

|                  |   |
|------------------|---|
| Einleitung ..... | 5 |
|------------------|---|

## Kapitel 1

### **REIFEN. .... 7**

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| ① Bäumchen, wechsele dich! .... | 8  |
| ② Häuser suchen .....           | 9  |
| ③ Der Kreisel .....             | 11 |
| ④ Wettrennen gegen den Reifen   | 12 |
| ⑤ Wege legen .....              | 13 |
| ⑥ Froschteich .....             | 14 |
| ⑦ Der wandernde Reifen .....    | 15 |
| ⑧ Hula Hoop .....               | 16 |
| ⑨ Fangen mit Freimal .....      | 17 |
| ⑩ Kampf der Hähne .....         | 18 |

## Kapitel 2

### **BÄLLE .... 19**

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| ① Killertomate .....        | 20 |
| ② Balltreiben .....         | 21 |
| ③ Rollen mit dem Ball ..... | 22 |
| ④ Balancieren .....         | 23 |
| ⑤ Schatzinsel .....         | 24 |
| ⑥ Boccia .....              | 25 |
| ⑦ Balljagd .....            | 26 |
| ⑧ Nummern-Ball .....        | 27 |
| ⑨ Namen-Ball .....          | 28 |
| ⑩ Heiße Kartoffel .....     | 29 |

## Kapitel 3

### **PYLONEN UND CO. .... 31**

|                         |    |
|-------------------------|----|
| ① Zauberwald .....      | 32 |
| ② Sechstagerennen ..... | 34 |
| ③ Pylonenwerfen .....   | 36 |
| ④ Ringwerfen .....      | 37 |

|                    |    |
|--------------------|----|
| ⑤ Zielwerfen ..... | 38 |
|--------------------|----|

|                |    |
|----------------|----|
| ⑥ Kegeln ..... | 39 |
|----------------|----|

|                           |    |
|---------------------------|----|
| ⑦ Pylonen-Challenge ..... | 40 |
|---------------------------|----|

|                          |    |
|--------------------------|----|
| ⑧ Vor, vor, zurück ..... | 41 |
|--------------------------|----|

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| ⑨ Doppel- und Dreifach-Tor .... | 42 |
|---------------------------------|----|

|                         |    |
|-------------------------|----|
| ⑩ Hase in den Bau ..... | 43 |
|-------------------------|----|

## Kapitel 4

### **FRISBEES .... 45**

|                          |    |
|--------------------------|----|
| ③ Pass-Variationen ..... | 46 |
|--------------------------|----|

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| ② Schweinchen in der Mitte .... | 47 |
|---------------------------------|----|

|                           |    |
|---------------------------|----|
| ③ Frisbee-Brennball ..... | 48 |
|---------------------------|----|

|                         |    |
|-------------------------|----|
| ④ Frisbee-Krocket ..... | 49 |
|-------------------------|----|

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| ⑤ Frisbee-Pendel-Staffel ..... | 50 |
|--------------------------------|----|

|                     |    |
|---------------------|----|
| ⑥ Hechtsprung ..... | 51 |
|---------------------|----|

|                  |    |
|------------------|----|
| ⑦ Wachturm ..... | 52 |
|------------------|----|

|                      |    |
|----------------------|----|
| ⑧ Frisbee-Golf ..... | 53 |
|----------------------|----|

|                   |    |
|-------------------|----|
| ⑨ Frisbee-O. .... | 54 |
|-------------------|----|

|                          |    |
|--------------------------|----|
| ⑩ Ultimate Frisbee ..... | 55 |
|--------------------------|----|

