

---

**1. Kapitel:**  
**Einfach Gas geben**  
**Grundlagen fürs Holz- und Eisen-Spiel 8**

---

**2. Kapitel:**  
**Präzision steht im Mittelpunkt**  
**Chippen mit Gefühl 32**

---

**3. Kapitel:**  
**Mit Absicht hoch hinaus**  
**Pitchen auf verschiedene Weise 50**

---

**4. Kapitel:**  
**Mit Köpfchen aus dem Sand**  
**Bunkerspiele leicht gemacht 66**

---

**5. Kapitel:**  
**Glaub an Deine Putts**  
**Das Finale auf dem Grün 88**

## **6. Kapitel:**

---

**Erwartungen in seine Schläge setzen**

**Schlag nach eigenem Muster 108**

## **7. Kapitel:**

---

**Wer regelsicher ist, spielt selbstbewusst**

**Die wichtigsten Regeln 128**

## **8. Kapitel:**

---

**Wenn's drauf ankommt**

**Turniere spielen 150**

## **9. Kapitel:**

---

**Damit man sich nicht wie ein Anfänger fühlt**

**Das Wichtigste für die Platzreife 172**

## **Glossar**

---

**Alle im Lauftext *kursiv* geschriebenen**

**Golfbegriffe finden Sie da. 190**

**Stichwortverzeichnis 230**

**Impressum 240**