

→ INHALT

Einleitung	8
<hr/>	
GRUNDLAGEN	10
<hr/>	
EIN LAGER ERRICHTEN	54
<hr/>	
EXTREMES KLIMA: Arktis, Tropen, Wüste, Meer	134
<hr/>	
ESSEN: Nahrungssuche	194
<hr/>	
ESSEN: Jagen	232
<hr/>	
ERSTE HILFE	280
<hr/>	
UNFÄLLE UND KATASTROPHEN: Natürliche und menschengemachte	334
<hr/>	
RETTUNG: Zurück in die Zivilisation	374
<hr/>	
Nachwort	393
Register	394
Bildnachweis	400