

HINTERGRUND

- 14 Rätselhaftes Reich**
- 18 Fakten**
- 19 Natur und Umwelt**
- 27 Bevölkerung · Politik · Wirtschaft**
- 36 Geschichte**
- 37 Frühgeschichte**
- 39 Japanisches Altertum**
- 43 Japanisches Mittelalter**
- 45 Frühmoderne**
- 46 Neuzeit**
- 50 Religion**
- 51 Buddhismus**
- 54 Special: Zen und der Weg der Samurai**
- 58 Shinto**
- 59 Andere Religionen**
- 62 Kunst und Kultur**
- 63 Kunsthistorischer Überblick**
- 71 Künste und Kunstfertigkeiten**
- 79 Special: Bildergeschichten**
- 86 Architektur**
- 92 Theater**
- 95 Teezeremonie**
- 99 Geishas**
- 100 Berühmte Persönlichkeiten**
- 103 Special: Deutsche Ärzte im Land des Sonnenaufgangs**

PRAKTISCHE INFORMATIONEN VON A bis Z

- 110 Adressen**
- 110 Anreise · Reiseplanung**
- 113 Auskunft**
- 115 Bäder**
- 117 Elektrizität**
- 118 Essen und Trinken**
- 119 Special: Essen mit Stäbchen**
- 124 Feiertage und Feste**
- 129 Geld**
- 130 Gesundheit**
- 130 Knigge**
- 131 Literaturempfehlungen**

Preiskategorien

► Hotels

Luxus: über 20 000 €
 Komfortabel: bis 20 000 €
 Günstig: bis 8000 €

Für eine Übernachtung
 im Doppelzimmer

► Restaurants

Fein & Teuer: über 3000 €
 Erschwinglich: bis 3000 €
 Preiswert: bis 1500 €

Für ein Hauptgericht
 ohne Getränke

REISEZIELE VON A bis Z

- | | | | |
|------------|--|------------|---|
| 133 | Medien | 188 | Abashiri |
| 134 | Nationalparks | 189 | Aizu-Wakamatsu |
| 134 | Notrufe | 191 | Akan-Nationalpark |
| 136 | Öffnungszeiten | 193 | Akita |
| 136 | Pachinko | 194 | Ama-no-hashidate |
| 136 | Post · Telekommunikation | 196 | Aomori |
| 137 | Preise · Vergünstigungen | 198 | Arita |
| 138 | Reisezeit | 200 | Ashizuri-Uwakai-Nationalpark |
| 140 | Shopping | 201 | Aso-Kuju-Nationalpark |
| 145 | Sicherheit | 205 | Awajishima |
| 146 | Sport | 206 | Bandai-Asahi-Nationalpark |
| 148 | <i>Special: Kampf der Giganten</i> | 210 | Beppu |
| 150 | Sprache | 215 | Biwa-See |
| 154 | <i>Special: Die schwierigste Sprache und Schrift der Welt?</i> | 219 | Chichibu-Tama-Nationalpark |
| 156 | Toiletten | 222 | Chiran |
| 156 | Übernachten | 223 | Chubu-Sangaku-Nationalpark · Japanische Alpen |
| 160 | Verkehr | 227 | Daisen-Oki-Nationalpark |
| 163 | Zeit | 231 | Daisetsuzan-Nationalpark |
| 168 | Unterwegs in Japan | 235 | Fuji-san |
| 169 | Japans Regionen | 240 | Fuji-Seen (Fuji-goko) |
| 176 | Tour 1: Japan einmal anders | 243 | Fukui |
| 178 | Tour 2: Der Berg ruft | 245 | Fukuoka |
| 180 | Tour 3: Auf Pilgerschaft | 252 | Hagi |
| 182 | Tour 4: Rund um die Inlandsee | 253 | Hakodate |
| 184 | Tour 5: Der Charme des Südens | 257 | Hakone |
| | | 262 | Himeji |
| | | 264 | <i>3D: Die Burg des weißen Reihers</i> |

TOUREN

- | | |
|------------|-------------------------------|
| 168 | Unterwegs in Japan |
| 169 | Japans Regionen |
| 176 | Tour 1: Japan einmal anders |
| 178 | Tour 2: Der Berg ruft |
| 180 | Tour 3: Auf Pilgerschaft |
| 182 | Tour 4: Rund um die Inlandsee |
| 184 | Tour 5: Der Charme des Südens |

266	Hiraizumi	332	Kumamoto
268	Hirosaki	335	Kurashiki
269	Hiroshima	338	Kushiro
276	Ibusuki	339	Kyoto
277	Inlandsee (Setonaikai)	370	<i>3D: Der Goldene Pavillon</i>
281	Ise-Shima-Nationalpark	376	Matsue
286	Izu-Halbinsel	379	Matsumoto
294	Kagoshima	381	Matsushima
297	Kamakura	382	<i>Special: Die drei berühmtesten Landschaften Japans</i>
307	Kanazawa	386	Matsuyama
312	Karatsu		
314	Karuizawa		
316	Kirishima-Yaku-Nationalpark		
318	Kitakyushu		
320	Kobe		
326	Kochi		
329	Koya-san		

- 389** Mito
391 Miyajima (Itsukushima)
394 Miyazaki
396 Morioka
398 Nagano
401 Nagasaki
407 Nagoya
416 Nara
437 Niigata
439 Nikko
444 *3 D: Das Tor
des Sonnenlichts*
449 Noto-Halbinsel
451 Oga-Halbinsel
452 Okayama
455 Okinawa
461 Osaka
472 Otaru
474 Rikuchu-kaigan-Nationalpark
475 Rishiri-Rebun-Sarobetsu-
Nationalpark
476 Sado
478 Saikai-Nationalpark
480 Sakata
482 Sapporo
487 Satsunan-Inseln
488 Sendai
490 Shikotsu-Toya-Nationalpark
493 Shimonoseki
494 Shiretoko-Nationalpark
495 Shizuoka
497 Shodoshima
498 Takamatsu
502 Takayama
505 Tokushima
507 Tokyo
534 *Special: Kampa – Prost!*
538 *3 D: Tokyo Metropolitan
Government Building*
552 Tottori
553 Towada-Hachimantai-Nationalpark
555 Tsuruga
557 Tsuwano
558 Unzen-Amakusa-Nationalpark
561 Uwajima
562 Wakayama
563 Yaba-Hita-Hikosan-Quasi-
Nationalpark
565 Yamagata
567 Yamaguchi
570 Yokohama
576 Yoshino-Kumano-Nationalpark

580 Glossar
581 Japanisches Pantheon
583 Register
591 Verzeichnis der Karten
und grafischen Darstellungen
592 Bildnachweis
593 Impressum
593 atmosfair