

**Hintergründe & Infos**

16

**Anreise** 18**Unterwegs** 21

Mit dem Auto oder Motorrad	21	Unter Segel	26
Mit dem Bus	23	Organisierte Ausflüge	26
Mit dem Dolmuş (Sammeltaxi)	24	Wandern	26
Weitere Verkehrsmittel	24		

**Übernachten** 28**Essen und Trinken** 31

Wo isst man?	31	Was trinkt man?	35
Was isst man?	32		

**Wissenswertes von A bis Z** 37

Ärztliche Versorgung	37	Kriminalität	50
Ausgrabungsstätten	38	Literaturtipps	51
Baden	39	Musik und Bauchtanz	51
Diplomatische Vertretungen	39	Notrufnummern	52
Ein- und Ausfuhrbestimmungen	39	Öffnungszeiten	53
Einkaufen und Handeln	40	Polizei	53
Elektrizität	41	Post	53
Feste und Feiertage	41	Preise	53
Flora und Fauna	42	Reisedokumente	54
Frauen	43	Schwule und Lesben	54
Geld und Geldwechsel	44	Sport	55
Information	45	Telefonieren	56
Internetzugang	45	Toiletten	57
Islam	46	Verständigung	57
Kinder	49	Zeit	57
Kleidung	49	Zeitungen und Zeitschriften	57
Klima	49		

**Geschichte im Abriss** 58

**Antalya** 70

Im Hinterland von Antalya	88	Belek	102
Termessos (antike Stadt)	90	Aspendos (antike Stadt)	103
Zwischen Antalya und Side	97	Zeytintaşı-Höhle	106
Lara und Kundu	97	Köprülü-Schlucht (Köprülü Kanyon)	106
Perge (antike Stadt)	98	Selge (antike Stadt)	107
Silyon (antike Stadt)	101		

**Side/Selimiye** 110

Feriensiedlungen rund um Side	121	Zwischen Side und Alanya	125
Im Hinterland von Side	122	Kızılot	125
Manavgat	122	Alarahan und Alarakale	126
Lyrbe/Seleukia (antike Stadt)	123	Zwischen Karaburun und Alanya	127
Oymapınar-Stausee (Oymapınar Barajı)	124		

**Alanya** 128

Zwischen Alanya und Anamur	139	İotape (antike Stadt)	141
Dimçayı-Tal und -Höhle	139	Gazipaşa	141
Syedra (antike Stadt)	139	Antiocheia ad Cragum (antike Stadt)	143
Sapadere-Schlucht (Sapadere Kanyonu)	140		

**Anamur** 144

Zwischen Anamur und Silifke	150	Yeşilovacık, Aphrodisias und Tokmar Kalesi	153
Bozyazı und Softa Kalesi	151	Boğsak	154
Aydıncık	152	Taşucu	155
Büyükeçeli/Ovacık	153	Ayatekla	157

**Silifke** 158

Im Hinterland von Silifke	162	Atakent	166
Alahan Manastırı (antike Stätte)	164	Narlıkuyu und Cennet ve Cehennem	166
Diokaisarea/Olba (antike Stätten)	164	Kızkalesi	168
Zwischen Silifke und der Çukurova	166	Ayaş/Elaiussa-Sebaste	170
		Kanlıdivane (antike Stätte)	171

<b>Durch die Çukurova</b>			172
Mersin (İçel)	172	Yumurtalık	188
Tarsus	176	Anavarza (antike Stätte)	191
Adana	179	Toprakkale	192
Umgebung von Adana	187	Osmaniye und Karatepe-Nationalpark	
Yakapınar (Misis)	188	(Karatepe Milli Parkı)	193
Yılan Kalesi und Ceyhan	188		

<b>Durch das Hatay</b>			196
Epiphania/İssos (antike Stadt)	197	Antakya (Antiochia)	201
Payas (Yakacık)	197	Harbiye	207
İskenderun	198	Simeon-Stylites-Kloster	208
Arsuz	200	Samandağ, Vakıflı und Hıdırbey	208
Belen	201	Çevlik	209

