

Kartenverzeichnis	2-3
Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung	4

1 LANDESKUNDE

Höhepunkte / Einstimmung	12
Geschichte im Überblick	14
Kubas Natur	17
Geschichte und Kultur	25

2 HAVANNA UND UMGEBUNG

Havanna	39
La Habana Vieja	43
El Morro und La Cabaña	55
Malecón und Vedado	57
Miramar	61
Westlich von Havanna	62
Südlich von Havanna	65
Östlich von Havanna	66
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	70-75

3 PINAR DEL RÍO

Provinz Pinar del Rio	79
Las Terrazas	81
Soroa / San Diego de los Baños	82
Pinar del Río	84
Víñales und Umgebung	85
Península Guanahacabibes	90
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	92-93

4 LOS CANARREOS

Isla de la Juventud	97
Nueva Gerona	99
Cayo Largo del Sur	103
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	105

5 ZWISCHEN VARADERO UND SCHWEINEBUCHT

Península de Hicacos und Varadero	109
Matanzas	118
Península de Zapata	122
Playa Girón	124
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	124-127

6 RUND UM DIE SIERRA DEL ESCAMBRAY

Cienfuegos	131
Trinidad	138
Topes de Collantes	144
Valle de los Ingenios.	146
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	147

7 ZWISCHEN SANTA CLARA UND CAYO COCO

Santa Clara	151
Sancti Spíritus	156
Ciego de Ávila	157
Cayo Coco	158
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	160-161

8 CAMAGÜEY UND LAS TUNAS

Provinz Camagüey	165
Camagüey	168
Playa Santa Lucía	172
Las Tunas	173
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	175

9 HOLGUÍN

Holguín	179
Strände von Holguín.	183
Guardalavaca	187
Banes	188
Mayarí	190
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	190-191

10 GRANMA UND SANTIAGO

Bayamo	195
Guisa	198
Gran Parque Nacional de Sierra Maestra	199
Golf von Guacanayabo	201
Santiago de Cuba	205
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	213-215

11 KUBAS OSTEN

Guantánamo.	219
Baracoa	223
Moa	228
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	229

12 FEATURES

Kubas kalorienreiche Küche	232
Kubas täglich Brot: Musik	234
Kino und Kritik	236
In Kuba schreiben und bleiben?	238

13 REISE-INFORMATIONEN

Reisevorbereitungen	240
Ein- und Ausreise / Visum	240
Geld	240
Gesundheitsvorsorge	241
Klima und Reisezeit	241
Kleidung	242
Reisewege nach Kuba	242
Flug	242
Kreuzfahrten	242
Boot	242
Reisen im Land	243
Bustouristik / Linienbusse	243
Taxi	243
Bahn	244
Inlandsflüge - Linienverkehr	244
Fahrrad	244
Mietwagen	244
Trampen	245
Praktische Tipps	245
Allein reisen	245
Betteln / Diebstahl	245
Einkaufen / Eintrittsgelder	246
Elektrizität	246
Essen	246
Feiertage / Festivals	246
Fotografieren	247
Geschäftszeiten	247
Notfälle	247
Preisniveau / Rauchen	247
Sicherheit / Schlepper	248
Sprache	248
Telefon / Trinken	248
Trinkgeld / Zeit	249
Adressen	249
Allgemeines	249
Diplomatische Vertretungen in Kuba	249
Kubas Vertretungen im Ausland	249
Touristeninformationen	249
Sprachführer	249
Autoren	250
Register	251