

- 7 Erschreckte Distanz, erstaunte Anziehung –
Vorbemerkung**

- 11 Grundlagen**
- 11 Die Helperperspektive**
- 16 Person, Persönlichkeit und Persönlichkeitsstörung**
- 27 Die Auswertung von Erfahrungen**
- 33 Die Grundlagen des Handelns und Verhaltens**
- 37 Das psychiatrische Krankheitsmodell und die Borderline-Störung**

- 42 Diagnostik der Borderline-Persönlichkeitsstörung**
- 42 Geschichte des Begriffs**
- 43 Operationalisierte Diagnose**
- 63 Vorkommen und Verlauf der Störung**

- 65 Typische Verhaltensmuster bei Borderline**
- 67 Selbstverletzendes Verhalten**
- 70 Chronische Suizidalität**
- 72 Therapiegefährdendes Verhalten**
- 77 Verhalten bei Posttraumatischen Belastungsstörungen**
- 79 Zusätzliche Problemstellungen**

- 82 Entwicklung einer helfenden Haltung**
- 82 Die eigene Persönlichkeit einbringen**
- 83 Grundregeln im Umgang mit Borderline-Verhalten**
- 84 Elemente einer ganzheitlichen Sichtweise**
- 87 Prinzipien der Hilfe**
- 90 Prozess der Hilfe**
- 91 Therapeutische Vereinbarungen**
- 105 Die Rolle des Teams**

- 108 Helfende Strategien**
- 108 Hilfe zur Selbsthilfe**
- 110 Psychoedukation**
- 111 Konfrontation mit den Problemen**
- 113 Dialektische Strategien**
- 113 Verhaltensanalyse**
- 114 Übende Verfahren – Fertigkeitstrainings**
- 116 Validierung**
- 117 Kognitive Umstrukturierung**
- 118 Imaginative Übungen**
- 121 Medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten**

- 124 Umgang mit den Partnern und der Familie der Betroffenen**

- 127 Behandlungs- und Betreuungssettings**
- 128 Ambulante Versorgung**
- 130 Stationäre Versorgung**
- 131 Einrichtungen der Rehabilitation**

- 135 Praktische Fragen im Umgang mit Borderline-Verhalten**
- 135 Der Anfang**
- 142 Im laufenden Therapieprozess**
- 149 Teamaspekte**
- 151 Am Ende: offene Fragen**

- 152 Glossar**

- 158 Ausgewählte Literatur**

- 160 Internet**