

Inhalt

Vorwort	7
Exkursverzeichnis	8
Kartenverzeichnis	10
Die Regionen im Überblick	14

1 Die französischen Pyrenäen 16

1a Côte Basque und labourdisches Hinterland 18

Überblick	19
Bayonne	22
Anglet	30
Biarritz	32
Bidart und Guéthary	38
St.-Jean-de-Luz	39
Ciboure	46
Socoa	47
Urrugne	48
Hendaye	49
Die Dörfer des Labourd	50
Cambo-les-Bains	60
Ustaritz	62
Hasparren	62

1b Basse-Navarre und Soule 64

Bidarray	68
St.-Etienne-de-Baigorry	69
St.-Jean-Pied-de-Port	70
Nördlich v. St.-Jean-Pied-de-Port	74
St.-Palais	75
Mauléon-Licharre	77
Tardets-Sorholus	78
Der Süden der Soule	79
Die Schluchten der hohen Soule	80

1c Béarn	82
Oloron-Ste.-Marie	85
Vallée d'Aspe	87
Pau	92
Vallée d'Ossau	97

1d Hautes-Pyrénées 104

Tarbes	107
Lourdes	111
Lestelle-Bétharram	116
Argelès-Gazost	118
St.-Savin	119
Pierrefitte-Nestalas	120
Cauterets	120
Luz-St.-Sauveur	126
Gèdre	127
Gavarnie	129
Über den Col de Tourmalet	
ins Vallée de Campan	133
Von Ste.-Marie-de-Campan	
über den Col d'Aspin	136
Campan	137
Bagnères-de-Bigorre	138
Das Aure-Tal	140

1e Haute-Garonne 146

St.-Gaudens	149
St.-Bertrand-de-Comminges	150
Valcabrère	153
Bagnères-de-Luchon	154
St.-Béat	161
Salies du Salat	162

1f Ariège	164
St.-Girons	168
St.-Lizier	169

Le Mas-d'Azil	170	1i Perpignan und Mittelmeerküste	264		
Castillon-en-Couserans	172				
Vallée de la Bellongue	173				
Vallée de Biros	174			Perpignan	267
Vallée de Bethmale	176			Elne und Umgebung	274
Seix	177			Die Côte Radieuse	276
Oust	179			Die Côte Vermeille	283
Aulus-les-Bains	179				
Massat					
und Umgebung	181				
Foix	183	2 Andorra	290		
Lavelanet	190				
Montségur	191			Überblick	293
Gorges de la Frau und die				Andorra la Vella	299
Fontaine de Fontestorbes	194			Escaldes-Engordany	304
Tarascon-sur-Ariège	195			Das Tal der	
Die Höhlen um Tarascon	197			Valira del Nord	307
Abstecher ins das Tal				Das Tal der	
von Vicdessos	199			Valira d'Orient	310
Route des Corniches					
nach Ax	201				
Ax-les-Thermes	202	3 Die spanischen Pyrenäen	314		
Von Ax les Thermes nach					
Andorra und Spanien	205				

Exkurse

Die französischen Pyrenäen

Des Basken Leidenschaft: Pelota	57
Die tanzenden Bären	90
Der Parc National des Pyrénées	122
Die Tour de France	134
Thermalismus	158
Gaston Fébus	187
Der Höhlenforscher	
Norbert Casteret	188
Die Religion der Katharer	192
Vauban –	
ein phänomenaler Architekt	220
Der Sonnenofen von Odeillo	223
Le petit train jaune –	
der kleine gelbe Zug	239

Die spanischen Pyrenäen

Die Fiesta de San Fermín	348
Dem Verfall preisgegeben –	
die Dörfer des Hoch-Aragón	418
Canyoning	425
Salvador Dalí –	
Exzentriker und Genie	522

Praktische Reisetipps A–Z

Sicherheit	
bei Bergwanderungen	578

Natur

Misteln	601
---------	-----

Gesellschaft und Kultur

Die Untergrundorganisation ETA	626
Die baskischen Spiele	630



Zwischen Río Irati und Valle de Roncal

360

Von Pamplona zum Yesa-Stausee	363
Das Salazar-Tal	370
Das Tal von Roncal	372



Westliche aragonische Pyrenäen

378

Valle de Ansó	381
Valle de Hecho	382
Valle de Hecho –	
Tal von Canfranc	386
Monasterio	
de San Juan de la Peña	387
Jaca	389
Das Tal von Canfranc	393
Sabiñánigo	397
Das Valle de Tena	398



Rund um den Ordesa-Nationalpark

404

Torla	407
Broto	408
Ordesa-Nationalpark	409
Dörfer südlich des Nationalparks	415
Ainsa	417
Das Tal von Bielsa	420
Abstecher	
in die Sierra de Guara	424



