

## INHALT

VORWORT .....	11
DER BEHÄLTER UND DIE INHALTE .....	13
WAS WIR WIRKLICH WOLLEN .....	14
OH SHIT! .....	17
PO-SITIVE VERSTÄRKUNG .....	18
DER POLITIKER IM BRUNNENSCHACHT .....	19
KAMELFRESSE .....	22
DER GESPRUNGENE BECHER .....	25
DIE FABEL VON DEN ZWEI HÜHNERBAUERN .....	27
IHR FOTOALBUM .....	28
DIE LÖSCHTASTE DRÜCKEN .....	30
GUT? SCHLECHT? WER WEISS DAS SCHON? .....	32
DER TAXIFAHNER, DER SICH VERFUHR .....	34
KRIMINELLE GIBT ES NICHT .....	35
DAS STIGMA PSYCHISCHER ERKRANKUNGEN .....	37
DIE ERLAUBNIS ZU STERBEN .....	38

EIN BUDDHISTISCHER WITZ .....	39
ALTE MÖNCHE LÜGEN NICHT .....	40
DER WICHTIGSTE FINGER .....	47
DIE ANGST BESCHREIBEN .....	48
EIN KÜSSCHEN – UND ALLES IST WIEDER GUT ....	51
DAS TSUNAMI-KROKODIL .....	52
SCHATZ, WO SIND DIE KINDER? .....	53
DIE MAUSEFALLE .....	55
WIE MAN EIN LOB ANNIMMT .....	58
DIE FÜNFZEHN-SEKUNDEN-REGEL .....	60
DIE SANDWICH-METHODE .....	61
AM BESTEN 70 PROZENT .....	63
SCHRAUBEN SIE IHRE ERWARTUNGEN RUNTER ....	64
DREI MEINER UNVERGESSLICHSTEN FEHLEISTUNGEN .....	66
DIE LETZTE FRAGE .....	68
DIE VORTEILE, DIE ES HAT, BEI EINER FLUGZEUGEXPLOSION UMS LEBEN ZU KOMMEN .....	71
SOLL ICH ODER SOLL ICH NICHT? .....	72
FRAGEN SIE DEN HUND .....	74
SICH KÜMMERN, NICHT HEILEN .....	76
MILCH UND KEKSE .....	78
DIE SCHULDGEFÜHLE DES KLINIKENPUTZERS .....	80

DIE TRAURIGE GESCHICHTE VON DER LEBENSMÜDEN SPINNE .....	82
DAS GEHEIMNIS EINER GLÜCKLICHEN EHE .....	85
GESEGNETES WASSER .....	87
DIE GEFAHREN DER TRUNKENHEIT AM STEUER ...	89
HEILIGE SCHEISSE .....	91
DIE URSPRÜNGE DES MATERIALISMUS .....	93
KIT-CAT .....	96
EIN HUNDERETREAT .....	99
EINE WUNDERBARE GESCHICHTE VOM ÜBERNATÜRLICHEN .....	101
MEINE REISE IN DEN HIMALAJA .....	105
JEMAND SIEHT DICH IMMER .....	107
WIE EIN SCHÜLER LERNT, ÜBER BELEIDIGUNGEN ZU LACHEN .....	110
VON DEN EXPERTEN LERNEN .....	111
ANDEREN ETWAS ZU GEBEN ÜBERWINDET DEPRESSIONEN .....	114
DAS TIEFE LOCH .....	116
WANN DARF MAN DIE UNWAHRHEIT SAGEN? .....	117
WARUM WIR LÜGEN .....	118
DIE AFFEN UND DER AFFENGEIST .....	121
LASST DIE BANANE LOS .....	126
MAMI, ICH GEHE .....	128

HINTERM HORIZONT .....	130
DER ERSCHROCKENE WASSERBÜFFEL .....	131
DER FALL DER VERSCHWUNDENEN HARLEY .....	133
AUF DEM FENSTERSIMS .....	135
DAS REGAL IM WOHNZIMMER MEINER MUTTER .....	136
DIE KATZE .....	139
DER GENERAL MIT DEN DISZIPLINIERTESTEN SOLDATEN .....	141
DIE MACHT DER FREUNDIN .....	142
JEDEN MORGEN ZWANZIG PUSH-UPS .....	144
DIE WEISHEIT EINES BÄUCHLEINS .....	145
DIE URSACHE VON STRESS .....	147
EIN HALBES BLATT PAPIER .....	149
GLÜCK GEHABT! .....	151
DEN HÄSSLICHEN FROSCH KÜSSEN .....	153
WIE MAN NICHT BETEN SOLLTE .....	155
DER NÄCHSTE WINTER .....	158
DER ELEFANT, DER DAS GLÜCK VERGASS .....	160
STIMMEN HÖREN .....	163
GEGEN JEDE WAHRSCHEINLICHKEIT .....	166
DAS WUNDER .....	168
EINE GÖTTLICHE INTERVENTION .....	171
DER ALLESWISSER .....	174

DIE GESCHICHTE VON DEN ZWEI MANGOBÄUMEN .....	175
WIE MAN IN DEN GENUSS EINER MANGO KOMMT .....	177
VERBOTENE FRÜCHTE .....	178
DER TYRANN .....	180
BÜROKRATISCHE TYRANNEN .....	182
TYRANNEI IN DER VORSTANDSETAGE .....	184
ICH BIN NICHT GUT GENUG .....	186
ICH WAR SCHON IMMER GUT GENUG .....	188
DER ANRUFBEANTWORTER .....	189
SIE HABEN DAS RECHT, NICHT GLÜCKLICH ZU SEIN .....	190
DIE GLÜCKSLIZENZ .....	191
WIE HOCH IST IHR (MARKT-)WERT? .....	193
DIE MACHT DER STILLE .....	195
INNERE STILLE .....	198
WOHLTÖNENDES SCHNARCHEN .....	200
DIE ZWISCHENMOMENTE .....	202
MENSCHENWESEN ODER MENSCHENGEHER? .....	203
DON'T WORRY, BE HOPEY! .....	205
GAST, NICHT EIGENTÜMER .....	207
NICHT NUR ACHTSAM, SONDERN GÜTIG ACHTSAM .....	208

DER WOHLMEINENDE GELDAUTOMAT .....	211
GÜTIGE ACHTSAMKEIT UND STILLE .....	212
KEINE ANGST .....	215
DER SARG .....	217
GÜTIGE GEISTER .....	220
DER SCHOTTISCHE NEBEL .....	223
VERBEUGEN .....	225
DER GOTTESBEGRIFF IM BUDDHISMUS .....	228
DIE ERLEUCHTUNGSSHOW .....	229
DIE SPEISEKARTE .....	233
LIZENZ ZUM GLÜCKLICHSEIN .....	235
ÜBER DEN AUTOR .....	236