

Inhalt

Vorwort	7
Exkursverzeichnis	8
Kartenverzeichnis	10
Die Regionen im Überblick	14

1 Die französischen Pyrenäen

1a Côte Basque und labourdisches Hinterland

Überblick	
Bayonne	
Anglet	
Biarritz	
Bidart und Guéthary	
St.-Jean-de-Luz	
Ciboure	
Socoa	
Urrugne	
Hendaye	
Die Dörfer des Labourd	
Cambo-les-Bains	60
Ustaritz	62
Hasparren	62

1b Basse-Navarre und Soule

Bidarray	
St.-Etienne-de-Baigorry	
St.-Jean-Pied-de-Port	
Nördlich v. St.-Jean-Pied-de-Port	
St.-Palais	75
Mauléon-Licharre	77
Tardets-Sorholus	78
Der Süden der Soule	79
Die Schluchten der hohen Soule	80

1c Béarn

Oloron-Ste.-Marie	85
Vallée d'Aspe	87
Pau	92
Vallée d'Ossau	97
	14

1d Hautes-Pyrénées

16	Tarbes	107
	Lourdes	111
	Lestelle-Bétharram	116
	Argelès-Gazost	118
18	St.-Savin	119
	Pierrefitte-Nestalas	120
	Cauterets	120
	22 Luz-St.-Sauveur	126
	30 Gèdre	127
	32 Gavarnie	129
	38 Über den Col de Tourmalet	
	39 ins Vallée de Campan	133
	46 Von Ste.-Marie-de-Campan	
	47 über den Col d'Aspin	136
	48 Campan	137
	49 Bagnères-de-Bigorre	138
	50 Das Aure-Tal	140

1e Haute-Garonne

64	St.-Gaudens	149
	St.-Bertrand-de-Comminges	150
	Valcabrère	153
	68 Bagnères-de-Luchon	154
	69 St.-Béat	161
	70 Salies du Salat	162
	74	
	75	
	77	
	78	
	79	
	80	

1f Ariège

	St.-Girons	168
	St.-Lizier	169

Le Mas-d'Azil	170	1i Perpignan und Mittelmeerküste	264
Castillon-en-Couserans	172		
Vallée de la Bellongue	173		
Vallée de Biros	174	Perpignan	267
Vallée de Bethmale	176	Elné und Umgebung	274
Seix	177	Die Côte Radieuse	276
Oust	179	Die Côte Vermeille	283
Aulus-les-Bains	179		
Massat			
und Umgebung	181	2 Andorra	290
Foix	183		
Lavelanet	190		
Montségur	191	Überblick	293
Gorges de la Frau und die Fontaine de Fontestorbes	194	Andorra la Vella	299
Tarascon-sur-Ariège	195	Escaldes-Engordany	304
Die Höhlen um Tarascon	197	Das Tal der Valira del Nord	307
Abstecher ins das Tal von Vicdessos	199	Das Tal der Valira d'Orient	310
Route des Corniches nach Ax	201		
Ax-les-Thermes	202	3 Die spanischen Pyrenäen	314
Von Ax les Thermes nach Andorra und Spanien	205		
1g Pyrénées audoises – Cerdagne			
Puivert	206	3a Guipúzcoa	316
Quillan		Irún	319
Puilaurens		Fuenterrabía	320
Axat	209	Pasajes	322
Aude-Schluchten – Capcir	210	San Sebastián	323
Das Capcir	211	Von San Sebastian nach Pamplona	333
Die Cerdagne	212		
	213		
	215		
	219		
1h Rund um den Canigou		3b Pamplona und der Norden Navarras	336
Das Fenouillèdes	228	Zwischen Irún und Pamplona	339
Conflent und Aspres		Pamplona	345
Das Vallespir	231	Ausflug in den Süden Pamplonas	355
	237	Von Pamplona nach Roncesvalles	357
	254		

Exkurse

Die französischen Pyrenäen

Des_Basken.Leidenschaft.Pelota	57
Die_tanzenden.Bären	90
Der_Parc_National_des.Pyrénées	122
Die_Tour_de_France	134
Thermalismus	158
Gaston_Fébus	187
Der Höhlenforscher	
Norbert_Casteret	188
Die_Religion_der_Katharer	192
Vauban –	
ein.phänomenaler.Architekt	220
Der_Sonnenofen.von.Odeillo	223
Le petit train jaune –	
der_kleine.gelbe.Zug	239

Die spanischen Pyrenäen

Die_Fiesta.de.San.Fermín	348
Dem_Verfall.preisgegeben –	
die.Dörfer.des.Hoch-Aragón	418
Canyoning	425
Salvador Dalí –	
Exzentriker.und.Genie	522
Praktische Reisetipps A-Z	
Sicherheit	
bei_Bergwanderungen	578
Natur	
Misteln	601
Gesellschaft und Kultur	
Die_Untergrundorganisation.ETA	626
Die_baskischen.Spiele	630



Zwischen Río Iratí und Valle de Roncal

360

Von Pamplona zum Yesa-Stausee	363
Das Salazar-Tal	370
Das Tal von Roncal	372



Rund um den Ordesa-Nationalpark

404

Torla	407
Broto	408
Ordesa-Nationalpark	409
Dörfer südlich des Nationalparks	415
Ainsa	417
Das Tal von Bielsa	420
Abstecher	
in die Sierra de Guara	424



