

Inhalt

- Einführung 7
- 1 Historischer Rückblick 11
- 2 Zwangsstörung (Zwangsneurose): Symptomatik, Klassifikation und Epidemiologie 16
 - 2.1 Zwangsgedanken 16
 - 2.2 Zwangsimpulse 18
 - 2.3 Zwangshandlungen 19
 - 2.4 Weitere Merkmale 20
 - 2.5 Epidemiologie 21
 - 2.6 Differenzialdiagnose 22
- 3 Psychodynamik, Pathogenese und Ätiologie der Zwangsstörung (Zwangsneurose) 24
 - 3.1 Das klassische Konzept 24
 - 3.2 »Der gehemmte Rebell« 28
- 4 Die anankastische Persönlichkeitsstörung (zwanghafte Charakterneurose) 48
- 5 Zwang in frühen Störungen 56
 - 5.1 Zwang und Schizophrenie 56
 - 5.2 Zwang und Depression 69
- 6 Das Messie-Syndrom 78

7 Therapie der Zwangsstörung (Zwangsneurose)	88
Einleitende Überlegungen	88
7.1 Herstellung und Aufrechterhaltung eines Arbeitsbündnisses	91
7.2 Bildung einer positiven bzw. idealisierenden Übertragung	92
7.3 Einsicht in psychodynamische Zusammenhänge zwischen Symptomatik, Auslösesituationen und Grundkonflikten bzw. vulnerabler Persönlichkeitsstruktur	94
7.4 Verbalisierung von bislang tabuisierten Vorstellungen, Wünschen, Ängsten, verbunden mit Überich-Entlastung bzw. Reduktion von Schuldgefühlen	98
7.5 Intensivierung des therapeutischen Prozesses im Übertragungs- geschehen und Korrektur problematischer primärer Beziehungs- erfahrungen	104
7.6 Paar- und Familientherapie	115
7.7 Gruppentherapie	119
7.8 Notwendige Behandlungsmodifikation bei der Therapie von Zwangssyndromen im Rahmen »früher Störungen«	121
7.9 Kombination von psychodynamischer Psychotherapie, Pharmako- therapie und Verhaltenstherapie	123
 8 Therapie der zwanghaften Persönlichkeitsstörung	 125
 Literatur	 138
 Personenregister	 148
 Sachregister	 151
 Der Autor	 156