

# INHALT

Vorwort .....	4
1. Claudia Larsen (50), Fotografin .....	6
2. Zoë Bee (58), Personality Styling .....	8
3. Jacqueline E. (48), Hairstylistin, Worship-Musikerin .....	10
4. Kathrin (49), Director of Moms bei «Prayer International in Europe» .....	12
5. Lisa (49), Pflegefachfrau, Journalistin, Politikerin .....	14
6. Manuela (42), Textilassistentin, Teilzeit-Angestellte .....	16
7. Mirjam (25), Kaufmännische Angestellte, Modedesignerin in Ausbildung .....	18
8. Sylvia (37), Grafikdesignerin, selbständige Grafikerin und Kunstmalerin .....	20
9. Veronika (40), Katholische Freelance-Schwester .....	22
10. Heidi (78), Kinderkrankenschwester, Heilsarmee-Offizierin im Ruhestand .....	24
11. Sonja (34), Masterstudiengang Umweltnaturwissenschaften .....	26
12. Sirpa (58), Physiotherapeutin .....	28
13. Lilly (51), Familienfrau .....	30
14. Beatrice (69), Pensionierte Direktorin .....	32
15. Daniela (36), Kauffrau .....	34
16. Ines (50), Leitende Angestellte .....	36
17. Vicky (23), Marketing-Assistentin .....	38
18. Sara (25), Chef de Service .....	40
19. Annemarie (71), Pensionierte Managerin .....	42
20. Julie (32), Bachelor in Literatur und Wirtschaft .....	44
21. Fränzi (32), Snowboard-Profi, Wellnesstrainerin, Sportmentorin .....	46
22. Graciella (28), Dessous-Shop-Managerin .....	48
23. Klara (65), Pensionierte Heilpädagogin .....	50
24. Becky (32), Kaufmännische Angestellte, Schneiderin in Ausbildung .....	52
25. Dania (34), Gestalterin Fachbereich Illustration und Comic .....	54
26. Natalie (42), Personalberaterin .....	56
27. Melina (46), Fachverkäuferin .....	58
28. Ewande (22), Fachfrau Kinderbetreuung .....	60
29. Philomène (49), Arbeitssuchende .....	62
30. Chandra (47), Hilfsköchin .....	64
31. Abi (20), BMS-Praktikum, Abitur .....	66
32. Karin (42), Kommunikationsberaterin .....	68
33. Anne (19), Hiphop-Tanzlehrerin und Physiotherapeutin in Ausbildung .....	70

34. Johana (47), Juristin .....	72
35. Angie (30), Sozialagogin .....	74
36. Esperanza (62), Damenschneiderin .....	76
37. Carla (26), Arztsekretärin .....	78
38. Sophie (30), Soziologie und Umweltwissenschaft, Urbanismus & Stadtentwicklung. .	80
39. Monika (49), Familienfrau .....	82
40. Filisnat (55), Damenschneiderin .....	84
41. Yolanda (60), Familienfrau .....	86
42. Stephi (18), Fachmittelschule .....	88
43. Subashni (39), Pflegefachfrau .....	90
44. Jenny (46), Sachbearbeiterin .....	92
45. Stefanie (25), Pflegefachfrau in Ausbildung .....	94
46. Jacqueline G. (57), Anlageberaterin .....	96
47. Brigitte (59), Künstlerin .....	98
48. Marielle (48), Geschäftsfrau und Mutter .....	100
49. Claudia (46), Frauenkino und Seelsorgerin .....	102
50. Christelle (40), Harfenspielerin, Musikerin .....	104
51. Bernita (63), Ausbilderin für Dentalhygieniker und Zahnärzte & Gospelsängerin .	106
52. Jacqueline W. (42), Fitnessexpertin, vierzehnfache Schweizer Meisterin und Olympiafinalistin im Wasserspringen .....	108
53. Aline (33), Moderatorin des Magazins «Fenster zum Sonntag» .....	110
54. Dorette (42), Pflegefachfrau .....	112
55. Esther (22), Kaufmännische Angestellte .....	114
56. Adelheid (55), Kindergärtnerin .....	116
 Ein Liebesbrief Gottes an uns .....	118
Mach mich zum Werkzeug deines Friedens (Franz von Assisi) .....	124
Du erquickst meine Seele (Psalm 23) .....	126
Das Gebet aller Gebete («Vaterunser») .....	128
Ein Übergabe-Gebet .....	130
Aaronitischer Segen .....	132
Die Wüste hinter sich lassen .....	134
Begriffserklärungen .....	136
Raum für eigene Gedanken .....	138
Impressum .....	140