Westliche aragonische Pyrenäen

378

Valle de Ansó	381
Valle de Hecho	382
Valle de Hecho –	
Tal von Canfranc	386
Monastaeiro	
de San Juan de la Peña	387
Jaca	389
Das Tal von Canfranc	393
Sabiñánigo	397
Das Valle de Tena	398



Rund um das Maladeta-Massiv

428

Castejón de Sos	429
Benasque	431
Cerler	433
Das_Maladeta-Massiv	434
Ausflug in das Isábena-Tal	435

3g Nationalpark Aigüestortes

- El Pont de Suert
Das Boí-Tal
Das Vall d'Aran
Esterri d'Àneu
Espot und Super Espot
Der Nationalpark Aigüestortes
Llavorsí und das Vall de Cardós
Vallferrera
Sort
Llessui
Gerri de la Sal
Congost de Collegats
La Pobla de Segur
Das Vall Fosca

436	Von Camprodon nach Beget Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa	501 502
440	Olot	506
441	Santa Pau	508
445	Castellfollit de la Roca	509
450	Besalú	511
451	Banyoles	513
452		
457		
458		
460		

3j Figueres und die Costa Brava

466	Figueres	518
461	Der Norden von Figueres	524
462	Peralada	526
463	Portbou und Colera	527
	Llançà	528
	El Port de la Selva	529
	Cadaqués und das Cap de Creus	533
	Roses	535
468	Castelló d'Empúries	536
473	Naturpark Aiguamolls de l'Emporda	538
477		
479		
481		
484		

3h Südlich von Andorra

- La Seu d'Urgell
La Seu d'Urgell – Cerdanya
La Seu d'Urgell –
 Sant Llorenç – Berga
Berga
Der Naturpark Cadí-Moixeró
Dörfer im Naturpark
Wandern im Naturpark
Bagà
La Pobla de Lillet
Castellar de N'Hug

466		
473		
477		
479		
481		
484		
486		
487		
488	An- und Rückreise	542
491	Ausrüstung und Bekleidung	547
	Ein- und	

4 Praktische Reisetipps A–Z

492		
	Ausreisebestimmungen	548
	Einkaufen	550
	Elektrizität	553
	Essen und Trinken	553
496	Feste und Feiertage	559
497	Fotografieren	560
498	Geld	561
499	Gesundheit	563
500	Information	564
501	Kartenmaterial	565

3i Zwischen Ripoll und Banyoles

- Ripoll
Ribes de Freser
Núria
Sant Joan de les Abadeses
Camprodon
Setcases und Vallter 2000

Karten

Westliche Pyrenäen Umschlag vorn
Östliche Pyrenäen Umschlag hinten
Regionen im Überblick 12–14

Landkarten

Aigüestortes (Nationalpark)	454
Aigüestortes (Umgebung)	438
Andorra	294
Andorra (südlich von)	468
Ariège	166
Basse-Navarre und Soule	66
Béarn	84
Cadí-Moixeró (Naturpark)	482
Canigou und Umgebung	230
Côte Basque und Labourd	20
Figuères und die Costa Brava	519
Guipúzcoa	318
Haute-Garonne	148
Hautes-Pyrénées	106
La Garrotxa (Naturpark)	504
Maladeta-Massiv und Umgebung	430
Ordesa-Nationalpark	410
Ordesa-Nationalpark (Umgebung)	406
Pamplona und Norden Navarras	338
Parc National des Pyrénées	124
Perpignan und Mittelmeerküste	266
Pyrénées audoises und Cerdagne	208
Westliche aragonische Pyrenäen	380
Zwischen Río Iratí und Valle del Roncal	362
Zwischen Ripoll und Banyoles	494

Ortspläne

Andorra la Vella	300
Bagnères-de-Luchon	156
Bayonne	24
Biarritz	34
Figuères	520
Foix	184
Jaca	390
La Seu d'Urgell	470
Lourdes	112
Pamplona	346
Pau	94
Perpignan	268
San Sebastián	324
St.-Jean-de-Luz	40
St.-Jean-Pied-de-Port	71
Tarbes	108

Grundrisse und Lagepläne

Sant Pere de Rodes (Klosteranlage)	532
La Seu d'Urgell (Kathedrale)	472
St.-Bertrand-de-Comminges (Kathedrale)	152

Kinder	566	6 Gesellschaft und Kultur	610
Notfälle	567		
Öffnungszeiten	568		
Post	569		
Reiserouten	570	Geschichte	612
Reisezeit und Klima	575	Bevölkerung	623
Sicherheit	576	Traditionen	629
Sport	580	Die Wohnhäuser	630
Sprache	584	Kunst und Architektur	632
Telefonieren	585	Wirtschaft	635
Unterkunft	586	Tourismus	637
Unterwegs			
in den Pyrenäen	590		
Versicherungen	595	7 Anhang	640

5 Natur

596			
Geografie	598	Literatur	642
Klima	599	Wichtige geografische Begriffe	644
Flora	601	Register	648
Fauna	602	Der Autor	660
Nationalparks	609		