

HINTERGRUND

PRAKTISCHE INFORMATIONEN VON A bis Z

- 14** Rätselhaftes Reich
- 18** Fakten
- 19** Natur und Umwelt
- 27** Bevölkerung · Politik · Wirtschaft
- 36** Geschichte
- 37** Frühgeschichte
- 39** Japanisches Altertum
- 43** Japanisches Mittelalter
- 45** Frühmoderne
- 46** Neuzeit
- 50** Religion
- 51** Buddhismus
- 54** *Special: Zen und
der Weg der Samurai*
- 58** Shinto
- 59** Andere Religionen
- 62** Kunst und Kultur
- 63** Kunsthistorischer Überblick
- 71** Künste und Kunstfertigkeiten
- 79** *Special: Bildergeschichten*
- 86** Architektur
- 92** Theater
- 95** Teezeremonie
- 99** Geishas
- 100** Berühmte
Persönlichkeiten
- 103** *Special: Deutsche Ärzte
im Land des Sonnenaufgangs*

- 110** Adressen
- 110** Anreise · Reiseplanung
- 113** Auskunft
- 115** Bäder
- 117** Elektrizität
- 118** Essen und Trinken
- 119** *Special: Essen mit Stäbchen*
- 124** Feiertage und Feste
- 129** Geld
- 130** Gesundheit
- 130** Knigge
- 131** Literaturempfehlungen

Preiskategorien

► Hotels

Luxus: über 20 000 ¥
Komfortabel: bis 20 000 ¥
Günstig: bis 8000 ¥

Für eine Übernachtung
im Doppelzimmer

► Restaurants

Fein & Teuer: über 3000 ¥
Erschwinglich: bis 3000 ¥
Preiswert: bis 1500 ¥

Für ein Hauptgericht
ohne Getränke

- 133** Medien
- 134** Nationalparks
- 134** Notrufe
- 136** Öffnungszeiten
- 136** Pachinko
- 136** Post · Telekommunikation
- 137** Preise · Vergünstigungen
- 138** Reisezeit
- 140** Shopping
- 145** Sicherheit
- 146** Sport
- 148** *Special: Kampf der Giganten*
- 150** Sprache
- 154** *Special: Die schwierigste Sprache und Schrift der Welt?*
- 156** Toiletten
- 156** Übernachten
- 160** Verkehr
- 163** Zeit

TOUREN

- 168** Unterwegs in Japan
- 169** Japans Regionen
- 176** Tour 1: Japan einmal anders
- 178** Tour 2: Der Berg ruft
- 180** Tour 3: Auf Pilgerschaft
- 182** Tour 4: Rund um die Inlandsee
- 184** Tour 5: Der Charme des Südens

REISEZIELE VON A bis Z

- 188** Abashiri
- 189** Aizu-Wakamatsu
- 191** Akan-Nationalpark
- 193** Akita
- 194** Ama-no-hashidate
- 196** Aomori
- 198** Arita
- 200** Ashizuri-Uwakai-Nationalpark
- 201** Aso-Kuju-Nationalpark
- 205** Awajishima
- 206** Bandai-Asahi-Nationalpark
- 210** Beppu
- 215** Biwa-See
- 219** Chichibu-Tama-Nationalpark
- 222** Chiran
- 223** Chubu-Sangaku-Nationalpark · Japanische Alpen
- 227** Daisen-Oki-Nationalpark
- 231** Daisetsuzan-Nationalpark
- 235** Fuji-san
- 240** Fuji-Seen (Fuji-goko)
- 243** Fukui
- 245** Fukuoka
- 252** Hagi
- 253** Hakodate
- 257** Hakone
- 262** Himeji
- 264** *3 D: Die Burg des weißen Reihers*

- | | | | |
|------------|-----------------------------|------------|---|
| 266 | Hiraizumi | 332 | Kumamoto |
| 268 | Hirosaki | 335 | Kurashiki |
| 269 | Hiroshima | 338 | Kushiro |
| 276 | Ibusuki | 339 | Kyoto |
| 277 | Inlandsee (Setonaikai) | 370 | <i>3 D: Der Goldene Pavillon</i> |
| 281 | Ise-Shima-Nationalpark | 376 | Matsue |
| 286 | Izu-Halbinsel | 379 | Matsumoto |
| 294 | Kagoshima | 381 | Matsushima |
| 297 | Kamakura | 382 | <i>Special: Die drei
berühmtesten Land-
schaften Japans</i> |
| 307 | Kanazawa | 386 | Matsuyama |
| 312 | Karatsu | | |
| 314 | Karuizawa | | |
| 316 | Kirishima-Yaku-Nationalpark | | |
| 318 | Kitakyushu | | |
| 320 | Kobe | | |
| 326 | Kochi | | |
| 329 | Koya-san | | |

- 389** Mito
- 391** Miyajima (Itsukushima)
- 394** Miyazaki
- 396** Morioka
- 398** Nagano
- 401** Nagasaki
- 407** Nagoya
- 416** Nara
- 437** Niigata
- 439** Nikko
- 444** *3 D: Das Tor des Sonnenlichts*
- 449** Noto-Halbinsel
- 451** Oga-Halbinsel
- 452** Okayama
- 455** Okinawa
- 461** Osaka
- 472** Otaru
- 474** Rikuchu-kaigan-Nationalpark
- 475** Rishiri-Rebun-Sarobetsu-Nationalpark
- 476** Sado
- 478** Saikai-Nationalpark
- 480** Sakata
- 482** Sapporo
- 487** Satsunan-Inseln
- 488** Sendai
- 490** Shikotsu-Toya-Nationalpark
- 493** Shimonoseki
- 494** Shiretoko-Nationalpark
- 495** Shizuoka
- 497** Shodoshima
- 498** Takamatsu
- 502** Takayama
- 505** Tokushima
- 507** Tokyo
- 534** *Special: Kampa – Prost!*
- 538** *3 D: Tokyo Metropolitan Government Building*
- 552** Tottori
- 553** Towada-Hachimantai-Nationalpark
- 555** Tsuruga
- 557** Tsuwano
- 558** Unzen-Amakusa-Nationalpark
- 561** Uwajima
- 562** Wakayama
- 563** Yaba-Hita-Hikosan-Quasi-Nationalpark
- 565** Yamagata
- 567** Yamaguchi
- 570** Yokohama
- 576** Yoshino-Kumano-Nationalpark
- 580** Glossar
- 581** Japanisches Pantheon
- 583** Register
- 591** Verzeichnis der Karten und grafischen Darstellungen
- 592** Bildnachweis
- 593** Impressum
- 593** atmosfair