## Kapitel 5

### **SPRINGSEILE .... 57**

|                         |    |
|-------------------------|----|
| ① Seilchen hüpfen ..... | 58 |
|-------------------------|----|

|                     |    |
|---------------------|----|
| ② Spinnennetz ..... | 59 |
|---------------------|----|

|                      |    |
|----------------------|----|
| ③ Seilchen-Tor ..... | 60 |
|----------------------|----|

|                        |    |
|------------------------|----|
| ④ Blindenführung ..... | 61 |
|------------------------|----|

|                   |    |
|-------------------|----|
| ⑤ Tauziehen ..... | 62 |
|-------------------|----|

|                       |    |
|-----------------------|----|
| ⑥ Doppelschwung ..... | 63 |
|-----------------------|----|

|                         |    |
|-------------------------|----|
| ⑦ Seilchen treten ..... | 64 |
|-------------------------|----|

|                          |    |
|--------------------------|----|
| ⑧ Der Hüpf-Kreisel ..... | 65 |
|--------------------------|----|

|                            |    |
|----------------------------|----|
| ⑨ Pferd und Kutscher ..... | 66 |
|----------------------------|----|

|                     |    |
|---------------------|----|
| ⑩ Lassowerfen ..... | 67 |
|---------------------|----|

# Inhaltsverzeichnis

---

## Kapitel 6

### **SÄCKCHEN . . . . . 69**

- ① Vier-Felder-Weitwurf . . . . . 70
- ② Immer in Bewegung . . . . . 72
- ③ Balancieren . . . . . 73
- ④ Stopptanz . . . . . 74
- ⑤ Tunnelwerfen . . . . . 75
- ⑥ Ruhe gönnen . . . . . 76
- ⑦ Transportstaffel . . . . . 77
- ⑧ Zwei vor, eins zurück . . . . . 78
- ⑨ Flohspringen . . . . . 79
- ⑩ Schätze sammeln . . . . . 80

## Kapitel 7

### **INDIACAS® UND CO. . . . . 81**

- ① Indiacas® kennenlernen . . . . . 82
- ② Ball über die Schnur . . . . . 83
- ③ Ich schicke meine Indiacas® zu ... 85
- ④ Wurfball . . . . . 86
- ⑤ Indiacas®-Staffel . . . . . 88
- ⑥ Indiacas®-Flagball . . . . . 89
- ⑦ Darf ich vorstellen? „Ballinchen“ 91
- ⑧ Kirschenessen . . . . . 94
- ⑨ Zeitlupen-Volleyball . . . . . 95
- ⑩ Fußball mit dem Luftballon . . 96

## Kapitel 8

### **TÜCHER UND CO. . . . . 99**

- ① Parteiband-Klau . . . . . 100
- ② Parteiband-Tausch . . . . . 101
- ③ Farbenkarussell . . . . . 102
- ④ Obstsalat . . . . . 103

- ⑤ Wellenbad . . . . . 104
- ⑥ Tiefseetauchen . . . . . 105
- ⑦ Tuchspiel . . . . . 106
- ⑧ Wettrennen . . . . . 107
- ⑨ Schuh-Trübel . . . . . 108
- ⑩ Verwirrte Post . . . . . 109

## Kapitel 9

### **KEULEN UND CO. . . . . 111**

- ① Alle Neune . . . . . 112
- ② Keulenwächter . . . . . 113
- ③ Keulen-Burgball . . . . . 114
- ④ Kellner . . . . . 115
- ⑤ Rhythmus stampfen . . . . . 116
- ⑥ Rettungsring . . . . . 117
- ⑦ Ring-Transport . . . . . 119
- ⑧ Ring-Hockey . . . . . 121
- ⑨ Ring-Curling . . . . . 123
- ⑩ Ring-Schach . . . . . 125

## Kapitel 10

### **ALLTAGSMATERIALIEN . . . . 127**

- ① Zahlensuche . . . . . 128
- ② Geier Gustav . . . . . 130
- ③ Mieze, deine Maus ist weg . . 132
- ④ Familie Brummbär . . . . . 133
- ⑤ Flüsterstaffel . . . . . 134
- ⑥ Oktopus . . . . . 136
- ⑦ Bienenkönig(in) . . . . . 137
- ⑧ Hühnerrupfen . . . . . 138
- ⑨ Klammer-Klau . . . . . 139
- ⑩ Kartenspiel-Memo . . . . . 140