

INHALT

Vorwort	4
1. Claudia Larsen (50), Fotografin	6
2. Zoë Bee (58), Personality Styling	8
3. Jacqueline E. (48), Hairstylistin, Worship-Musikerin	10
4. Kathrin (49), Director of Moms bei «Prayer International in Europe»	12
5. Lisa (49), Pflegefachfrau, Journalistin, Politikerin	14
6. Manuela (42), Textilassistentin, Teilzeit-Angestellte	16
7. Mirjam (25), Kaufmännische Angestellte, Modedesignerin in Ausbildung	18
8. Sylvia (37), Grafikdesignerin, selbständige Grafikerin und Kunstmalerin	20
9. Veronika (40), Katholische Freelance-Schwester	22
10. Heidi (78), Kinderkrankenschwester, Heilsarmee-Offizierin im Ruhestand	24
11. Sonja (34), Masterstudiengang Umweltnaturwissenschaften	26
12. Sirpa (58), Physiotherapeutin	28
13. Lilly (51), Familienfrau	30
14. Beatrice (69), Pensionierte Direktorin	32
15. Daniela (36), Kauffrau	34
16. Ines (50), Leitende Angestellte	36
17. Vicky (23), Marketing-Assistentin	38
18. Sara (25), Chef de Service	40
19. Annemarie (71), Pensionierte Managerin	42
20. Julie (32), Bachelor in Literatur und Wirtschaft	44
21. Fränzi (32), Snowboard-Profi, Wellnesstrainerin, Sportmentorin	46
22. Graciella (28), Dessous-Shop-Managerin	48
23. Klara (65), Pensionierte Heilpädagogin	50
24. Becky (32), Kaufmännische Angestellte, Schneiderin in Ausbildung	52
25. Dania (34), Gestalterin Fachbereich Illustration und Comic	54
26. Natalie (42), Personalberaterin	56
27. Melina (46), Fachverkäuferin	58
28. Ewande (22), Fachfrau Kinderbetreuung	60
29. Philomène (49), Arbeitssuchende	62
30. Chandra (47), Hilfsköchin	64
31. Abi (20), BMS-Praktikum, Abitur	66
32. Karin (42), Kommunikationsberaterin	68
33. Anne (19), Hiphop-Tanzlehrerin und Physiotherapeutin in Ausbildung	70

34. Johana (47), Juristin	72
35. Angie (30), Sozialagogin	74
36. Esperanza (62), Damenschneiderin	76
37. Carla (26), Arztsekretärin	78
38. Sophie (30), Soziologie und Umweltwissenschaft, Urbanismus & Stadtentwicklung	80
39. Monika (49), Familienfrau	82
40. Filisnat (55), Damenschneiderin	84
41. Yolanda (60), Familienfrau	86
42. Stephi (18), Fachmittelschule	88
43. Subashni (39), Pflegefachfrau	90
44. Jenny (46), Sachbearbeiterin	92
45. Stefanie (25), Pflegefachfrau in Ausbildung	94
46. Jacqueline G. (57), Anlageberaterin	96
47. Brigitte (59), Künstlerin	98
48. Marielle (48), Geschäftsfrau und Mutter	100
49. Claudia (46), Frauenkino und Seelsorgerin	102
50. Christelle (40), Harfenspielerin, Musikerin	104
51. Bernita (63), Ausbilderin für Dentalhygieniker und Zahnärzte & Gospelsängerin	106
52. Jacqueline W. (42), Fitnessexpertin, vierzehnfache Schweizer Meisterin und Olympiafinalistin im Wasserspringen	108
53. Aline (33), Moderatorin des Magazins «Fenster zum Sonntag»	110
54. Dorette (42), Pflegefachfrau	112
55. Esther (22), Kaufmännische Angestellte	114
56. Adelheid (55), Kindergärtnerin	116
 Ein Liebesbrief Gottes an uns	118
Mach mich zum Werkzeug deines Friedens (Franz von Assisi)	124
Du erquickst meine Seele (Psalm 23)	126
Das Gebet aller Gebete («Vaterunser»)	128
Ein Übergabe-Gebet	130
Aaronitischer Segen	132
Die Wüste hinter sich lassen	134
Begriffserklärungen	136
Raum für eigene Gedanken	138
Impressum	140