

<b>Faceoff</b> . . . . .	8	Raumdeckung . . . . .	51
		Manndeckung . . . . .	51
<b>Eishockey – das Spiel</b> . . . . .	12	Zonenpressing . . . . .	52
Was ist Eishockey? . . . . .	14	Das Unterzahlspiel . . . . .	52
Die Entwicklung . . . . .	15	Das Bully . . . . .	54
Die großen Persönlichkeiten . . . . .	16	Bully – wo findet es statt? . . . . .	57
Das Spielfeld . . . . .	22		
Die Spielzeit . . . . .	25	<b>Eishockey –</b> <b>die Ausrüstung</b> . . . . .	58
Die Regeln . . . . .	26	Der Puck . . . . .	60
Das Abseits . . . . .	26	Der Schläger . . . . .	60
Fouls und Strafen . . . . .	29	Die Schlittschuhe . . . . .	61
Von zwei Minuten bis »lebenslang« . . . . .	30	Die Schienbein- und Knieschützer . . . . .	61
Penalty und andere Besonderheiten . . . . .	33	Der Tiefschutz . . . . .	61
Fliegender Wechsel . . . . .	34	Der Ellbogenschutz . . . . .	62
Unkorrekte Ausrüstung . . . . .	34	Der Schulterschutz . . . . .	62
Unter- bzw. Überzahlspiel . . . . .	35	Die Handschuhe . . . . .	62
Taktik und Spielsysteme . . . . .	36	Der Helm . . . . .	62
Moderne Spielsysteme . . . . .	38	Trikot und Strümpfe . . . . .	62
Taktische Grundlagen: Wer spielt wo? . . . . .	39	Die Hose . . . . .	64
Der Angriff . . . . .	41	Die Unterwäsche . . . . .	64
Angriff mit der zweiten Welle . . . . .	46	Spezialausrüstung für den Tormann . . . . .	64
Das Überzahlspiel . . . . .	48		
Abwehrspiel . . . . .	50		
Forechecking . . . . .	50		
Backchecking . . . . .	50		

<b>Eishockey – die Akteure</b> . . . . .	66	<b>Eishockey – in Deutschland</b> <b>ein Sport im Kommen</b> . . . . .	98
Der Tormann . . . . .	68	Entwicklung zum Großstadtsport . . . . .	100
Die Feldspieler . . . . .	71	Die DEL . . . . .	100
Die Verteidiger . . . . .	71	DEL und Nationalmannschaft . .	103
Die Stürmer . . . . .	72	Erfolgsstory DEL 2 . . . . .	103
Der Trainer . . . . .	74	Nachwuchsarbeit . . . . .	104
Der Schiedsrichter . . . . .	77	Frauen-Eishockey . . . . .	105
Die Offiziellen . . . . .	81		
<b>Eishockey –</b> <b>Traumland Nordamerika</b> . . .	82	<b>Eishockey – in der Schweiz</b> <b>Nationalsport</b> . . . . .	106
Legendäre Mannschaften . . . . .	84	Die National League . . . . .	108
Eishockey-Mekka New York . . . . .	87	Die Amateurklasse . . . . .	109
Von Küste zu Küste . . . . .	88	Der traditionsreiche Spengler Cup . . . . .	110
Deutsche in der NHL . . . . .	89	Schweizer in der NHL . . . . .	112
Aufbruch in eine neue Ära . . . . .	89		
Die begehrteste Trophäe im Eishockey . . . . .	93	<b>Eishockey – Auf und Ab</b> <b>in Österreich</b> . . . . .	114
Der Aufbau der NHL . . . . .	93	EBEL – Österreichs Topliga . .	116
Melting Pot NHL . . . . .	94	Der Unterbau . . . . .	118
Die Talentziehung, die »Draft« . .	94	Aushängeschild Thomas Vanek .	118
Boomsport »Hockey« . . . . .	97		
<b>Anhang</b> . . . . .	120		
Wichtige Adressen . . . . .	122		
Lesetipps . . . . .	122		
Glossar . . . . .	123		