



# Inhalt

Ulrich Venzlaff – Nestor und Wegbereiter  
der Psychotraumatologie ..... 11  
Hellmuth Freyberger (†) und  
Harald J. Freyberger

---

## A Psychologische und biologische Grundlagen der Psychotraumatologie

---

1. Trauma und Gedächtnis ..... 15  
Anke Kirsch, Tanja Michael und  
Johanna Lass-Hennemann
2. Theorien zum Verständnis von  
Dissoziation ..... 22  
Carsten Spitzer, Dennis Wibisono und  
Harald J. Freyberger
3. Psychologische Theorien zum  
Verständnis der Posttraumatischen  
Belastungsstörung ..... 38  
Andrea B. Horn und Andreas Maercker
4. Psychoneuroendokrinologische  
Befunde zum Verständnis der Post-  
traumatischen Belastungsstörung .... 50  
Nicole Schlosser, Katja Wingenfeld,  
Carsten Spitzer und Martin Driessen
5. Bildgebende Verfahren und funkto-  
nelle Neuroanatomie der Posttrauma-  
tischen Belastungsstörung ..... 61  
Peter Klaver

6. Risikofaktoren, Resilienz und  
posttraumatische Reifung ..... 74  
Laura Pielmaier und Andreas Maercker
7. Genetik der Posttraumatischen  
Belastungsstörung ..... 84  
Hans J. Grabe
8. Transgenerationale Traumatrans-  
mission (am Beispiel der Überlebenden  
des Holocaust) ..... 93  
Hellmuth Freyberger (†), Heide Glaesmer,  
Philipp Kuwert und Harald J. Freyberger
9. Geschlechtsspezifische Aspekte der  
Posttraumatischen Belastungsstörung 108  
Carsten Spitzer, Katja Wingenfeld und  
Harald J. Freyberger

---

## B Die Traumatheorie in den Hauptschulen der Psychotherapie – historische Entwicklung

---

1. Die Traumatheorie in der  
Psychoanalyse ..... 123  
Werner Bohleber
2. Posttraumatische Belastungsstörung  
und Verhaltenstherapie ..... 134  
Anke Weidmann

|  |     |  |
|--|-----|--|
| 3. Die Traumatheorie in der Gesprächspsychotherapie nach Carl R. Rogers ...                                      | 143 | Jochen Eckert und Eva-Maria Biermann-Ratjen    |
| 4. Trauma und Systemische Therapie ...   | 150 | Reinert Hanswille                              |
| 5. Die Posttraumatische Belastungsstörung und die Anpassungsstörungen in der ICD-10 und im DSM-IV bzw. DSM-5 ... | 160 | Harald J. Freyberger und Rolf-Dieter Stieglitz |
| 10. Trauma und Depression ...  | 282 | Jessie Mahler und Hans J. Grabe                |
| 11. Die traumatisierte Patientin in der Gynäkologie ...  | 293 | Silke Schermann und Anette Kersting            |
| 12. Trauma und Demenz ...  | 305 | Andreas Maercker und Matthias Vonmoos          |
| 13. Persönlichkeitsstörungen und Trauma  | 310 | Birger Dulz und Johanna Rönenfeldt             |

---

## C Krankheitsbilder und Komorbiditäten

---

|   |     |  |
|---|-----|--|
| 1. Diagnostik von Traumafolgestörungen und komorbiden Erkrankungen ...  | 171 | Naser Morina und Julia Müller            |
| 2. Die Posttraumatische Belastungsstörung ...                           | 182 | Frank Wagner                             |
| 3. Die komplexe Posttraumatische Belastungsstörung ...                  | 196 | Ulrich Sachsse und Martin Sack           |
| 4. Verbitterungsemotionen und Posttraumatische Verbitterungsstörung ... | 207 | Kai Baumann und Michael Linden           |
| 5. Der erlebnisbedingte Persönlichkeitswandel ...                       | 220 | Ulrich Venzlaff (†)                      |
| 6. Komplizierte Trauer ...  | 238 | Rita Rosner und Birgit Wagner            |
| 7. Dissoziative Störungen ...   | 249 | Carsten Spitzer und Harald J. Freyberger |
| 8. Traumatisierung und Sucht ...  | 263 | Ingo Schäfer                             |
| 9. Traumatisierung und Psychose ...                                     | 273 | Ingo Schäfer                             |