## **Kappadokien (Kapadokya)** 210

Entstehungsgeschichte	212	Paşabağı-Tal	243
Siedlungsgeschichte	213	Zelve	243
Kappadokien heute	214	Avanos	245
Nevşehir	215	Umgebung von Avanos	247
Nördlich von Nevşehir	218	Ortahisar	248
Längs des Uzunyol	220	Umgebung von Ortahisar	250
Uçhisar	221	Ürgüp	251
Bağlıdere (Liebestal)	224	Devrent-Tal	255
Göreme	224	Pancarlık-Tal	255
Zwischen Göreme und dem Open-Air-Museum	230	Gomeda Harabeleri	256
Göreme Open-Air-Museum (Göreme Açık Hava Müzesi)	232	Mustafapaşa	256
Wanderung 1: Durch das Tauben- und das Liebestal <sup>GPS</sup>	235	Von Mustafapaşa weiter gen Süden	258
Wanderung 2: Durch die schönsten Täler zwischen Göreme und Çavuşin <sup>GPS</sup>	237	Soğanlı-Tal	259
Çavuşin	241	Das Kirchentäl von Erdemli	260
		Derinkuyu	261
		Kaymaklı und Umgebung	263

<sup>GPS</sup> Mittels GPS kartierte Wanderung. Waypoint-Dateien zum Downloaden unter: [www.michael-mueller-verlag.de/gps](http://www.michael-mueller-verlag.de/gps)

Güzelyurt	263	Durch die Schlucht – die	
Umgebung von Güzelyurt	265	interessantesten Kirchen	269
Ihlara-Schlucht	266	Wanderung 3:	
		Durch das Ihlara-Tal <sup>GPS</sup>	270

## Der Weg ist das Ziel – Routen nach Kappadokien \_\_\_\_\_ 273

Route 1	Manavgat – Tinaztepe Mağarası (Seydişehir) – Konya – Aksaray – Nevşehir	273
Route 2	Silifke – Mut – Karaman – Konya/Niğde – Nevşehir	277
Route 3	Tarsus – Pozantı – Niğde – Derinkuyu/Soğanlı-Tal	279

Etwas Türkisch _____	281
----------------------	-----

Register _____	295
----------------	-----

## Alles im Kasten

---

St Paul Trail – Auf den Spuren von Paulus wandern	27	Pamphylien – vom „Land aller Stämme“ zur „Türkischen Riviera“	109
Stichwort „Bio“	33	Cilicia aspera, das „Rauhe Kilikien“	142
Die Türkei für Vegetarier	35	Caretta caretta	146
Kleine antike Baukunde	38	Was <i>Cap Anamur</i> mit dem Kap Anamur zu tun hat	150
Hinweise zum Teppichkauf	40	Barbarossas letztes Bad	163
Freiheit für Flipper!	42	Kleopatra und Mark Anton	178
Griechen und Türken – Nachbarn, die sich wieder lieben lernen	44	İncirlik – Amerika in Adana	184
Der Ramazan	48	Weißes Gold für harte Arbeit – Baumwollernte in der Çukurova	186
Orhan Pamuk – erster Nobelpreisträger der Türkei	51	Ein gebeuteltes Volk – die Geschichte der Armenier	189
Was türkische Namen aussagen können	52	Yaşar Kemal, Persona non grata aus der Çukurova	195
Wo Körper und Seele ein Bad nehmen – Erholung im Hamam	55	Kappadokien im Überblick	216
Atatürk, Vater der Türken	64	Onyx – Stein des Reichtums und der Albträume	224
Land und Leute unterm Halbmond – die Türkei in Fakten und Zahlen	66	Mit dem Heißluftballon über eine Märchenlandschaft!	229
Bellerophon – ein Held, der vom Himmel fiel	91	Kirchenkunst in Kappadokien	231
Muttergöttin und Jungfrau Maria – die Artemis von Perge	98	Tröpfchen aus dem Tuff: Kappadokische Weine	252
		Unterirdische Städte – Wunder im Untergrund	262