald-Weidenröschen

398 Wasserlinse, Kleine

Entengrütze, Wassergetreide, Wassermais

400 Wegrauke

Raukensenf, Sängergas

402 Wegwarte, Gemeine

Hansl beim Weg, Hirschsprung, Katzenwurz, Sonnenkraut, Sonnenwendel, Verfluchte Jungfer, Wasserwart, Wegleuchte, Weglueg, Wendel, Zichorie

404 Weißdorn, Gemeiner

Christdorn, Hagäpfli, Hagedorn, Heckendorn, Heinzelmännerli, Mehlbeere, Mehldorn, Mehlkübeli, Mehllwieken, Rottorn, Stumpfgelappter Weißdorn, Weißheckdorn, Wibelken, Wubelken, Wyßdorn, Zaundorn

407 Weiß-Tanne

Edeltanne, Silbertanne, Taxbaum

409 Wermut

Absinth, Alsem, Bitterer Beifuß, Hilgibitter, Kampferkraut, Magenkraut, Wermutkraut, Wiegenkraut, Wurmkraut

412 Wiesen-Bärenklau

Bärenfuß, Bärenatze, Hasenkraut, Herkuleskraut, Kuhpastinak, Rossfenchel, Scharling, Wiesen-Rhabarber

414 Wiesen-Bocksbart

Hasenbrot, Himmelbrot, Kuckuck, Milchblume, Morgenstern, Süßling, Zuckerblume

415 Wiesen-Kerbel

Wilder Kerbel

418 Wiesenklees

Fleischklees, Herrgottsbrot, Honigblume, Hummelklees, Rotklees, Zuckerbrot

420 Wiesenknopf, Großer

Bibernelle (Falsche), Blutskraut, Blutströpfli, Herrgottsbart, Kölbelskraut, Pimpinelle, Rotkopf, Sperbenkraut, Steinpetersilie, Wiesen-Bibernelle

422 Wiesen-Kümmel

Brotkümmel, Chümi, Echter Kümmel, Feldkümmel, Garbe, Kämen, Karbei, Karbensamen, Kemmich, Kimmich, Köm, Kumach, Kumil, Maikimmig, Mattenkümmich

424 Wiesen-Salbei

Wilder Salbei

427 Wiesen-Schaumkraut

Bettbrunzer, Blaue Brunnenkressen, Fleischblume, Gauchblume, Harnsamen, Kiebitzblume, Kranichblume, Kuckucksblume, Maiblume, Marienblume, Milchblume, Pinksterbloem, Präriekraut, Schottenblume, Storchenschnäbli, Strohblume, Wasserkraut, Wiesenkresse, Wilde Kresse

429 Wiesen-Storchschnabel

Odins Blume, Wiesengeranie

431 Wundklee, Echter

Apothekerklee, Bärenklee, Bartklee, Frauenkääpeln, Gelber Klee, Gemeiner Wundklee, Gichtbleaml, Goldknopf, Goldkopf, Hasenklee, Kretzenkraut, Russischer Klee, Schafszähn, Sommerklee, Tannenklee, Watteblume, Wollklee, Wundkraut

432 Ysop

Bienenkraut, Chilchsuppe, Duftisoppe, Esope, Hisopo, Hysop, Ispenkraut, Josefskraut, Klosterhysop, Söpli, Weinespenkraut

434 Zaunwicke

Sommerwicke, Taubenwicke

436 Zirbe

Arve, Zirbelkiefer

438 Bibliografie

442 Kulinarisch verwertbare Wildpflanzen Mitteleuropas

480 Glossar der botanischen Fachausdrücke

487 Glossar der Pflanzeninhaltsstoffe

499 Glossar der medizinischen Fachausdrücke

505 Index

536 Die Autorin