---

## D Spezifische Ereignisfolgen

---

|  |     |  |
|--|-----|--|
| 1. Traumafolgen nach anhaltender sexueller und anderer krimineller Gewalt ...    | 335 | Manuela Dudeck und Dorothee Bernheim                       |
| 2. Traumafolgen nach Arbeitsunfällen und Gewalt am Arbeitsplatz ...              | 347 | Rolf Manz  |
| 3. Erwerbslosigkeit als psychisches Trauma ...                                   | 366 | Rosmarie Barwinski   |
| 4. Traumatisierungen nach militärischen Einsätzen ...                            | 378 | Peter L. Zimmermann  |
| 5. Traumafolgestörungen nach Verkehrsunfällen ...                                | 388 | Laura Pielmaier und Ulrich Frommberger                     |
| 6. Traumafolgestörungen bei gefährdeten Berufsgruppen ...                        | 398 | Rebecca Brönnimann und Ulrike Ehlert                       |
| 7. Traumatische Nebenwirkungen der Psychotherapie ...                            | 411 |  |
| 7.a Folgen von narzisstischem und sexuellem Missbrauch in der Psychotherapie ... | 411 | Bernhard Strauß, Sophie Kaczmarek und Harald J. Freyberger |

|   |            |   |
|---|------------|---|
| <b>7.b Risiken und Nebenwirkungen der Traumatherapie</b> .....  | <b>424</b> | Frank Neuner  |
| <b>8. Sexualdelikte – eine kriminologische, juristische und psychotraumatologische Sicht</b> .....  | <b>433</b> | Ursula C. Gasch und Christopher P. Kress                              |
| <hr/>   |            |   |
| <b>E Traumata in der Lebensspanne</b>   |            |   |
| <b>1. Belastende Kindheitserfahrungen und körperliche Erkrankungen</b> .....  | <b>455</b> | Harald Schickedanz und Reinhard Plassmann                             |
| <b>2. Traumafolgestörungen bei Kindern und Jugendlichen</b> .....   | <b>470</b> | Annette Streeck-Fischer   |
| <b>3. Traumasensibilität und traumapädagogische Konzepte in der Jugendhilfe</b> ...   | <b>489</b> | Marc Schmid und Jörg M. Fegert  |
| <b>4. Trauma und Alter</b> .....  | <b>516</b> | Philipp Kuwert, Heide Glaesmer und Christine Knaevelsrud              |
| <hr/>   |            |   |
| <b>F Traumatisierungen in gesellschaftlichen und kulturellen Kontexten</b>  |            |   |
| <b>1. Wer ist ein Opfer? Über Täter- und Opferstereotypen am Beispiel des Geschlechterstereotyps</b> .....  | <b>529</b> | Angelika Treibel und Günter H. Seidler                                |
| <b>2. Gehör für Betroffene: Die gesellschaftliche Aufarbeitung traumatischer Kindheitserfahrungen am Beispiel der Begleitforschung für die Unabhängige Beauftragte der Bundesregierung zur Aufarbeitung des sexuellen Kindesmissbrauchs</b> ..... | <b>539</b> | Jörg M. Fegert, Nina Spröber, Thekla Schneider und Miriam Rassenhofer |
| <b>3. Großschadenslagen als potentiell traumatisierende Ereignisse</b> .....  | <b>555</b> | Robert Bering, Claudia Schedlich und Gisela Zurek                     |
| <b>4. Sexualisierte Gewalt gegen Frauen im Krieg: Hintergründe, Folgen und Unterstützungsansätze</b> .....  | <b>570</b> | Monika Hauser und Karin Grieser                                       |
| <b>5. Psychotraumatologische Folgen von Folter</b> .....  | <b>581</b> | Alexandra Liedl und Christine Knaevelsrud                             |
| <b>6. Migration und Posttraumatische Belastungsstörung</b> .....  | <b>590</b> | Hans-Jörg Assion, Ahmad Bransi und José-Marie Koussemou               |
| <b>7. Holocaust</b> .....   | <b>598</b> | Hellmuth Freyberger (†) und Harald J. Freyberger                      |
| <b>8. Traumatische Folgen der DDR-Zeit</b> ....   | <b>613</b> | Harald J. Freyberger, Andreas Maercker und Carsten Spitzer            |
| <b>9. Traumatische Ereignisse und Erfahrungen im Kriegsroman, 1914–1938</b> .....   | <b>627</b> | Wolfgang U. Eckart  |
| <hr/>   |            |   |
| <b>G Therapeutische Möglichkeiten</b>   |            |   |
| <b>1. Stabilisierung</b> .....  | <b>639</b> | Luise Reddemann, Peter Liebermann, Wolfgang Söllner und Astrid Lampe  |
| <b>2. Die kognitive Verhaltenstherapie</b> .....  | <b>656</b> | Frank Wagner  |
| <b>3. EMDR</b> .....  | <b>662</b> | Oliver Schubbe und Thomas Gruyters                                    |
| <b>4. Psychodynamische Verfahren</b> .....  | <b>673</b> | Luise Reddemann und Wolfgang Wöller                                   |