Rund um das Maladeta-Massiv

428

Castejón de Sos	429
Benasque	431
Cerler	433
Das Maladeta-Massiv	434
Ausflug in das Isábena-Tal	435

3g Nationalpark Aigüestortes

El Pont de Suert	440
Das Boi-Tal	441
Das Vall d'Aran	445
Esterri d'Àneu	450
Espot und Super Espot	451
Der Nationalpark Aigüestortes	452
Llavorsí und das Vall de Cardós	457
Vallferrera	458
Sort	460
Llessui	461
Gerri de la Sal	461
Congost de Collegats	462
La Pobla de Segur	462
Das Vall Fosca	463

3h Südlich von Andorra

La Seu d'Urgell	468
La Seu d'Urgell – Cerdanya	473
La Seu d'Urgell – Sant Llorenç – Berga	477
Berga	479
Der Naturpark Cadí-Moixeró	481
Dörfer im Naturpark	484
Wandern im Naturpark	486
Bagà	487
La Pobla de Lillet	488
Castellar de N'Hug	491

3i Zwischen Ripoll und Banyoles

Ripoll	496
Ribes de Freser	497
Núria	498
Sant Joan de les Abadesses	499
Camprodon	500
Setcases und Vallter 2000	501

Von Camprodon nach Beget	501
Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa	502
Olot	506
Santa Pau	508
Castellfollit de la Roca	509
Besalú	511
Banyoles	513

3j Figueres und die Costa Brava 516

Figueres	518
Der Norden von Figueres	524
Peralada	526
Portbou und Colera	527
Llançà	528
El Port de la Selva	529
Cadaqués und das Cap de Creus	533
Roses	535
Castelló d'Empúries	536
Naturpark Aiguamolls de l'Emporda	538

4 Praktische Reisetipps A–Z 540

An- und Rückreise	542
Ausrüstung und Bekleidung	547
Ein- und Ausreisebestimmungen	548
Einkaufen	550
Elektrizität	553
Essen und Trinken	553
Feste und Feiertage	559
Fotografieren	560
Geld	561
Gesundheit	563
Information	564
Kartenmaterial	565

Karten

Westliche Pyrenäen	Umschlag vorn
Östliche Pyrenäen	Umschlag hinten
Regionen im Überblick	12–14

Landkarten

Aigüestortes (Nationalpark)	454
Aigüestortes (Umgebung)	438
Andorra	294
Andorra (südlich von)	468
Ariège	166
Basse-Navarre und Soule	66
Béarn	84
Cadé-Moixeró (Naturpark)	482
Canigou und Umgebung	230
Côte Basque und Labourd	20
Figueres und die Costa Brava	519
Guipúzcoa	318
Haute-Garonne	148
Hautes-Pyrénées	106
La Garrotxa (Naturpark)	504
Maladeta-Massiv	
und Umgebung	430
Ordesa-Nationalpark	410
Ordesa-Nationalpark	
(Umgebung)	406
Pamplona	
und Norden Navarras	338
Parc National des Pyrénées	124
Perpignan	
und Mittelmeerküste	266
Pyrénées audoises	
und Cerdagne	208
Westliche	
aragonische Pyrenäen	380
Zwischen Río Irati	
und Valle del Roncal	362
Zwischen Ripoll und Banyoles	494

Ortspläne

Andorra la Vella	300
Bagnères-de-Luchon	156
Bayonne	24
Biarritz	34
Figueres	520
Foix	184
Jaca	390
La Seu d'Urgell	470
Lourdes	112
Pamplona	346
Pau	94
Perpignan	268
San Sebastián	324
St.-Jean-de-Luz	40
St.-Jean-Pied-de-Port	71
Tarbes	108

Grundrisse und Lagepläne

Sant Pere de Rodes	
(Klosteranlage)	532
La Seu d'Urgell (Kathedrale)	472
St.-Bertrand-de-Comminges	
(Kathedrale)	152

Kinder	566
Notfälle	567
Öffnungszeiten	568
Post	569
Reiserouten	570
Reisezeit und Klima	575
Sicherheit	576
Sport	580
Sprache	584
Telefonieren	585
Unterkunft	586
Unterwegs	
in den Pyrenäen	590
Versicherungen	595

5 Natur

Geografie	598
Klima	599
Flora	601
Fauna	602
Nationalparks	609

6 Gesellschaft und Kultur

610

Geschichte	612
Bevölkerung	623
Traditionen	629
Die Wohnhäuser	630
Kunst und Architektur	632
Wirtschaft	635
Tourismus	637

7 Anhang

640

596	Literatur	642
	Wichtige geografische Begriffe	644
	Register	648
	Der Autor	660