|   |            |  |     |
|---|------------|--|-----|
| 5. Die gesprächspsychotherapeutische Behandlung .....   | 684        | 13. Internet-Therapie .....  | 781 |
| Eva-Maria Biermann-Ratjen und Jochen Eckert   |            | Christine Knaevelsrud und Philipp Kuwert   |     |
| 6. Der systemische Ansatz .....   | 697        | 14. Pharmakotherapie der frühen post-traumatischen Krise, der Akuten und der Posttraumatischen Belastungsstörung ..... | 790 |
| Reinert Hanswille   |            | Hans-Peter Kapfhammer  |     |
| 7. Ego-State-Therapie .....   | 707        |  |     |
| Jochen Peichl   |            |  |     |
| 8. Gruppentherapie .....  | 718        |  |     |
| Alexandra Liedl und Christine Knaevelsrud   |            |  |     |
| 9. Körpertherapie .....   | 728        |  |     |
| Felicitas Michels-Lucht und Harald J. Freyberger  |            |  |     |
| 10. Spiritualität und traumatherapeutische Ansätze .....  | 739        |  |     |
| Julia C. Seidler  |            |  |     |
| 11. Situationstypologien der Psychosozialen Notfallversorgung .....                                 | 749        |  |     |
| Robert Bering, Claudia Schedlich und Gisela Zurek   |            |  |     |
| 12. Akute Krisenintervention in der Psychoonkologie, Paraplegiologie und Verbrennungsmedizin .....  | 764        |  |     |
| Robert E. Feldmann, Jr.   |            |  |     |
|   |            |  |     |
|   |            | <b>H Schnittstellen von Psychotraumatologie und Justiz</b>   |     |
|   |            |  |     |
| 1. Trauma und Justiz .....  | 815        |  |     |
| Manuela Dudeck und Kirstin Drenkhahn  |            |  |     |
| 2. Die Begutachtung psychisch reaktiver Traumafolgen im Rahmen des Opferentschädigungsgesetzes .... | 827        |  |     |
| Ferdinand Haenel, Doris Denis und Harald J. Freyberger  |            |  |     |
| 3. Traumafolgestörungen bei Patienten und Patientinnen in Forensischen Kliniken .....               | 838        |  |     |
| Manuela Dudeck  |            |  |     |
|   |            |  |     |
| <b>Register .....</b>   | <b>845</b> |  |     |
| <b>Herausgeber, Autorinnen und Autoren .....</b>  | <b>861</b> |  |     |